

## Los progresos futuros de la Medicina

*Disertación del Dr. Alexis Cartel, del Instituto Rockefeller*

*El problema planteado por el Dr. Carrel, hace ya algún tiempo, ante el Comité Directivo del Hospital Mount Sinai de Nueva York, es siempre de latente actualidad.*

La medicina, dice el Dr. Carrel, consiste en una cantidad inmensa de observaciones, parte empíricas y parte clasificadas, de acuerdo con métodos científicos: mientras el tratamiento de ciertas enfermedades, como los disturbios del páncreas y de las glándulas tiroideas, es de un todo científico, de otros como el de las enfermedades mentales, es aun empírico. "El médico — nunca como el fisiólogo, que puede seleccionar su problema, y reducirlo a términos más simples, y resolverlo por medio de una técnica segura adaptada a la clase de experimentos— debe actuar dentro del enorme campo de la medicina, encontrándose con frecuencia con enfermedades debidas a causas desconocidas, y desarrolladas en organismos de resistencia igualmente desconocida; el se sirve de sus

conocimientos científicos hasta donde le es posible, pero llega algunas veces a tener que adivinar. El gran clínico debe poseer el poder intuitivo del hombre de genio."

Para comprender la labor grandiosa del hombre en su lucha contra las enfermedades, se hace necesario hacer un poco de historia: todos sabemos la contribución inapreciable del gran Pasteur a la medicina: "el número de muertos con su correspondiente disminución de la población en los grandes países civilizados, es menor y existe mejor higiene y protección eficiente contra el cólera, fiebre amarilla, fiebre tifoidea y tuberculosis. No solamente ha determinado un aumento en la cantidad de seres humanos, la medicina preventiva, sino que ha introducido modificaciones profundas en la manera de vivir de ellos." La bacteriología pues, ha prestado enormes servicios a la humanidad.

No obstante esto, y la labor de muchos hombres que como Gorgas en Panamá, han marcado una nueva era en la historia de la me-

Compenetración Médico-Farmacéutica, por L. W. Fetzer.

Los temas anteriores presentan para nuestros profesionales, tópicos de estudio; para los estudiantes, asuntos para tesis, siempre que se desee trabajar y presentar algo original: en su mayor parte son accesibles a nuestra completa comprensión

de ellos, y los laboratorios del país, bastan para su estudio.

El resultado de la invitación hecha a los Farmacéuticos, para que colaboraran en el Congreso Pan Americano, ha sido el acercamiento definitivo, entre estas dos profesiones hermanas.

G. E. D.

dicina, el Dr. Carrel pregunta. ¿Tales triunfos han traído consigo felicidad en el mundo? ¿Ha cambiado de alguna manera la posición del hombre normal o corriente, con respecto a la enfermedad o la muerte? Aún cuando se hayan reducido las probabilidades de muerte por viruela, fiebre tifoidea o cólera, la seguridad de poder vivir hasta los setenta y cinco años, no ha ¡llegado todavía. El futuro, para esa época, representa el cáncer, la vida miserable producida por un decaimiento de órganos como los riñones, el aparato circulatorio, las glándulas endocrinas, con su séquito de enfermedades y tan bien aparte de esto, la locura, sufrimiento de enfermedades nerviosas, etc...." "La medicina moderna pone al hombre en condición de defenderse de las enfermedades infecciosas, pero lo deja expuesto a enfermedades más lentas, y más crueles y a la deterioración del cerebro."

"El descubrimiento de los principios activos de las glándulas endocrinas, la mejor concepción de la respiración y el perfeccionamiento de la ciencia de la nutrición, el mejor conocimiento del metabolismo y del equilibrio —de base ácida— la sangre, nada han logrado para curar o evitar enfermedades como la diabetes, por el sencillo hecho de que se desconoce el origen de esta enfermedad." "Ahora bien, ¿cuáles son los factores determinantes del cáncer? ¿Cuál es su naturaleza? ¿Qué causas convierten al organismo humano, susceptible a los tumores malignos? Nadie puede dar una contestación científica a estas preguntas."

