

¿Qué es un citólogo?

Correlato presentado ante la Sociedad Latino Americana de Citología Exfoliativa **Dra. Hena Cardona de Herrera(**)**

Aunque todos los aquí presentes, sabemos perfectamente lo que es un Citólogo; creo que, la Sociedad Latino Americana de Citología Exfoliativa, con muy buen criterio; ha querido que seamos nosotros mismos los que definamos este concepto y hagamos una revisión de lo ello significa, para que, conscientes de nuestra especialidad y de las responsabilidades que como tales estamos obligados a afrontar, nos proyectemos no solamente sobre los otros profesionales de la Medicina y en la comunidad donde trabajamos, que es uno de los objetivos, que en la detección del cáncer realiza el Citólogo, sino que también tratemos de ayudarnos, de unificar criterios, de perfeccionarnos y evolucionar para ocupar el lugar que nos corresponde como profesionales especializados en una rama auxiliar de la Medicina Moderna.

Trataré de sintetizar las ideas que tengo al respecto y de enmarcarlas en este pequeño trabajo de diez minutos de duración y que responde al título propuesto, ¿Qué es un Citólogo?

1?—Un Citólogo es un profesional de la Medicina, que por su misma condición de Médico, con conocimientos académicos universitarios en Ciencias Biológicas y Sociales y después de haber adquirido en un curso intensivo de entrenamiento, los conceptos básicos fundamentales y aplicaciones prácticas de la Citología Exfoliativa, está en condiciones de apreciar e interpretar correctamente las características morfológicas presentes en las células, su clasificación e identificación con procesos fisiológicos, patológicos o terapéuticos perfectamente definidos y ofrecer, al Clínico, al Ginecólogo, al Médico General, al Radioterapeuta o al Cirujano, la información que ellos requieren: confianza en nuestra capacidad y experiencia.

2?—El Citólogo con criterios puramente citológicos, derivados de la observación y estudio directo de las células, procedentes de los más diversos sitios del organismo a través de líquidos orgánicos, que las ponen en comunicación con el medio exterior, es capaz, como lo han demostrado en el mundo entero; las personas especializadas en esta disciplina de sentar diagnósticos precisos, de la naturaleza benigna o maligna de determinado proceso. De su origen y clasificación, estadio clínico, carcinoma "in situ" o invasor y de sus diversos grados de diferenciación celular. Esta capacidad demostrada sin lugar a dudas en los numerosos trabajos publicados al respecto, da al Citólogo autoridad para hacer valer sus criterios puramente citológicos y exigir que se respeten tales criterios y que todas las personas que se dedican a la Citología Exfoliativa,

(**) Médico Jefe *Catálogo* de la Clínica Detectora de Cáncer Uterino en Tegucigalpa,

asimilen necesariamente estos criterios; si es que en verdad desean ejercer la Citología Exfoliativa. Siendo indispensable que, aún los Patólogos, nuestros colegas más afines y que cuentan además con extensos conocimientos y experiencias en Histopatología y en criterios anatomo clínicos, desciendan al organismo íntimo del que están formados los tejidos y aprendan perfectamente de los Citólogos el producto de sus observaciones y el criterio de los mismos, en cuanto a estudio, clasificación y correcta interpretación de las características puramente celulares, en las que descansan sus apreciaciones diagnósticas y convertidos entonces en verdaderos Citólogos, se dediquen al ejercicio de la Citología Exfoliativa.

3°—El Citólogo es por el momento eminentemente Morfólogo y al tener oportunidad de estudiar microscópicamente la célula, está en condiciones inmejorables de descubrir y estudiar la célula cancerosa y sus características nucleares y contribuir así a evidenciar su presencia, en los períodos incipientes de su evolución y en los de microinvasión o francamente invasores con sus diversos grados de diferenciación celular. Es capaz también de descubrir lesiones precancerosas y en algunos casos, seguir paso a paso su evolución, al carcinoma genuino. Es capaz de detectar recidivas de cáncer y de apreciar en las células las señales de la radiación, su radio respuesta y la radio persistencia. Es en pocas palabras el Citólogo un pionero avanzado en la búsqueda o pesquisa del cáncer y su papel en esta campaña de detección es indiscutible a la luz de los conocimientos y experiencias actuales.

