

Fotografía en portada: “El rezo dorado de Tela”

Fotografía tomada durante el amanecer en las Playas de Tela, Atlántida. La imagen muestra la luz solar que se posa como una línea dorada en el horizonte, marcando el inicio del día y evoca una plegaria que sube hasta el cielo. Se observa como los tonos rojizos y dorados irrumpen en el cielo azul “encendiendo” el cielo.

Autora: Dra. Angie Gabriela Rodríguez López

Ganadora del primer lugar del concurso de fotografía de la Revista Médica Hondureña 2025.

Fotografía en contraportada: Río Higuito, Copán.

Obra fotográfica presentada en el concurso de fotografía de la Revista Médica Hondureña 2025.

Autor: Dr. Ramón Arita

Diseño y diagramación:

Hektor Varela

La Revista Médica Hondureña (ISSN 0375-1112 versión impresa; ISSN 1995-7068 versión electrónica) es una publicación semestral. Impresión por Publigráficas, Tegucigalpa M.D.C., Honduras.

La información y los artículos publicados están regulados por la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0, <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es>): el usuario es libre de Compartir (copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato) y Adaptar (remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente), bajo los siguientes términos: 1) Atribución: usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o el uso que usted está procurando, tienen el apoyo del licenciante. 2) No hay restricciones adicionales: no puede aplicar términos legales ni medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier uso permitido por la licencia.

La Dirección de la Revista Médica Hondureña hace los máximos esfuerzos para garantizar la calidad científica y ética del contenido. La Revista, el Colegio Médico de Honduras y la Casa Editorial no se responsabilizan por errores o consecuencias relacionadas con el uso de la información contenida en esta revista. Las opiniones expresadas en los artículos publicados son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan los criterios de la Revista o del Colegio Médico de Honduras. Ninguna publicidad comercial publicada conlleva una recomendación o aprobación por parte de la Revista o del Colegio Médico de Honduras.



**JUNTA DIRECTIVA DEL COLEGIO MÉDICO DE HONDURAS
PERÍODO 2026-2028**

PRESIDENCIA

Dr. Samuel Francisco Santos Fuentes

VICE-PRESIDENCIA

Dr. Haroldo Arturo López García

SECRETARÍA DE ACTAS Y CORRESPONDENCIA

Dra. Rosa María Duarte

SECRETARÍA DE FINANZAS

Dra. Sonia Consuelo Solórzano Gutiérrez

SECRETARÍA DE COLEGIACIONES

Dr. Isaí Gutiérrez Andino

SECRETARÍA DE ACCIÓN SOCIAL Y LABORAL

Dr. Víctor Gerardo Elías Castejón Cáliz

SECRETARÍA DE ASUNTOS EDUCATIVOS Y CULTURALES (PRESIDENCIA CENEMEC)

Dr. Tirzo Israel Godoy Torres

FISCALÍA

Dra. Ingrid E. Urbina Hollmann

VOCALÍA

Dra. Sayda Lizeth Pejuan Uclés



Revista MEDICA Hondureña

ISSN 0375-1112 / ISSN 1995-7068

Órgano oficial de difusión y comunicación científica del Colegio Médico de Honduras
Fundada en 1930

Vol. 94, No. 1, pp. 1-92
enero - junio 2026

Colegio Médico de Honduras
Bulevard Fuerzas Armadas, frente al Mall Las Cascadas, Tegucigalpa M.D.C., Honduras
Teléfono (504) 9435-6067

<http://revistamedicahondurena.hn/>
<http://www.bvs.hn/RMH/html5/>
<http://www.colegiomedico.hn/revmh@colegiomedico.hn>

