

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

PREGUNTA: ¿Cuáles son los conceptos modernos sobre la dieta en el tratamiento de la hepatitis viral?

RESPUESTA: Las tendencias más nuevas pueden sintetizarse así:

1.—Tan pronto como se haga el diagnóstico, el enfermo debe ser estimulado a comer hasta el grado que tolere; pueden emplearse antieméticos no icterogénicos tanto como sea necesario; debe sacarse ventaja del hecho de que la anorexia es menor por la mañana. Proteínas uno a dos gramos por kilo de peso, diario; las grasas no deben restringirse a menos que el enfermo no las tolere.

2.—En pacientes con signos de pre-coma hepático, las proteínas deben reducirse pero no eliminarse.

3.—En la convalecencia, el paciente retornará a la dieta necesaria para mantener su peso normal.

En resumen, las restricciones dietéticas otrora muy en boga, sólo pueden aplicarse ahora si hay intolerancia o amenaza de complicaciones neurosiquiátricas.

PREGUNTA: ¿Cuáles son las contraindicaciones de la Digital?

RESPUESTA: Existe confusión entre las contraindicaciones de la digital y cuando no está indicada la digital. Aunque la digital debe usarse con mucha precaución en los enfermos con trastornos de la conducción auriculo-ventricular e intraventricular y con ritmos ectópicos ventriculares, si existe insuficiencia cardíaca debe administrarse con las precauciones debidas, es decir, empleando dosis moderadas de digitálicos de acción y eliminación rápidas. No está indicada (aunque no es contraindicación), en las taquicardias de origen extracardíaco, edemas y disnea del mismo origen. Tampoco está indicada como profilaxis en las neumonías. La única verdadera contraindicación es la intoxicación digitálica, es decir, que los síntomas cardíacos sean debidos a la administración excesiva de la droga.