

Apuntes de Materia Médica

Por el Dr. MARTIN A. BULNES B.

Por creerlo de algún interés para los estudiantes de materia médica, además de contribuir a la divulgación científica de un producto vegetal de uso común entre nosotros, el Café, haré una breve exposición de todo lo que se ha dicho, he visto y he observado con el único fin de trasladar a los alumnos lo poco sabido en relación al tema en referencia. El Café es un arbusto catalogado por los botánicos en la clase de las Coffineas; Familia, Rubiáceas; Tribu, Coffeas; género y especie, Coffea Arábica, de Linneo. Su etimología es netamente árabe: CAHUA. La familia de las Rubiáceas es una de las más importantes del Reino Vegetal, por contener especies de vital importancia para el hombre. Además del Café, son Rubiáceas; la Rubia, usada por sus propiedades en tintorería por el hermoso color rojo que se extrae de ella; la Quina, específico del paludismo; la Ipecacuana, planta originaria del Brasil, y usada por los indios brasileños en el tratamiento de la disentería.

COMO FUE CONOCIDO EL CAFE? El Dr. don Pedro A. Villacorta, en su CAUSERIE CIENTIFICA SOBRE EL CAFE, dice: "Hay una leyenda árabe, muy pintoresca, que lo explica. Un dervis vivía en un valle de Arabia en donde poseía una chosa y unas cabras.. Una tarde que regresaba de apacentar su ganado notó que las cabras, al entrar al redil, estaban muy agitadas y juguetonas. Llamóle la atención el hecho y se propuso averiguar la causa. Al siguiente día que las llevó al pastoreo, vio con extrañeza que los animales se dirigían hacia unas plantas desconocidas y que comían las hojas y los frutos con avidez. Cogió el dervis algunos frutos que probó, notando en seguida cierto bien estar en su espíritu,, gran animación y una satisfacción general. Repitió *eh* ensayo varias veces con el mismo resultado. Desde luego atribuyó a los frutos aquéMos lo que había sentido en su organismo y comunicó a sus vecinos el descubrimiento.'ASI FUE COMO SE INICIO EL USO DEL CAFE.

COMO LLEGARON LOS PRIMEROS CAFETOS A TIERRA AMERICANA? Del puerto de Brest salió con rumbo a la MARTINICA el velero La ile de DIEUX entre cuyos tripulantes venía un oficial de marina llamado LE CLIEUX que traía para dicha Isla, dos ejemplares de los cafetos cultivados en el jardín de plantas de París, Eran los primeros cafetos enviados a tierra americana. Coimo la nave era de velas, su marcha era lenta, las provisiones fueron consumidas en su totalidad, principalmente el agua. El oficial en referencia tuvo que dividir su ración de agua con los cafetitos, hasta que logró desembarcar en la Isla uno sólo de los, dos cafetos, porque el otro no pudo sobrevivir. Aquella plantita de las dos que ha-

bía cuidado con tanto amor y sacrificio, dio origen a la mayor riqueza de América.

COMO LLEGO EL CAFE A CENTRO AMERICA? Fue Costa Rica la primera región de América Central que recibió en su suelo el Café, dicha planta fue llevada de las Antillas. Los padres de la compañía de Jesús lo introdujeron casi al mismo tiempo a Guatemala. En el año de 1360, el Presidente de la República de El Salvador general GERARDO BARRIOS, declaró obligatorio el cultivo de Café y concedió premios para los que lo beneficiasen."

Por los años de 1880 a 1891, nuestro país era gobernado por el "general don LUIS BOGRAN, quien probablemente se interesó por el cultivo del Café en la República de Honduras. En el año 1882 era Jefe del distrito de Opeteca, el Sr. TEODORO PEREIRA, quien cumpliendo instrucciones del Gobernador departamental Sr. don FRANCISCO BARDALES, visitó los pueblos de su distrito y les impuso bajo castigo la siembra del Café. Este es el dato que sabemos; si alguien está mejor documentado, tiene la palabra.

ANÁLISIS QUÍMICO DEL CAFE

El Dr. Payen, químico francés, fue el primero que dio a conocer la composición del Café.

Substancias nitrogenadas	13.00%
Cafeína pura no combinada	1.75
Substancias, grasas	13.00
DEXTRINA, AZUCARES, GOMAS.....	14.53
Clorigenato de potasa y cafeína	5.00
■Aceite esencial concreto, insoluble	0.01
Aceite ^esencial volátil, soluble.....	.02
Celulosa.....	34.00
Sales minerales	6.69
Agua.....	12.00

El Dr. Koning, químico alemán, determinó el análisis sobre Cafés de procedencia Antillana, cuyo resultado fue el siguiente:

Substancias nitrogenadas	12.07%
Cafeína no combinada.....	1.21 -
Substancias grasas..... 1	12.27
Glucosa, dextrina, ECT..... ,	8.55
Clorigenato de potasa y cafeína	32.58
Celulosa	18.17
Sales minerales..... ■	3.92
Agua.....	11.00

El Dr. Hérail, de la Escuela de Farmacia de Argelia, en su tratado de Materia Médica y Pharmacographia, pág. 629, dice con respecto a la composición del Café no torrefiado, lo siguiente: El Café verde contiene: 12 a 15% de Materias grasas; 0.50% de Azúcar reductor; 12 a 13% de Materias Nitrogenadas; Pectina; una Oxidasa;-Cafeína (1 a 1.50) libre o combinada al Ácido Clorigénico, bajo la forma de Clorigenato de Cafeína y de Potasa; Productos de desdoblamiento del Ácido Clorigénico: Ácido Químico, Ácido Coféico, Ácido Coffálico; Ácido Cítrico; Trigonelina.

