Los preceptos de Gandhi sobre la castidad

Gandhi el gran apóstol de la India, secuaz ferviente de la profunda teosofía indiana, sostiene en un libro suyo de preceptos morales que la clave de la salud debe ser buscada en la castidad.

El acto sexual no representa más que el derroche de la energía nerviosa. Son los castos los verdaderos fuertes. Por un placer pasajero el hombre sacrifica en un instante las reservas acumuladas de su actividad,

Son los placeres del amor los que inoculan precozmente en el organismo el «virus de la» vejez. Los hombres y mujeres realmente dignos de este nombre son aquellos que conservan su energía nerviosa hasta una edad avanzada y cuya inteligencia permanece despejada y se afirma con los años.

Se puede objetar que si todos los hombres y mujeres permanecieran castos se produciría en breve el fin del mundo.

A esta objeción él gran Apóstol responde: "¿Somos acaso dioses para preocuparnos tan profundamente del porvenir de la humanidad? Aquel que ha creado el mundo proveerá también a su conservación y nosotros, por nuestra parte, no debemos regirnos por lo que haga nuestro prójimo."

Gandhi además predica no la abstinencia completa, sino la castidad relativa. Cada hombre tiene una reserva de vitalidad de la que debe ser avaro. Es necesario abstenerse de generar cuando las condiciones de salud de

dos cónyuges no son buenas y considerar como un signo de la cólera divina el hecho de haber engendrado niños delicados, sensuales, enfermos o retardados.

Marido y mujer deben imponerse como un deber sagrado el de permanecer lejos uno de otro.

Desde el momento de la concepción hasta aquel en que el niño no toma más el seno materno, los esposos no deben jamás violar el Brahmacharya (Ley de la castidad), según el cual la unión sexual debe ser inspirada únicamente por el deseo de procrear y de perpetuar la raza.

El celibato es el estado deseable por excelencia. Si se elige la vida matrimonial, esto no debe ser antes de los 25 o 30 años de edad; los demasiados jóvenes no son aptos para procrear niños hermosos y de asumir la responsabilidad y las cruces inherentes a la vida conyugal.

El goce físico, sostiene Gandhi, lejos de ser necesario al buen equilibrio de la salud, es contrario a él y perjudicial. Todas las fuerzas físicas e intelectuales acumuladas en el tiempo son perdidas completamente con la emisión del fluido vital, y exige tiempo para recuperar la fuerza perdida.

El Mahatma confiesa haberse desposado muy joven y haber tenido un hijo mientras era aun muchacho.

"Si a pesar de 20 años de placer sensual soy todavía fuerte y resistente, ¿qué resultado no hubiera tenido si hubiese permane-

cido puro estos 20 años? Estoy completamente convencido que si hubiese vivido una vida enteramente casta, mi entusiasmo y mi energía habrían sido mil veces mayores y hubiera podido consagrarlos a la causa de mi país y de mi perfeccionamiento. Si esto vale para un ser tan imperfecto como yo, ¿quién no ve los resultados físicos, intelectuales y morales, maravillosos que la perfecta observancia del Brahmacharya haría posibles?"

El adulterio y la prostitución, provocan una lenta y victoriosa destrucción de la raza humana.

Para conservarse casto el hom-

bre no debe nunca dormir con su esposa. Los esposos dormirán separados, "cada vez que ellos sientan el impulso del deseo háganse baños fríos y calmen de tal manera la violencia de la pasión, transformándola en energía de actividad virtuosa. Es una cosa dura, pero nosotros hemos sido puestos sobre la tierra para luchar y vencer las dificultades y tentaciones. Aquel que no tuviere en sí mismo la voluntad de hacerlo, no gozará jamás de la suprema compensación que es la santidad. (Maurice Lebon in "Oeuvre," 12-XII-1932).

Aporte farmacéutico al IV Congreso Médico Panamericano

Entre los importantísimos temas científicos desarrollados en el Congreso Médico Panamericano celebrado en México, en julio pasado fueron presentados los siguientes:

19—Uniformidad Farmacopeica, por el Prof. E. Fullerton Cook, Presidente del Comité de la Revisión de la Farmacopea de los Estados Unidos.

2°—Standards Panamericanos, para Drogas, por el Dr. E. L. Newcomb, del mismo Comité.

3?—Productos Biológicos para la Próxima Revisión de la Farmacopea de los Estados Unidos, por el Dr. G. W. MacCoy.

4¹?—Algunas dificultades surgidas en el ensayo del Beleño, por los Drs. H. G. Dekay y C. B. Jordán.

59—Standardización Farmacopeica de Productos Químicos Medicinales, por el Dr. G. D. Beal,

Sub-director del Instituto Mellón de Investigación Industrial.

6°—El Alcohol en las Farmacopeas Importantes del Mundo, por el Dr. Charles H. La Wall, Dean del "Philadelphia College of Pharmacy."

7°—El Agua Destilada y Aguas Potables en las Farmacopeas Importantes del Mundo, por el Dr. Charles H. La Wall.

8°—Determinación de la concentración del Ion Hidrógeno, en su relación con una farmacopea Nacional, por el Dr. J. C. Krantz Jr., del Comité de revisión de la U. S. P.

9°—Ungüentos Farmacopeico;, por el Dr. Leonard A. Seltzer.

10°—Un Método de Ensayo Biológico de las Drogas que deprimen el sistema nervioso, por el Dr. J. C. Munch.

11°—Los Congresos Médicos Panamericanos como medio de