

# Alcoholismo y Medicina

*Dr. FRANCISCO LEÓN GÓMEZ*

Se hace una evaluación general de los problemas que han confrontado 20 médicos alcohólicos evaluados. Algunos de ellos están abstemios actualmente, otros beben diariamente y trabajan; ambos grupos experimentan problemas de varios órdenes en el desempeño diario de la profesión.

El hecho de que nuestro Colegio todavía no haya contemplado ningún tipo de ayuda para los 100 profesionales médicos alcohólicos en Honduras, motiva este trabajo- en el que se discute el complejo fenómeno-enfermedad que los aflige.

## ASPECTOS GENERALES:

La incidencia del alcoholismo en el gremio médico hondureño es similar o más alta que la de la población general.

El 80% de los hondureños adultos ingieren alcohol en forma moderada o incontrolada, llegando la incidencia al 14% de alcoholismo. Similar o ligeramente mayor incidencia prevalece en el gremio médico en que de cerca de 950 agremiados, aproximadamente suman 760 los médicos que ingieren alcohol, y 126 de los cuales son alcohólicos crónicos o moderados que se debaten en una enfermedad sintoma crónico que afecta directamente su trabajo, familia, vida sexual, prestigio propio y de su profesión.

Peor aún, el alcoholismo en los médicos, subyace o procede a un estado o combinación alcohol-droga, con adic-

ción, facilitado por el acceso que se tiene a los últimos.

El médico urbano rural con frecuencia recurre a él por la falta de otras actividades recreativas, o ingiere solo, cuando es el único de su gremio.

La dispensa que con frecuencia se hace a ciertas acciones irregulares cometidas por médicos ebrios, a quienes por su condición profesional las autoridades toleran, los lleva con frecuencia a cometer excesos tanto sociales como en la práctica, que afectan no solo a ellos mismos sino al prestigio colectivo de la profesión, frente a un público cada día más crítico y consciente de nuestros yerros.

La pérdida de varios médicos en los últimos años pueden trazarse fácilmente al alcohol o a sus consecuencias. El alcoholismo es a menudo la causa de hospitalización de médicos, que casi nunca es diagnosticada como tal, o estadísticamente reportada, por el colega tratante, sea porque no quiere "tildar" al colega y amigo como alcohólico' o por ruego del paciente, o de la familia.

## ASPECTOS SOCIALES:

El médico alcohólico con mucha frecuencia niega serlo, aduciendo que se presenta diariamente a su trabajo

y que nunca ha sido despedido por tal causa.

Evaluando este argumento, y las condiciones de trabajo actuales en Honduras, fácil se concluye que el gremio médico en general, las autoridades y compañeros de trabajo hospitalario, muy rara vez tomamos acción legal para despedir al médico alcohólico, aunque exista evidencias insuperables para hacerlo.

Todos conocemos dichos ejemplos, y esta tenencia se extiende hasta la Directiva, del Colegio Médico, Ministerio de Salud, y las diferentes Asociaciones Médicas del país, y cada uno de nosotros como miembro del gremio.

No tenemos conocimiento de **una** "so" a licencia para practicar medicina, que haya sido suspendida por alcoholismo, y creemos que las denuncias por causa también son rarezas en Honduras. Por el contrario han sido denunciados médicos por vender drogas (recetas), pero nunca se ha denunciado un médico por drogadicción.

#### MÉTODOS:

20 casos de médicos con problemas de alcoholismo crónico fueron evaluados, desde 1974 a 1976, sin importar si están abstemios unos, o la mayoría bebiendo diariamente.

Los datos que proporcionaron fueron espontáneos, con característico optimismo en relación con su problema, específicamente que "cuando yo quiera dejo de beber".

Todos sin excepción trabajan a pesar del trago, y todos también han **terido** "mitades en el mismo debido al alcohol.

Ninguno de ellos ha sido cancelado en el trabajo' aunque varios se han ausentado sin excusa justa hasta por tres semanas.

#### CAMPOS REPRESENTADOS

Todas las ramas de la medicina están representadas, pero las de las creencias de la conducta (psiquiatría) y la cirugía tuvieron un 30% (6 casos) cada uno, con más propensión a la drogadicción entre los primeros. Los quirúrgicos parecen tomar en forma diaria y sostenida, los psiquiatras en forma periódica cíclica.

Psiquiatras	6
Cirujanos	6
Medicina Interna	4
Medicina General	2
Pediatría	2
<b>Total</b>	<b>20</b>

Años de Beber	
desde los 15 años	2
desde los 18 años	14
desde los 20 años	3
desde los 25 años	1

Adicción a drogas además de alcoholismo:		
Droga	No.	%
Narcóticos (morfina)	2	5
Barbitúricos	5	25
Anfetaminas	1	1/2
Meprobamato	1	1/2
Diazepinas	1	1/2
Gas y Anestésicos	0	1/2
	10	50%

Tratamiento buscado (en varias ocasiones)

Hospitalización Psiquiátrica	8
Hospital General	2
Hospital Privado	6
Tratamiento Médico	16
Tratamiento Psiquiátrico	4
A.A.	8
Disfusión Sexual	9
Impotencia Total	4

Complicaciones médicas y familiares reportadas en últimos 10 años

Gastritis	14	70%
delirio	8	45%
neuropatía periférica	6	40%
disfusión hepática	6	40%
úlcera péptica	2	5%
pancreatitis	1	1/2
divorcio	4	20%
separación	5	25%

#### DISCUSION:

Es muy difícil una muestra mayor en un trabajo sobre alcoholismo entre médicos. Los 20 casos son una muestra muy pequeña para crear en conclusiones definitivas.

Es difícil reunir los datos y el tema muy sensible y personal para abordárselo a otro colega-

Este estudio puede servir como base a otro de mayor cobertura en el área nacional, que sirva de dato estadístico para las futuras generaciones médicas.

No nos fue posible encontrar literatura o trabajos hondureños sobre alcoholismo médico.

En otro aspecto, se debe considerar el daño que un profesional alcohólico puede hacer a sus pacientes, aunque todos dijeron que nunca habían hecho un daño por esa causa.

Resulta sin embargo que la calidad y el trabajo rendido si es inferior al que prestaría cuando el galeno está sobrio.

Un hecho importante es que empezamos a reconocer que como gremio no somos inmunes al alcoholismo, adición a drogas y enfermedades mentales, y demos muestras de desarrollar un mecanismo que proteja al médico así enfermo, y proteja también a sus pacientes.