

# Revisando El Canje

Por el Dr. J. Reyes Soto

## TRATAMIENTO DE LA TENSIÓN PREMENSTRUAL CON VITAMINA "A"

Doctores: J. Argtmz y C. Abinz&aio

Los autores presentan 100 pacientes con tensión, premenstrual, tratadlos con altas dosis de Vitamina "A" por vía oral, las experiencias datan de dos años.

El síndrome de tensión premenstrual se caracteriza por una serie de trastornos de carácter transitorio que afectan principalmente el sistema nervioso: irritabilidad, emotividad exagerada, insomnio, cefaleas y neuralgias; además, tensión molesta del abdomen, retención transitoria de líquidos en los tejidos, turgencia y aumento de sensibilidad a nivel de las mamas y a veces, formaciones glandulares quísticas a nivel de las mismas.

Consiste el tratamiento en administrar diariamente 200.000 U. I. de Vitamina "A" durante la segunda mitad del ciclo hasta el primer día de la menstruación inclusive, por espacio de varios meses. Las dosis pueden aumentarse hasta 300.000 U. I. diarias en casos de mastopatías quísticas o disminuirse a 100.000 U. I. diarias, cuando los trastornos no son muy manifiestos.

Los resultados son muy halagadores, por lo cual los autores recomiendan este tratamiento: de los 100 pacientes tratados en el 88 por ciento hubo desaparición completa de todos los síntomas; en el 8 por ciento mejoría parcial o transitoria y sólo en el 4 por ciento de los casos no hubo ningún cambio.

Con respecto al modo de actuar en el organismo la Vitamina "A", creen los autores que la medicación podría influir sobre la secreción de gonadotropinas hipofisarias, sobre la producción de estrógenos en el ovario o sobre los procesos de metabolización que tienen lugar en el hígado, disminuyéndolas, pues se acepta actualmente que la tensión premenstrual es debida a un exceso de estrógenos circulantes, ya sea por producción excesiva o por elevación del umbral de excreción renal.

Tomado de la Revista Médica de Córdoba. Año XXXIX — Vol. 39 — N° 4 — Abril-1951.

### REGRESO DEL DR. IGNACIO MIDENCE

Procedente de los Estados Unidos de Norteamérica, ha ingresado a esta ciudad, nuestro consocio, el Dr. Ignacio Midence.

Durante más de dos años permaneció el Dr. Midence en aquel país, tomando un curso de Urología.

La Revista Médica Hondureña, saluda a tan distinguido colega y desea que obtenga muchos triunfos en su especialidad.