La Revista Médica Hondureña es el órgano oficial de difusión y comunicación científica del Colegio Médico de Honduras. La revista es de acceso abierto (open access, OA), lo que significa que el acceso a los artículos es gratuito y no se cobran tarifas por el procesamiento de los manuscritos. Fomenta y apoya la investigación científica y la educación médica continua, especialmente del gremio médico nacional. Su publicación es semestral, se apegan a los requisitos mínimos internacionales de publicaciones científicas biomédicas de acceso abierto y se somete al arbitraje por pares. Publica artículos en español e inglés. La Revista está en LILACS-BIREME, CAMJOL, AmelICA, LATINDEX, REDIB, DOAJ, RESEARCH4LIFE, REDALYC, DIMENSIONS, con el título en español abreviado Rev Méd Hondur. Está disponible en versión electrónica en el sitio web revistamedicahondurena.hn, en la página del Colegio Médico de Honduras (www.colegiomedico.hn) y en la Biblioteca Virtual en Salud (<https://honduras.bvsalud.org/>), cuyo acceso es gratuito y se puede consultar todo el contenido en texto completo desde el año 1930. Los manuscritos aceptados para publicación no deberán haber sido publicados previamente, parcial o totalmente. Los autores retienen los derechos de autor sin restricciones. La información y los artículos publicados están regulados por la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0, <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es>).

CONSEJO EDITORIAL 2025-2027

CUERPO EDITORIAL

DIRECTORA

Edna Maradiaga, Médica Salubrista

EDITOR ADMINISTRATIVO

Tirzo Israel Godoy, Médico Internista

SECRETARIA

Rosa María Duarte, Médica Salubrista

EDITORA GENERAL

Erika Velásquez Villars, Licenciada en Periodismo

COMITÉ EDITORIAL

Briana Beltran, Médica Epidemióloga	Ana Ligia Chinchilla, Gineco-Obstetra
Eleonora Espinoza, Médica Salubrista	Nora Rodríguez Corea, Pediatra, Epidemióloga
Heriberto Rodríguez Gudiel, Gineco-Obstetra	José E. Sierra, Fisiatra

ASISTENTE EDITORIAL

Brenda Ávila Carranza, Perito Mercantil

EDITORES ASOCIADOS


Efraín Bu Figueroa, Internista Infectólogo	Martha Cecilia García, Doctora en Química y Farmacia
Carlos A. Fortín M., Ortopeda y Traumatólogo	Marco T. Luque, Pediatra Infectólogo
Enma Molina, Fisiatra	Fanny Jamileth Navas, Cirujana
Gustavo Moncada, Cardiólogo Intervencionista	Edith Rodríguez, Médica Epidemióloga
César Ponce, Endocrinólogo	Diana Varela, Internista Infectólogo
Gissela Vallecillo, Gineco-Obstetra	Eduardo Núñez, Cirujano Laparoscópico
Helga Codina, Reumatóloga	Allan Izaguirre, Médico Epidemiólogo
Gustavo Ávila, Médico Salubrista	Amy Tovar Martínez, Médica Epidemióloga

EDITORES INTERNACIONALES

Francisco Becerra Posada, Salubrista, UNOPS; Florida International University; Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL); México
María Luisa Cafferata, Pediatra, Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS); Argentina
Nicole Feune de Colombi, Especialista en Salud Pública, Médica Internista, Profesional Independiente; Argentina
José María Gutiérrez, Microbiólogo, Profesor Emérito, Instituto Clodomiro Picado, Universidad de Costa Rica; Costa Rica
Roxana Lescano, Abogada, Maestra en Bioética, Asociación Peruana para el Empleo y Bienestar de Animales en Investigación y Docencia (ASOPEBAID); Perú
Herbert Stegemann, Psiquiatra, Hospital Vargas de Caracas; Venezuela

CONSEJO EDITORIAL 2025-2027

Edna Maradiaga, Médica Salubrista

 <https://orcid.org/0000-0002-8424-4752>


Departamento de Rehabilitación, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH;
Tegucigalpa, Honduras.
edjamar3006@yahoo.com

Tirzo Godoy, Médico Internista

 <https://orcid.org/0009-0008-6093-5875>


Secretaría de Asuntos Educativos y Culturales, Colegio Médico de Honduras; Tegucigalpa, Honduras.
tgodoy@colegiomedico.hn

Erika Velásquez Villars, Licenciada en Periodismo

 <https://orcid.org/0000-0002-7270-9188>


Centro Nacional de Educación Médica Continua, Colegio Médico de Honduras; Tegucigalpa, Honduras.
revmh@colegiomedico.hn

