

# Apuntes de Patología Médica para Enfermeras

Por el Dr. Martín A. Bulnes B.

## LECCIÓN XIV V A R I C E L A

### DEFINICIÓN

Enfermedad aguda, contagiosa y epidémica, generalmente benigna, muy frecuente en la infancia, a la que inmuniza. Está caracterizada por fenómenos generales y una erupción desordenada e irregular de manchas cutáneas; de ahí el nombre de viruela loca.

### ETIOLOGÍA

El microorganismo causal de la varicela no ha sido aislado todavía; sin embargo, la mayoría de autores afirman que el agente patógeno de esta enfermedad es un virus. La varicela es tan contagiosa como el sarampión; el sólo contacto con el enfermo, una permanencia breve en su habitación, son suficientes para el contagio. Por esto cuando se enferma un niño en una familia, se puede predecir con seguridad absoluta, que los hermanos también se contagiarán.

La enfermedad es contagiosa desde poco antes de la aparición de la primera vesícula, hasta la caída de la última escama. La mayor parte de los casos se observan en los niños, especialmente entre los tres y los siete años; pero también ataca con alguna frecuencia a los adultos, sobre todo cuando no han sufrido la enfermedad en la infancia.

Esta enfermedad aparece en forma epidémica, pero también se observan casos esporádicos. Por regla general, un primer ataque de varicela confiere inmunidad; sin embargo, se han observado algunas recidivas.

### SINTOMATOLOGÍA

Después de un período de incubación de\_\_ catorce a quince días, aparecen los síntomas siguientes: malestar general, anorexia, cefalea, la temperatura se eleva a veces a 39 y 40 grados. Este período no dura más de veinticuatro horas, generalmente menos, y apare-

cen las manchas. La erupción se inicia primeramente en el tronco, en el pecho o en la región dorsal; sin embargo, también puede iniciarse en la cara. Los elementos eruptivos que aparecen se manifiestan primero en forma de máculas, manchas rosadas, redondeadas y bien limitadas. Estas máculas pronto se transforman en pápulas rojas; pero al cabo de pocas horas, éstas se transforman en vesículas hemisféricas, que contienen un líquido transparente, claro como el agua; de ahí el nombre de viruela de agua.

Al cabo de treinta y seis o cuarenta y ocho horas, el líquido contenido en las vasículas, adquiere un carácter purulento. A partir de este momento, principian a arrugarse, y durante el tercero o cuarto día, se convierten en costras de color moreno obscuro, que caen sin dejar, por lo general, cicatriz alguna.

La erupción se hace por brotes sucesivos durante cuatro o cinco días, a veces diez. Los primeros elementos ya están desecados cuando las últimas todavía se hallan en estado de mácula o de vesícula. De ordinario la erupción es discreta; la varicela nunca es confluyente, aún cuando los elementos abundan. El número de vesículas puede variar entre ocho, diez y algunos centenares, diseminados en todas las partes del cuerpo, cara, cuero, cabelludo, tronco, miembros; son dolorosas y pruriginosas. La erupción no siempre se limita a la epidermis y las vesículas pueden presentarse en todas las mucosas; boca, faringe, laringe, conjuntivas, vulva y prepucio.

## TRATAMIENTO

La terapéutica de esta enfermedad es sencilla: mitigar el malestar del enfermo y prevenir las infecciones secundarias. El paciente debe guardar cama, por lo menos durante el período activo de la enfermedad; la alimentación debe ser lácto-vegetariana. Para disminuir la comenazón y evitar las lesiones del rascado, debe indicarse pomadas de sulfatiazol al 5%, con adición de ácido fénico al 1%. Las vesículas ulceradas, se lavarán cuidadosamente con solución de permanganato de potasio al uno por diez mil, y se aplicarán polvos de sulfatiazol.

Si a pesar del tratamiento local se presentan, infecciones como abscesos, piodermis o impétigo, se administrarán sulfamidas o penicilina. Cuando la erupción haya terminado, hacia el duodécimo o decimoquinto día, se prescribirá un baño tibio y el paciente podrá reanudar sus actividades ordinarias.

## PROFILAXIS

Hay que aislar al enfermo por término medio, durante quince días; pues la varicela es contagiosa desde el comienzo hasta el período de descamación.

La desinfección de los locales, ropa de cama o de vestir, es inútil; porque basta una corriente de aire para hacer inofensivos los agentes. Los niños de una escuela contaminada, deben ser aislados durante veinticinco días por lo menos; es decir, durante los quince días del período de incubación y los pocos días en los cuales se produce la erupción.

#### **APUNTES BIBLIOGRÁFICOS**

Patología y Terapéutica de las enfermedades internas, por el Dr. Strümpell.  
Manual de clínica terapéutica, por el Dr. C. Rummo.