

Concepto actual de las enfermedades de la nutrición

Por el Profesor Pedro Escudero

La nutrición es una función de los seres vivos que les permite mantener la integridad de su composición mediante la acción conjugada de la asimilación y de la desasimilación. La nutrición comprende cuatro momentos diferentes: la administración de los alimentos, la digestión y la absorción de los mismos, su metabolismo intermedio y la excreción de los desechos que resultan de su utilización.

La medicina clásica considera como "enfermedades de la nutrición," las que son en realidad enfermedades del metabolismo: la gófica, la diabetes, la obesidad, la aminoaciduria. Este error perdura aún entre los autores especializados de la hora actual.

Nosotros creemos que deben considerarse como enfermedades de la nutrición las derivadas de los cuatro momentos evolutivos por los que pasan las sustancias alimenticias utilizadas, es decir, todas aquellas afecciones que se producen, perdura o curan por la alimentación.

De acuerdo con estas ideas hace la siguiente clasificación:

Enfermedades por errores en la administración de los alimentos.

a) Errores en la cantidad.

19 Regímenes insuficientes o hiponutritivos	Caquexia . Hipotrofia I
---	----------------------------

Flacura 2 Regímenes hipernutritivos: Obesidad exógena.

b) Errores en la calidad:

I Régimen carencial	Hipoaminosis	Escorbuto Beri-beri Osteomalacia Raquitismo Xeroftalmia Pelagra.
	Avitaminosis Hiposalino Hipoaminoácido	Iodo: bocio simple endémico. Cloro: cloropenias.

2º Enfermedades por desarmonía (Escudero).

2º) Enfermedades por difusión de la digestión y de la absorción:

a) Afecciones funcionales	Dispepsias gástricas	1° Por errores de higiene alimentada. 2° Reflejas. 3° Neuroendócrina.
	Intestinales	1° Hipofunción hepato-pancrática. 2° Fermentación y putrefacción. 3° Neuro endocrinas. 4° Gástricas.
b) Afecciones orgánicas	Inflamatorias	Gastritis. Enteritis.
	Tóxicas.	

3°) Enfermedades del metabolismo:

Dismetabolismo glúcidos	-	Diabetes.
albuminoide	:	Gota, hiperazohemia, aminoaciduria.
graso	-	Obesidad endógena.
salino	∴	Anemias, no infecciosas,
combinado	:	Nefrosis, excluida la necrotizante mercurial. Amilosis.

En la génesis de este grupo intervienen fundamentalmente las glándulas cerradas, el hígado, el sistema retículo endotelial y el tejido conjuntivo actuando a la manera de glándula. *i9)*

Enfermedades excretorias:

Por mal balance	¹ Del agua: edemas, anasarca.
	Sales: cloruro de sodio; acidosis.
	Nitrógeno: uremia.
Por mala excreción	Intestinal: constipación y sus formas
	Renal: anuria

Aparentemente en este grupo es difícil diferenciar entre las afecciones por mal balance y por mala excreción. Incluimos entre la última los obstáculos de las cloacas intestinales y urinaria únicamente.

Esta clasificación es puramente transitoria y se modificará en armonía con el progreso de la patología.

De Revista de Conferencias del Hospital Rawson.