"He aquí algunas de las cosas que se ignoran hoy tanto como en la Edad Media: de la nefritis crónica: de la mayor parte de las enfermedades del aparato circulatorio: y he aquí también el progreso futuro de la medicina: encontrar la naturaleza y causas de estas enfermedades y prevenirlas: hacer un esfuerzo por llevar a los hombres a la ancianidad sin sufrir: aumentar a la vez su valor moral e intelectual, porque la calidad de los individuos es más importante que su cantidad para la felicidad y progreso de las comunidades."

Para demostrar que tales trabajos se están llevando a cabo con entusiasmo y energía, el Dr. Carrel, 'hace referencia al número de Hospitales, clínicas médicas, laboratorios, institutos de investigación científico-médicos que luchan en tal sentido en los Estados Unidos y en Europa: pide y exige solamente el desarrollo de una verdadera ciencia. Los fisiólogos, físicos, y químicos, pueden instituir ahora, una ciencia íntegra, superior en gerarquía' a las conocidas por la humanidad: la ciencia de la materia pensante y su energía: "el desarrollo de esta nueva psicología es nuestra única esperanza de mejorar la calidad del ser humano, aún cuando la estructura del sistema nervioso central, cubierta de un velo, según Ramón y Cajal, es de una complejidad infinita." "Es probable que los descubrimientos que abrirán este campo de investigación, se harán en las fronteras de la fisiología y la física, y requerirán el desarrollo de nuevos métodos por algún hombre de ge-

**rilo.** La psicología moderna, a pesar de su progreso, tendrá la misma relación a esta suprema ciencia, que ¡a alquimia a la química de nuestros días. Nuestra conocimiento de la fisiología cerebral, está en embrión todavía. Somos ignorantes de las propiedades de las células nerviosas, de la naturaleza de la energía nerviosa, de la significación de los fenómenos telepáticos. Nadie sospecha la manera en que la memoria, la inteligencia, el valor, el juicio y la imaginación, se hayan conectados o relacionados con la célula **celebra!**."

El Dr. Carrel, profundo pensador, hombre de ciencia, ahonda el problema de la salud obtenida por los tratamientos médicos del futuro, que preservarán y curarán de todas las dolencias, como una vacuna preventiva y curativa de las grandes infecciones. No cree en todo aquello que el médico hace falto de seguridad, donde la adivinación juega su principal papel, ni en la ceguera de los que no quieren comprender, lo mucho que falta por investigar y aprender en medicina.

Ya lo dijo al referirse a la diabetes y a su tratamiento por la Insulina: "no se conoce la causa de esta enfermedad," "puede detenerse el curso pero no curarla" ...

Al hablar de los campos desconocidos e intocados de la medicina, agrega: "La posible afinidad de ciertas estructuras del cerebro por alguna sustancia química segregada por glándulas endocrinas y otros tejidos.

nunca ha sido estudiada. Mientras que el valor puede ser causado por el efecto de las glándulas sexuales en las células cerebrales, y puede no ser debida a propiedades inherentes a dichas células, para el desarrollo de la imaginación creadora, del juicio y de otras cualidades, se necesita posiblemente la acción sobre el sistema nervioso de sustancias producidas en otras partes del cuerpo, o introducidas tal vez, en el organismo con los alimentos. El conocimiento de las condiciones que permiten la evolución del juicio, imaginación, bondad, o valor en una raza, familia o individuo, o de las condiciones que conducen al desaparecimiento de estas cualidades, darán a la raza humana, más felicidad que la completa eliminación de plagas, cólera, tifus, etc., de la tierra. Al mismo tiempo, el descubrimiento de algunas de las propiedades fundamentales del tejido nervioso, capacitarán a la medicina a prevenir muchas de las enfermedades mentales que hoy día hacen tan gran número de víctimas.

Termina el Dr. Carrel de la manera siguiente: "El progreso de la medicina, comprendido de esta manera, sería el factor más importante en el desarrollo de la civilización. Como Descartes escribió hace trescientos años, debemos pedirle a la medicina la solución de los problemas que son vitales para la grandeza y felicidad de la raza humana."

G. E. D.