

FREY, U., Berna, Suiza: Anwendungsmöglichkeiten eines neuen Benzodiazepin-Derivats, Valium «Roche», in der inneren Medizin. — *Ther. Umsch. (Suiza)* 20, N° 5, 228-32 (1963).

SERVICIO CIENTÍFICO «ROCHE»

## Indicaciones del «Valium» Roche en Medicina Interna

El autor estudia las propiedades sicosedante, relajante muscular, anticonvulsivante y tensiolítica del «Valium»\* Roche, en 70 enfermos. En vista de su potente acción tranquilizante y tensiolítica, el nuevo medicamento se estudió particularmente en las indicaciones siguientes: trastornos del sueño de diversa etiología, tensión nerviosa, inquietud y estados de inhibición, como también en manifestaciones siosomáticas. Los diagnósticos incluyen estados de ansiedad, post-operatorio y trastornos del sueño en enfermos seniles, depresión leve con insomnio, disturbios del sistema neurovegetativo, mialgia y lumbago. De los 70 enfermos estudiados, 11 estaban hospitalizados y el resto eran ambulantes. La dosis parcial del «Valium» Roche varió entre 5 y 10 mg, no sobrepasándose la dosis diaria de 30 mg.

En la mayoría de los casos se administró el «Valium» Roche para tratar el insomnio; casi todos los enfermos estaban tensos y sin poder descansar. Los resultados fueron excelentes. Enfermos con insomnio crónico de varios años de duración y refractarios a los hipnóticos, por primera vez consiguieron dormir sin efectos secundarios desagradables. El insomnio del post-operatorio cedió casi siempre a la asociación del «Valium»\* Roche con un hipnótico o analgésico de acción suave. Excepto en un caso de prurito senil, en todos los enfermos de edad con trastornos del sueño por arterioesclerosis se obtuvieron buenos resultados. Sólo 8 enfermos, entre los que se incluyen pacientes con coartrosis decorosa, parestesias nocturnas de los brazos y tensión premenstrual, fueron refractarios a la acción del «Valium» Roche sobre el sueño.

Siete enfermos fueron tratados por ansiedad y estados de inhibición asociados a sueño inquieto. Seis de ellos se sintieron mucho menos tensos y ansiosos que antes del tratamiento; en uno de ellos, que padecía hipertensión, angina de pecho y depresión post-gripal, desapareció su ansiedad. Los dos restantes respondieron mejor al «Valium»\*; en uno de estos enfermos el efecto sedante del «Valium» Roche durante la mañana fue demasiado fuerte, pero se obtuvo un buen resultado administrando 10 mg de «Librium» durante el día y 5 mg de «Valium» Roche al acostarse.

Seis pacientes fueron tratados por trastornos del sueño asociados a depresión. En 4 de ellos se observó un marcado efecto anti depresivo, mientras que los otros 2 no respondieron al tratamiento. En 3 casos de lumbago se pudo comprobar la acción relajante muscular del «Valium» Roche. Por ejemplo, en un enfermo que padecía lumbago severo e insomnio por dolor, dos años después de practicarle una laminectomía por hernia del disco lumbar, a los dos días de administrarle el «Valium» Roche durmió bien y prácticamente no tuvo más dolores; al 5<sup>o</sup> día de tratamiento estaba completamente bien y fue dado de alta.

En una simple prueba a ciegas, realizada en 6 enfermos ambulantes, el «Valium» Roche se identificó correctamente en 7 de 10 ocasiones; en 2 enfermos el placebo fue igual de eficaz y en el otro caso, en el que se presentó una gripe, el placebo se identificó como la sustancia activa.

Prácticamente no se observó ningún efecto secundario. Algunos enfermos se quejaron de estar «alborotados», pero esto desapareció rápidamente al reducir la dosis. La excesiva sedación se debe a la sobredosificación, lo que no debe considerarse como un efecto secundario. No se observaron reacciones alérgicas. Con respecto a la dosis, 10 mg representan el límite de la dosis parcial en medicina interna. La dosis parcial de 5 mg suele ser suficiente para la sedación diurna. En enfermos ambulantes es recomendable no sobrepasar la dosis diaria de 15 mg; dosis mayores causan demasiada sedación y sólo excepcionalmente se toleran bien por los enfermos que trabajan. La dosis corriente es demasiado sedante para los enfermos ambulantes; los enfermos que tienen actividad tienden a dormirse y no es aconsejable que conduzcan vehículos. La relajación general y la sedación del sistema nervioso, se consigue, por lo general, con 2 a 5 mg durante el día y 5 a 10 mg al acostarse. Para la relajación muscular es necesaria una dosis más alta.

El autor resume las indicaciones del «Valium» Roche en medicina interna, de la forma siguiente: en primer lugar, estados de nerviosismo general con tensión, luego trastornos del sueño, como también insomnio del post-operatorio y en los enfermos de edad; espasmos musculares dolorosos, como lumbago, tortícolis y parestesias espásticas de diversa etiología; estados de ansiedad y de inhibición que complican las enfermedades de medicina interna, como cardiopatías y carcinomas.