Briana Beltran, Médica Epidemióloga

 <https://orcid.org/0000-0003-0362-4647>


Unidad de Epidemiología, Instituto Hondureño de Seguridad Social, Hospital de Especialidades; Tegucigalpa, Honduras.
yasmin31.beltran@gmail.com

Ana Ligia Chinchilla, Gineco-Obstetra, FACOG

 <https://orcid.org/0000-0001-9963-6575>


Departamento de Ginecología y Obstetricia, IHSS; Departamento de Ciencias Morfológicas, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH; Tegucigalpa, Honduras.
ligiachinchilla@yahoo.com.mx

Rosa María Duarte, Médica Salubrista

 <https://orcid.org/0000-0003-2373-6574>


Comité de Vigilancia, Colegio Médico de Honduras; Dirección General de Normalización, Secretaría de Salud; Tegucigalpa, Honduras.
duarte2000sl@yahoo.com

Eleonora Espinoza, Médica Salubrista

 <https://orcid.org/0000-0001-7218-3481>


Departamento de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH; Tegucigalpa, Honduras.
eleo22@hotmail.com

Nora Rodríguez Corea, Pediatra, Epidemióloga

 <https://orcid.org/0000-0003-1749-4556>

Maestría en Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH; Tegucigalpa, Honduras.
norarmendoz@gmail.com

Heriberto Rodríguez Gudiel, Gineco-Obstetra, FACOG

 <https://orcid.org/0000-0003-0333-4201>


Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras.
gudielmmf2013@gmail.com

José E. Sierra, Médico Fisiatra

 <https://orcid.org/0000-0002-9538-6166>


Departamento de Rehabilitación, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH; Tegucigalpa, Honduras.
capitan1082@hotmail.com

Efraín Bu Figueroa, Internista Infectólogo

 <https://orcid.org/0000-0001-6639-6210>


Servicio de Medicina Interna-Enfermedades Infecciosas, Hospital Honduras Medical Center; Tegucigalpa, Honduras.
efrabu@hotmail.com

Helga Codina, Reumatóloga

 <https://orcid.org/0000-0002-7107-7238>

Departamento de Medicina Interna, IHSS; Tegucigalpa, Honduras.
helgacv@yahoo.com

Carlos A. Fortín M., Ortopeda y Traumatólogo

 <https://orcid.org/0000-0002-1885-6478>

Departamento de Cirugía, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH; Tegucigalpa, Honduras.
ca14m@yahoo.com

Martha Cecilia García, Doctora en Química y Farmacia

 <https://orcid.org/0000-0002-7408-2139>

Profesional independiente; Tegucigalpa, Honduras.
garcamartha0@gmail.com

Marco T. Luque, Pediatra Infectólogo, Máster en Epidemiología


 <https://orcid.org/0000-0001-6868-4435>


Departamento de Pediatría, IHSS; Departamento de Pediatría, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras.
mtluque@yahoo.com

Enma Molina, Médica Fisiatra, Máster en Métodos Cuantitativos de Investigación en Epidemiología.


 <https://orcid.org/0000-0002-2260-656X>


Departamento de Rehabilitación, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH; Tegucigalpa, Honduras.
ec_molam@yahoo.com


Gustavo Moncada, Cardiólogo Intervencionista, MD, PhD
 <https://orcid.org/0000-0003-1183-6201>
Servicio de Cardiología, Departamento de Medicina Interna, Hospital de Especialidades IHSS; Tegucigalpa, Honduras.
moncadapaz.uic@gmail.com


Fanny J. Navas, Cirujana, FACS.
 <https://orcid.org/0000-0002-1184-7480>
Departamento de Cirugía, IHSS; Tegucigalpa, Honduras.
drafannynavas@gmail.com

César Ponce, Endocrinólogo
 <https://orcid.org/0000-0001-7191-5898>
Departamento de Medicina Interna, IHSS; Tegucigalpa, Honduras.
cesarrponcepuerto@hotmail.com

Edith Rodríguez, Médica, Máster en Epidemiología, Población y Desarrollo
 <https://orcid.org/0000-0002-1288-5331>
Profesional independiente; Tegucigalpa, Honduras.
erodri_2006@yahoo.es


Gissela Vallecillo, Gineco-Obstetra, FACOG
 <https://orcid.org/0000-0002-6558-8840>
Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras.
gissvallecillo@gmail.com