4" —El Citólogo es un valioso auxiliar del Ginecólogo y del Obstetra al dar a éstos, información del estado hormonal de sus pacientes que se refleja fielmente en el grado de proliferación celular de los epitelios estratificados y muy especialmente en los de la vagina y de la vejiga. De allí los colpos y urocitogramas. Al descubrir la presencia de parásitos, tricomonas u hongos en las preparaciones colpocitológicas, el Citólogo ofrece además estos datos complementarios. Considero, sin embargo, que la misión del Citólogo no es completa si se limita a informar tales datos. Es indispensable el dialogar con los colegas para que todos hablemos el mismo lenguaje y podamos entendernos. Es además muy conveniente que el Citólogo se permita en ciertos casos hacer sugerencias; tales como el test de proliferación, o la práctica de biopsias, conización de cuello o legrados biopsias para llegar a un diagnóstico preciso. Todo ello en beneficio del paciente, que recibe en esta forma el tratamiento adecuado ■i su dolencia, perfectamente diagnosticada.

5^y—En cuanto al carcinoma "in situ", tiene tanta importancia para el paciente, el Ginecólogo, el Obstetra, el Radioterapeuta, el Clínico y el Cirujano, que bien amerita unos comentarios para nosotros los Citólogos. En primer lugar debemos estar conscientes que el diagnóstico de "Ca. in situ" encierra en sí mismo un concepto de estadio clínico y, hasta cierto punto, es de consideración pronóstica. Naturalmente que el que tiene la última palabra en caso de que la biopsia, conización o histerectomía demuestren que se trataba de un carcinoma invasor, es el Patólogo.

Pero en los casos en que el Patólogo afirma por el estudio de biopsias o estudios seriados de conizaciones de cuello, únicamente encuentra Sesiones de carcinoma no invasor y el Citólogo, en citologías repetidas, encuentra células de carcinoma invasor. La paciente deberá estudiarse exhaustivamente tomando muy en cuenta los hallazgos citológicos.

6?—Por todas estas razones, que he enumerado someramente para tratar de definir a un Citólogo, como profesional especializado en el estudio de la célula, características morfológicas, su correlación anatomoclínica con procesos biológicos, hormonales, patológicos, de diagnóstico, pronóstico y tratamiento, en las cuales tiene una opinión digna también de tomarse en cuenta. Es necesario que luche por ocupar el lugar que le corresponde dentro de los profesionales especializados.

Tiene a su favor los fundamentos científicos en que descansa su estudio y el entrenamiento y experiencia que va adquiriendo día a día, además los conocimientos que otros Citólogos que, trabajando en equipo, con afán de superación y en ambientes eminentemente científicos y de experimentación ; van adelante, para mostrarnos a todos, el camino a seguir.

79—Es necesario que en estas reuniones de Sociedades de Citología Exfoliativa se definan correctamente los Citólogos, los Tecnólogos, capacitados correctamente para lecturas y clasificaciones celulares, y los técnicos entrenados para procesar las muestras adecuadamente para el estudio microscópico; que deberá ser hecha por los Tecnólogos y finalmente por los Citólogos en los casos seleccionados. Como los obreros de un mismo edificio, todos son importantes, pero cada quien debe estar en su sitio para mayor eficiencia.

8°—El Citólogo debe luchar por proyectarse sobre sus demás colegas, como lo hacen muy bien, todos los que publican sus trabajos y experiencias en "Acta Citológica". Debe hacerlo entre los otros médicos, especialistas o no y también dentro de la comunidad donde trabaja, para que el beneficio de los estudios citológicos se extienda y perfeccione cada vez más. Debe asimismo tratar de adquirir día a día, los nuevos conocimientos y seguir la evolución, que como todas las ramas de la Medicina Moderna tiene esta joven ciencia de la célula.