

## Importancia de la Nutrición para el Estudio y la Enseñanza de la Clínica Médica

Bajo ese título, el Profesor Pedro Escudero, de la Universidad de Buenos Aires, escribe un interesantísimo artículo, que hemos encontrado en la Enciclopedia "Pediatría de las Américas," dirigida por el Dr. Alfonso G. Alarcon de la Universidad de México.

Empieza el Prof. Escudero por hacer una breve síntesis histórica de la evolución de las doctrinas médicas, empezando con la clasificación de la "Patología y Clínica Médica" de Tardieu, de 1874; en la cual, la nosología de entonces agrupaba las enfermedades en diez tipos distintos: Fiebres, pestilencias, flegmasías, hemorragias, flujos, hidropesías, neurosis, constitucionales, orgánicas, accidentes; para pasar después a las ideas médicas del 1.900, en que la bacteriología inundó la ciencia universal con sus descubrimientos; cuando el microorganismo como causa<sup>1</sup> predominante y las enfermedades funcionales y enfermedades orgánicas, con sus variedades: inflamatoria, degenerativa y neoplásica, llenaron íntegramente la Medicina; hasta llegar al año de 1915 en que se añade un nuevo conocimiento, el descubrimiento de las enfermedades por carencia. Se descubrió entonces, que los alimentos no servían sólo para nutrir; sino que eran capaces de originar enfermedades evitables y curables.

En un principio se creyó que las enfermedades por carencia incluían a las avitaminosis únicamente; pero luego se vio que las carencias podían ser múltiples. Descubrimiento éste que ha hecho que la medicina haya experimentado un adelanto tan importante como el que aconteció después -del descubrimiento de Pasteur.

Continúa el Prof. Escudero historiando las ideas sobre el valor de la alimentación se han tenido desde el empirismo de Hipócrates, el periodo químico de Lavoisier y el aislamiento de la vitamina B., por Funk, hasta llegar al periodo biológico que se inicia en 1912 con las experiencias de Hopkins quien demuestra el fracaso de las dietas sintéticas para mantener la vida. En las cuales: "Los animales de experimentación, alimentados a base de hidratos de carbono, proteínas! y grasas químicamente puros, morían." Pero *que*-, "bastaba añadir 2 ce. diarios de leche para que esto no sucediera,, es decir, se añadía una substancia accesoria indispensable para la

---

un método de rutina, desde que ella nos permite no sólo la confirmación de diagnósticos dudosos, sino principalmente, desde que ella nos permite señalar la actividad bacteriológica de una serie de procesos; inaparentes o residuales cuyo significado para el contagio ignorábamos hasta hoy.

*Martín A. BULNES B. ) .*

Julio 3 de 1943.

vida de la cual carecían las mezclas sintéticas. Esto demostró la existencia de las enfermedades por carencia.

Llegando a la conclusión de que una dieta perfecta: Deberá contener alimentos dinamogénicos, "fuentes de energía," a saber: hidratos de carbono, proteicos y grasas; material para el desarrollo y el mantenimiento de la estructura corporal: proteicos, minerales y agua; por último, elementos de coordinación o reguladores de la nutrición: minerales, agua y vitaminas. Es decir: que la alimentación normal debe ser suficiente, completa, aromática y adecuada."

De allí que, pueden haber enfermedades originadas por carencia de los minerales, de las vitaminas, de las proteínas; originadas por sensibilización del organismo, conocidas como anafilaxia alimenticia y enfermedades por desarmonía alimenticia. De allí también la importancia enorme que tiene ahora en Semiología "la anamnesis alimenticia," especialmente en Pediatría.

"Todo esto, sigue diciendo el Prof. Escudero, es en realidad una forma nueva de examinar los enfermos, una nueva orientación de la terapéutica. Hasta la fecha los clínicos nos contentábamos con considerar, frente a un caso, las causas etiológicas siguientes: los agentes vivos, las enfermedades orgánicas y funcionales de los aparatos, sistemas y órganos, la influencia del ambiente y estado constitucional. En adelante habrá que añadir una nueva Etiología: la que resulta de la nutrición; y una nueva complicación, la que surge de una alimentación inadecuada en el transcurso de otra enfermedad."

Es tan enorme la importancia de la Nutrición como factor médico y social que, durante la guerra de 1914-18, que obligó a examinar la población antes de enviarla al frente, se descubrió que: "la tercera parte de todos los hombres del mundo estaban incapacitados para el ejercicio activo de las armas. Había pasado desapercibido para la Medicina la importancia de la desnutrición y su influencia nefasta en la duración de la vida; se comprobó entonces que la alimentación inadecuada era motivo de enfermedad. Esto debía tener una importancia técnica, económica y social muy grande."

Y así, después de la guerra se inició un movimiento universal en favor del estudio de la alimentación del hombre sano, para lo cual los "no médicos," los gobiernos, la prensa, las sociedades no médicas, la Sociedad de las Naciones, se hicieron cargo del tema y lo vulgarizaron." Lo que hizo decir a M. Carrison que: "El día que los gobiernos apliquen los actuales conocimientos de la ciencia de la nutrición, la medicina habrá experimentado el mismo adelanto que aconteció con la cirugía, después del descubrimiento de Pasteur."

Hemos hecho el extracto anterior, por la importancia vital que tiene para nosotros el problema de la alimentación. Nuestra cotidiana práctica hospitalaria *nos* hace contemplar día tras día un