Brenda Ávila Carranza, Perito Mercantil
 <https://orcid.org/0009-0006-3944-5340>
Centro Nacional de Educación Médica Continua, Colegio Médico de Honduras; Tegucigalpa, Honduras.
revmh@colegiomedico.hn


Francisco Becerra Posada, Médico Cirujano
Maestro en Salud Pública, Doctor en Salud Pública
 <https://orcid.org/0000-0001-9074-0608>
UNOPS; Global Health Consortium (GHC), Department of Global Health, Florida International University (FIU); Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud (CDICS), Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL); Monterrey, México.
fcobecerra@gmail.com


María Luisa Cafferata, Pediatra
 <https://orcid.org/0000-0002-9928-5522>
Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS); Buenos Aires, Argentina.
marialuisa.cafferata@gmail.com


Nicole Feune de Colombi, Especialista en Salud Pública, Medicina Interna
 <https://orcid.org/0000-0003-0704-0753>
Profesional Independiente; Buenos Aires, Argentina.
nicolefeune@gmail.com


José María Gutiérrez, Microbiólogo, PhD, Profesor Emérito
 <https://orcid.org/0000-0001-8385-3081>
Instituto Clodomiro Picado, Facultad de Microbiología, Universidad de Costa Rica; Costa Rica.
josemorama@gmail.com


Roxana Lescano, Abogada, Maestra en Bioética
 <https://orcid.org/0000-0002-3132-6287>
Asociación Peruana para el Empleo y Bienestar de Animales en Investigación y Docencia, ASOPEBAID; Lima, Perú.
rlescanoguevara58@gmail.com

Herbert Stegemann, Psiquiatra
 <https://orcid.org/0000-0001-7919-399X>
Hospital Vargas de Caracas; Caracas, Venezuela.
hstegema@gmail.com

Diana Varela, Internista Infectóloga
 <https://orcid.org/0000-0003-3243-739X>
Departamento de Medicina Interna, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras.
ds_varela@hotmail.com

Eduardo Núñez, Cirujano Laparoscópico
 <https://orcid.org/0000-0003-1254-6724>
Departamento de Cirugía, Hospital Centro Médico Hondureño
emastersal@gmail.com

Amy Tovar Martínez, Médica Epidemióloga
 <https://orcid.org/0009-0009-6768-7648>
Secretaría de Salud, Dirección General de Normalización, Tegucigalpa, Honduras.
amytm@hotmail.com

Gustavo Ávila, Médico Salubrista
 <https://orcid.org/0000-0003-0018-3946>
Profesional independiente, Tegucigalpa, Honduras.
avilagus62@gmail.com

Allan Izaguirre, Médico Epidemiólogo
 <https://orcid.org/0000-0002-2641-4020>
Universidad Tecnológica Centroamericana, Facultad de Ciencias de la Salud, Tegucigalpa, Honduras.
allanizaguirre9@gmail.com

REVISTA MÉDICA HONDUREÑA REVISORES PARES EXTERNOS PERÍODO 2025-2026

Durante el período julio de 2025 a junio 2026, los siguientes profesionales de la salud contribuyeron a la gestión editorial del Consejo Editorial de la Revista Médica Hondureña realizando la revisión par de uno o más artículos científicos. Reconocemos y agradecemos esta importante contribución.

