

INFLUENCIA SOCIOECONÓMICA EN EL PESO AL NACER EN HONDURAS

*Dra. Becky Myton, Depto. de Biología U.N.A.H.
Tegucigalpa, Honduras*

INTRODUCCIÓN

Es bien conocido que un recién nacido de bajo peso enfrenta un riesgo de muerte más grande que un niño de alto peso. Además un recién nacido de bajo peso tiene más probabilidades de padecer de enfermedades neurológicas y retardo mental.

Por eso es importante analizar el peso de los niños al nacer. Para este estudio se escogieron tres hospitales en Tegucigalpa que dan servicio a pacientes de tres niveles socioeconómicos distintos. El Hospital Materno Infantil, al ser un hospital del Estado atiende pacientes de escasos ingresos o sin ingresos. El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) atiende a la clase trabajadora y La Policlínica siendo un hospital privado atiende a pacientes de alto nivel socioeconómico. Una diferencia en el peso al nacer en los hospitales mencionados indicaría una fuerte influencia del nivel socioeconómico, en el mismo.

Métodos

Los pesos de mil niños nacidos en los años 1977 y 1978 fueron registrados por los alumnos de la asignatura BI-213,



Desnutrición en un niño recién nacido.. .

Bioestadística, de la U.N.A.H. de cada hospital con aproximadamente 500 de cada sexo. Solo se incluyeron niños de 5 libras o más que nacieron a término. Los datos fueron analizados estadísticamente con métodos tomados de Bancroft (1971).

Resultados

Los resultados están presentados en los cuadros 1-3.

En el cuadro 1 se vé el promedio de peso de recién nacidos clasificados por sexo y por hos-

pital. También se presentan los límites dentro de los cuales se encuentran el 95o/o de los niños (el promedio una desviación standard). Este rango es el peso normal para cada hospital. El peso normal para el HMI es 4.95-8.99 libras con un promedio de 6.97 libras. El peso normal para el IHSS es 4.96-9.08 libras con un promedio de 7.02 libras. El peso normal para La Policlínica es 5.41-9.53 libras con un promedio de 7.47 libras. En cada hospital los niños tienen un promedio un poco más alto que las niñas (Cuadro 1).

CUADRO No. 1
Peso promedio y rango de peso normal para niños nacidos en tres hospitales en Tegucigalpa, Honduras, 1977 - 1978.

	Peso al Nacer (Promedio en libras)			Rango de peso del 95o/o de varones y hembras (libras)
	Varones	Hembras	Hembras y varones	
MATERNO INFANTIL	7.10	6.90	6.97	4.95 - 8.99
I.H.S.S.	7.20	6.86	7.02	4.96 - 9.08
POLICLINICA	7.54	7.43	7.47	5.41 - 9.52

mente en La Policlínica se acerca a este valor, donde el promedio es 7.47 libras y el rango de 5.41-9.08 libras. En los dos hospitales que atienden a pacientes de bajo nivel socioeconómico el peso promedio es significativamente más bajo, ilustrando la influencia grande del nivel socioeconómico en el peso de los recién nacidos.

En el cuadro 2 se da el peso mediano para cada hospital y clasificado por sexo. La mediana es el peso que divide el grupo en dos, o sea 50o/o de los niños pesaban mas y 50 o/o pesaban menos

CUADRO No. 2.

Peso mediano para niños nacidos en tres hospitales de Tegucigalpa Honduras, 1977 - 1978.

HOSPITAL	Mediana de peso (Libras)		
	Varones	Hembras	Varones y hembras
MATERNO INFANTIL	7.06	6.66	6.87
I.H.S.S.	7.07	6.82	7.04
LA POLICLINICA	7.40	7.38	7.39

En vista de que la mayor parte de la gente en Honduras pertenece a la clase baja o media y que el número promedio de hijos por familia es más alto en estas clases, la mayoría de los niños en Honduras entran al mundo con desventaja por su bajo peso. Esto, sumado a una niñez no ideal en términos de nutrición y enfermedades, no ofrece a estos niños un futuro muy bueno.

Summary

The birth weight of children born in three hospitals in Tegucigalpa, Honduras, was compared. The hospitals include Hospital Materno Infantil, a government hospital whose patients have

diana para el HMI es 6.87 libras, para IHSS es 7.04 libras y para La Policlínica es 7.39 libras. En todos los hospitales el peso mediano es más alto para los varones que el número promedio de hijos por familia es más alto en estas clases, la mayoría de los niños en Honduras entran al mundo con desventaja por su bajo peso. Esto, sumado a una niñez no ideal en términos de nutrición y enfermedades, no ofrece a estos niños un futuro muy bueno.

El cuadro 3 presenta los resultados del análisis estadístico de los datos. Se ve, comparando el HMI y IHSS que no hay diferencia significativa entre el peso de recién nacidos. Por el contrario, hay una diferencia muy significativa comparando el peso de recién nacidos en el HMI y La Policlínica y también comparando IHSS con La Policlínica.

Discusión y Conclusiones

La literatura dice que el peso promedio al nacer es 7.48 libras con el 95o/o de los niños dentro de los límites entre 5.50

CUADRO No. 3
Análisis estadístico de los pesos de niños nacidos en tres hospitales de Tegucigalpa, Honduras, 1977 - 1978.

HOSPITAL	Varones con Varones	hembras con hembras	varones y hembras con varones y hembras
MATERNO INFANTIL CON I.H.S.S.	N.S.	N.S.	N.S.
MATERNO INFANTIL CON LA POLICLINICA	P .01	P .01	P .01
I.H.S.S. CON POLICLINICA	P .01	P .01	P .01

little or no income, Instituto Hondureño de Seguridad Social whose patients come from the working class, and the Policlínica, a private hospital whose patients are from the middle-upper and upper classes. The average birth weight in the Policlínica is 7.47 pounds which is comparable to the average birth weight in the literature (7.45 pounds). The average birth weight in the other two hospitals is significantly less than the average birth weight in the Policlínica, indicating a strong influence of socioeconomic level on the birth weight in Honduras.

BIBLIOGRAFÍA

Bancroft, H. Introducción a la Bioestadística. 1971. Editorial Universitaria Buenos Aires.

Nelson, W.E. Tratado de Pediatría. 1967 Tomo I. Salvat Editores, Mallorca.