PROPIEDADES TERAPÉUTICAS, DEL CAFE

Desde el punto de vista terapéutico, las propiedades del Café varían según que esté tostado o no. El Café verde debe sus propiedades a la cafeína. La mayoría de Terapeutas reconocen que la bebida de Café excita las facultades de la inteligencia, y una de sus propiedades más apreciables es la de sostener las fuerzas durante el trabajo o largas jornadas, permitiendo limitar un tanto la ración de alimentos. La infusión de Café torrefiado debe sus efectos a la temperatura a la cual se toma, a la Cafeona y la Cafeína. Estimula la digestión, la circulación y las funciones cerebrales; bien merece el nombre de BEBIDA INTELECTUAL. Se prescribe el Café en las cefalalgias y la jaqueca, en el alcoholismo, en el envenenamiento por el Opio y la Belladona, y en los estados de adinamia. Sirve a menudo de vehículo a ciertos medicamentos: Aceite de ricino, yoduro de potasio, y sobre todo a las sales de quinina. El polvo de Café torrefiado, goza de propiedades desodorantes y desinfectantes bastante marcados, de ahí que algunos autores, como don FRANCISCO CRUZ, en su BOTICA DEL PUEBLO, lo prescribe como agente terapéutico en el tratamiento de heridas y úlceras, además de ser usado por nuestros campesinos como hemostático y desodorante en el tratamiento de la halitosis o mal aliento, síntoma de frecuente observación que constituye *en* ocasiones para el enfermo una verdadera pesadilla.

El Dr. Carlos Stajano, en *EL ENEMA DE CAFE CONCENTRADO EN LA TERAPÉUTICA DEL CHOQUE*, publicado en los Archivos Uruguayos, de Septiembre de 1941, dice: "Fuimos requeridos para atender una enferma intoxicada por cocaína, quien presentaba el cuadro clínico siguiente: Hipotermia de 35y₂, pulso imperceptible, palidez,, cérea, respiración superficial, pupilas muy dilatadas. A la auscultación, tonos cardíacos muy atenuados y taquicardia irregular. Enferma en estado gravísimo a la cual se le hace todo el arsenal de tónicardíacos(esparteína, digaleno, estrofanto, aceite alcanforado, éter intramuscular, cafeína). Es una verdadera orgía de tónicardíacos, pero que si no fueron correctamente indicados, frente a la gravedad del caso, se justificaron por lo menos. A

la tercera hora de lucha infructuosa y frente a la inminencia de la muerte, y habiendo comprobado que se trataba de una intoxicación masiva por cocaína, denunciámos el caso al médico forense (Dr. J. May) que justifica la terapéutica indicada, reconoce la gravedad del caso y pronostica el deceso para dentro de un par de horas a lo sumo. A la hora, un segundo médico forense, el Dr. Lorient, ratifica la opinión del Dr. May, dando intervención a la policía. A las 5 horas de lucha procedemos a *INTRODUCIR POR ENEMA 400 GRAMOS DE INFUSIÓN DE CAFE, OBTENIDO CON UN KILOGRAMO DE POLVO EN CANTIDAD SUFICIENTE DE AGUA, PREVIO FILTRADO CON UOS FRANELAS*. En efecto, ante la vista del comisario de policía y de los interesados por la enferma, se desenvuelve una situación inolvidable.

A los 20 minutos de haber recibido el enema, empezamos a notar un cambio de color en las orejas y en la nariz. La palidez cianótica se colorea en rosado, los labios lívidos se tiñen en rosado suave. El pulso imperceptible se acusa progresiva y rápidamente, los tonos cardíacos sordos y alejados se hacen violentos y nítidos. Y todo este cuadro reaccional se opera entre los 20 y 40 minutos, no dando lugar a dudas del cambio operado en forma tan radical. No quedó de esta tormenta tóxica rastro importante, a no ser alguna equimosis por las inyecciones intramusculares de éter y un frasco de cocaína vacío, debajo de la alfombra del apartamento. Se dio cuenta a los doctores May y Lorient de esta excepcional comprobación que *SALVO UNA VIDA POR CASUALTAD*.

La conclusión clínica basada en numerosos casos fue: la **reacción** benéfica del ENEMA DE CAFE EN LOS SÍNDROMES DE "CHOC" *no es atribuible a la cafeína*. Existen sin duda otras sustancias, **¿seguramente** alcaloides, que se desconocen y cuya acción » fármaco-dinámica frente al sistema vegetativo habrá que estudiar.

Por lo sencillo, benéfico y barato, esperamos que las experiencias del Dr. STAJANO, despierta la curiosidad científica a médicos y cirujanos en nuestros/Hospitales.

Noviembre de 1942.

B I B L I O G R A F Í A

Causerie científica -obre el Café, por el Dr. Pedro A. Villacorta. — Terapéutica, por el Dr. Manquat. — *Materia Médica y Pharmacographia*, por el Dr. J. Herail. — **Precis de chimie thecnique, por el Dr. Payen**. — *Botica del Pueblo*, por don Francisco Cruz. — *El enema del Café concentrado en Terapéutica del Choque*, por el Dr. Carlos Stajano. — *Archivos Uruguayos de Medicina, Cirugía y Especialidades*, de Septiembre de 1941.