No.	Nombre	Especialidad	Institución	Año
1	Dra. Gabriela María Galdámez Torres	Medicina Física y de Rehabilitación	Instituto Nacional Cardiopulmonar, Departamento de Gestión Clínica, Tegucigalpa, Honduras.	2025
2	Dra. Maura Carolina Bustillo U.	Ginecología y Obstetricia	Hospital Escuela, Departamento Ginecología y Obstetricia; Tegucigalpa, Honduras.	2025
3	Dra. Elsa Palou	Medicina interna; Infectología Pediátrica	Profesional Independiente, Tegucigalpa, Honduras.	2025
4	Dr. Juan Ramón Pineda	Gastroenterología	Centro Endoscópico Hondureño, Departamento Gastroenterología y Endoscopia Digestiva, Tegucigalpa, Honduras.	2025
5	Dra. Alejandra Zavala	Medicina interna; Oncología Médica	Hospital General San Felipe, Servicio de Oncología Médica, Tegucigalpa, Honduras.	2025
6	Dra. Susana Pineda	Gastroenterología; Medicina Interna	Hospital Escuela, Servicio de Gastroenterología, Tegucigalpa, Honduras.	2025
7	Dr. Gustavo Ramos	Gastroenterología; Medicina Interna	Profesional Independiente, Tegucigalpa, Honduras.	2025
8	Dra. Cristy Sierra	Endocrinología	Secretaría de Salud, Tegucigalpa, Honduras.	2025
9	Dr. Gaspar Rodríguez	Pediatría; Epidemiología; Nefrología Pediátrica	Instituto Hondureño de Seguridad Social, Unidad de Hemodiálisis, San Pedro Sula, Cortés.	2025
10	Dra. Glenda Ortíz	Radiología e Imagen	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Departamento de Ciencias Biomédicas e Imágenes, Tegucigalpa, Honduras.	2025
11	Dra. Iris Rosbinda Álvarez Montiel	Pediatría; Dermatología Pediátrica	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas, Departamento de Pediatría, Tegucigalpa, Honduras.	2025
12	Dr. Jorge Alberto Fernández Vásquez	Salud Pública; Inmunología y Alergia	Centro de Salud Integral Zoé, Dirección Médica, Tegucigalpa, Honduras.	2025
13	Dra. Mirza Lara	Pediatría	Hospital Escuela, Emergencias de Pediatría, Tegucigalpa, Honduras.	2025
14	Dra. Astarté Alegría	Doctora en Ciencias Sociales con Orientación en Gestión de Desarrollo; Maestría en Salud Pública; Licenciatura en Psicología	Profesional Independiente; Tegucigalpa, Honduras.	2025
15	Dr. José Cueva	Máster en Epidemiología	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Departamento de Salud Pública, Tegucigalpa, Honduras.	2026
16	Dra. Janina Oyuela	Medicina Interna	Hospital de Especialidades, Instituto Hondureño de Seguridad Social, Consulta Externa de Medicina Interna, Tegucigalpa, Honduras.	2026
17	Dra. Kathya Chinchilla	Dermatología	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas, Departamento de Medicina Interna, Tegucigalpa, Honduras.	2026

No.	Nombre	Especialidad	Institución	Año
18	Dra. Sara Eloisa Rivera Molina	Pediatría; Infectología	Universidad Tecnológica Centroamericana, Facultad de Ciencias de la Salud; Tegucigalpa, Honduras.	2026
19	Dra. Dina Álvarez	Pediatría	Hospital María Especialidades Pediátricas, Unidad Docencia e Investigación, Tegucigalpa, Honduras.	2026
20	Dra. Laura Giacaman	Máster en Epidemiología	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas, Departamento de Salud Pública , Tegucigalpa, Honduras.	2026
21	Dr. Douglas Varela González	Neurología Pediátrica	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas, Departamento de Fisiología, Tegucigalpa, Honduras.	2026
22	Dr. Melvin Urbina	Medicina Física y de Rehabilitación	Centro de Rehabilitación Integral de Litoral Atlántico, La Ceiba, Atlántida, Honduras.	2026
23	Dra. Esther Jiménez	Medicina de Rehabilitación	Hospital Escuela, Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Tegucigalpa, Honduras	2026
24	Dr. Alejandro Mendoza	Ginecología y Obstetricia; Biología de la reproducción humana; Cirugía endoscópica ginecológica	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas, Departamento de Ginecología, Tegucigalpa, Honduras.	2026
25	Dr. José Claros	Ginecología y Obstetricia	Hospital Honduras Medical Center, Departamento de Oncología, Servicio Ginecología Oncológica, Tegucigalpa, Honduras.	2026
26	Dra. Ileana Eguigurems	Pediatría; Neonatología	Hospital de Especialidades, Instituto Hondureño de Seguridad Social, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Tegucigalpa, Honduras.	2026
27	Dra. Dilcia Saucedo	Máster en Epidemiología	Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas, Posgrado de Epidemiología, Tegucigalpa, Honduras.	2026