

RESEÑA DE LAS JORNADAS DE PSIQUIATRÍA, NEUROLOGÍA Y NEURO-CIRUGIA

Dr. Francisco León Gómez

Los primeros intentos de Psiquiatría Comunitaria y Asistencial a nivel Nacional, se efectuaron por el esfuerzo conjunto de un grupo de profesionales de los campos de la salud mental, en el año de 1965, cuando programaron y realizaron una serie de actividades que comprendieron charlas y servicios asistenciales en San Pedro Sula en el Hospital Leonardo Martínez; La Ceiba Hospital Atlántida y Dantoni; y en Centros de Salud de Puerto Cortés, Santa Bárbara, Santa Rosa de Copan, Choluteca y Nacaome. En los subsiguientes años se visitaron Juticalpa, Catacamas, Danlí, Comayagua y Siguatepeque.

Estas actividades duraron 6 años; en forma anual, con una "Semana de Salud Mental", hasta que por razones de orden económico y de distancia no fue posible su realización.

Participaron en este esfuerzo de actividades Socio-Asistenciales las siguientes personas: Dr. Mario Mendoza, ya fallecido, Dr. Francisco León Gómez, Dr. Bautista Pérez Sáenz, Dr. León Padilla, Dr. Dagoberto Espinoza, Dr. Rodolfo Durón, Dr. Jorge Reyes, Dr. Asdrúbal Raudales, T.S. Isabel de Castro, T.S. Enma Aurora de Zúniga, T.S. Nora Betty Espinoza, Licenciada Riña de Oquelí, Higienista Mental Calixto Merlo, Dr. Richard Hodgins, Psiquiatra norteamericano quien venía en sus vacaciones, de Washington University, de San Louis Missouri, a participar en las giras efectuadas; Enfermera Reina Lidilia Grogan, Enfermera Bernardina Fuentes, Dr. Manuel Sosa, T.S. Juana Isaula de Osorio, Sra. Gloria de Centeno, ya fallecida, Enfermera Carmen de Campos, Dr. Rosalío Zavala, Dr. Ricardo Bulnes, P.M. Hipólito Matamoros,

Enfermera Karen Johnson, y otras personas más, cuyo nombre no tenemos presente.

Luego desde 1972, se descontinuaron estas actividades, que dejaron muchos beneficios a las comunidades visitadas, y a todos los participantes, pues se dieron charlas intensivas sobre temas de salud mental, Psiquiatría, Psicología, Enfermería, Trabajo Social, y Psiquiatría Infantil, a una serie de Instituciones de Secundaria, Institutos Normales, escuelas primarias, cuerpos de profesores, escuelas de enfermería, grupos médicos, padres de familia etc. entrando en verdadero intercambio de opiniones, respecto a problemas en los cuales el profesional de la salud mental, no vale tanto por lo que puede saber, si no más bien por su presencia en un lugar donde se le necesita, pero no se le encuentra.

Así se sentaron las bases para una proyección de la Salud Mental a diversas regiones del país.

Cesaron estas actividades, por las mencionadas razones, y esperamos en un futuro cercano se reanuden, para beneficio de todos.

En la actualidad, el grupo de Psiquiatras, Psicólogos, Neurocirujanos, Trabajadores Sociales y de los campos de la salud mental, a través de la Sociedad de Médicos del Hospital Neuro-Psiquiátrico, de la Sociedad Hondureña de Psiquiatría, y la Sociedad de Neurología y Neuro-Cirugía, han programado una jornada anual; la correspondiente a 1978, habiéndose efectuado el 7 y 8 de abril, en el Agua Azul, Lago de Yojoa, donde se presentaron los siguientes temas:

Relaciones Médico-Paciente	<i>Dr. Emérito Pacheco Dr.</i>
Fármaco Dependencia	<i>Américo Reyes Dr.</i>
Epilepsia y Encefalografía	<i>Francisco León Gómez Dr.</i>
Personalidades Psicopáticas	<i>Dagoberto Espinoza Dr.</i>
Psiquiatría Infantil (Actualidades)	<i>Keneth Vittetoe Dr.</i>
Motivos para consulta Psiquiátrica Infantil	<i>Ramón Alcerro C, Dr.</i>
Trauma Encéfalo Craneal	<i>Rafael Molina Castro Dr.</i>
Clasificación de Psicofármacos	<i>Rolando Machado. Dr.</i>
Emergencias Neuro-Quirúrgicas no traumáticas	<i>César Castellanos Dr.</i>
Tratamiento de Depresión	<i>Alonzo Aguilera P. Dr.</i>
Revisión Sobre Psicosis Puerperal	<i>Daniel Herrera S. Dr.</i>
Salud Mental Comunitaria	<i>Alfredo León Padilla Dr.</i>
Emergencias Psiquiátricas	<i>Jorge Zelaya Smith Lie.</i>
Psicodiagnóstico del Daño Cerebral Mínimo	<i>Norma de Reyes Dr.</i>
Educación Sexual	<i>Asdrúbal Raudales Dr.</i>
Hydantoínas y Odontología	<i>Donaldo Cáliz T.S. Enma</i>
Estudio del Diagnóstico de 1000 pacientes.	<i>de Zúniga</i>
Diagnóstico y tratamiento de Lesiones de la Columna Cervical.	<i>Dr. Rene Valladares</i>

La anterior lista de trabajos presentados en día y medio; viernes y mañana del sábado, da idea que el programa de trabajo fue intensivo; y el principal problema fue el poco tiempo que cada expositor tenía para su presentación, y para contestar las preguntas que se le efectuaron.

Así también, debemos los exponentes de temas científicos llevar un control del tiempo que se nos ha asignado, pues con frecuencia, y sin ningún miramiento ni consideración para el siguiente expositor, nos apropiamos hasta de veinte minutos, media hora, o más, del tiempo asignado a cada uno, lo cual deviene en retraso del programa, cansancio del auditorio, y nerviosismo de los expositores aún pendientes.

En todos los aspectos las Jornadas Hondureñas de Psiquiatría, Neurología y Neuro-Cirugía, se verificaron con buena asistencia; buen nivel científico en los trabajos, y marcado interés del auditorio, tal como se evidenció, y por la gran cantidad de preguntas en cada trabajo expuesto.

Debido a la importante ayuda por las Casas Farmacéuticas Merck Sharp and Dome, que colaboró en forma casi exclusiva para el éxito de las jornadas.

Los asistentes al Agua Azul, lo hicieron con gasto mínimo promedio de L. 35.00 a L. 50.00, por persona, por los días viernes 7 y sábado 8 de abril, lo cual es bastante reducido, si se toma en cuenta la distancia y la atracción turística del lugar.

También contribuyeron a la realización del evento la International Chemical Industries, y Smith Kline and French.

A los personeros de Merck Sharp and Dome en Honduras, Dr. Schulen Dickerman, Dr. Darío Ulloa y la Dra. Miranda de Barrera, Las Sociedades de Psiquiatría, Neurología y Neuro-Cirugía les extiende el reconocimiento por su interés, y apoyo para la realización de un evento, que en el futuro será de máximo interés científico, gremial y social en la Historia Médica Hondureña.

Todos los participantes en las Jornadas disfrutaron de un verdadero esparcimiento y descanso mental, necesario al máximo en personal que trabaja en los campos de la Salud Mental, haciéndose necesario y beneficioso para los diversos gremios médicos la realización de experiencias científico-gremiales de esta naturaleza, que mucho contribuyen al incremento científico, pero más a-un a la salud e higiene de todos los participantes.