

UNIDAD DE ALCOHOLISMO: UNA ESPERANZA PARA EL ENFERMO ALCOHÓLICO

Dr. Wilfredo Alvarado Madrid (*)

El Alcoholismo es un serio problema de salud en el mundo entero y Honduras no ha escapado al flagelo, contando ya con un alto porcentaje de víctimas en todas las esferas sociales.

Muchísimos, en esta enorme multitud todavía ignoran los hechos acerca del Alcoholismo, o qué hacer con él. Muchos todavía se ocultan con temor y vergüenza; para todos aquellos afectados o no, con la tragedia del Alcoholismo, va dirigido este informe sobre los resultados de la Unidad; constituye una información imparcial, realista acerca del manejo hospitalario de la enfermedad del alcoholismo; el plan de rehabilitación y recuperación comprende no sólo el beneficio logrado por las drogas; sino, y lo que consideramos más importante, todas aquellas personas que tienen que ver con algún aspecto de la enfermedad, médicos, terapeutas, familias, alcoholicos anónimos, amigos y los alcoholicos mismos.

La Unidad de Alcoholismo forma parte del complejo hospitalario del Hospital Nacional Psiquiátrico Santa Rosita, desde su inauguración oficial en agosto de 1982, la demanda por sus servicios ha sido muy grande, el internamiento tiene un promedio de días estancia de 15 días, durante los cuales el enfermo alcoholico recibe un tratamiento integral, desde su desintoxicación hasta su incorporación en grupos de terapia o de alcoholicos anónimos, con un lema de base "Salud Por Trabajo", esto significa que el enfermo, de acuerdo a su oficio o preparación académica ha realizado y realiza la transformación física del Hospital contribuyendo a través de un sentirse útil al mejoramiento del Hospital, es de hacer notar que el programa se hecho andar y ha venido funcionando con el mismo presupuesto asignado al Hospital durante 1982 y 1983, de donde el esfuerzo del personal al cargo de la Unidad es loable, la contribución dada por alcoholicos anónimos al programa de la Unidad

(*) Médico Psiquiatra: Director Hospital Nacional Psiquiátrico "Santa Rosita".

ha sido enorme y es insustituible, constituyéndose en una de las piedras angulares del Programa de Recuperación y seguimiento.

Antes de entrar a la información estadística, quiero expresar mi más profundo agradecimiento al Director y Consejo Editorial de la Revista Médica de Honduras, por su magnífico editorial del número anterior y por el apoyo al programa de esta Unidad de Alcoholismo, la primera en su género, en Honduras.

MESES	INGRESOS	EGRESOS
ENERO	150	156
FEBRERO	129	129
MARZO	143	142
ABRIL	140	139
SUB-TOTAL	562	566

CUADRO No. 1

MOVIMIENTO PACIENTES PABELLÓN No. 2 UNIDAD DE ALCOHOLISMO HOSPITAL SANTA ROSITA AÑO 1983

Total de pacientes atendidos en la Unidad de Alcoholismo desde Agosto de 1982 - Abril de 1983 = 976 Pacientes.

Actualmente asisten a Consulta Externa 600 pacientes de los cuales se tiene seguridad, 400 que no ingieren bebidas alcohólicas desde hace 9 meses.

Reingresos en el periodo comprendido de Agosto 1982 - Abril 1983, 200 pacientes.

Cupo actual = 90 pacientes.

Referencias Ciudad Blanca 6.99o/o = 40 pacientes.

Referencias Dormitorios Públicos 2o/o=50 pacientes

Fugas = 15 pacientes

Según informes de la Asamblea Mensual de Representantes de Servicios Generales, se han incorporado a Alcoholicos Anónimos, un total de 150 — 300 Miembros al 25 de marzo de 1983.

CUADRO No. 2

MOVIMIENTO PACIENTES PABELLON No. 2 UNIDAD DE ALCOHOLISMO
HOSPITAL SANTA ROSITA AÑO 1982

MESES	INGRESOS		EGRESOS		FUGAS		DEFUN- CIONES		PROMEDIO DIARIO		PROMEDIO DIAS ESTANCIA	
	1981	1982	1981	1982	1981	1982	1981	1982	1981	1982	1981	1982
1/SEMESTRE	108	248	109	231	13	7	2	—	44	45	45.9	36.4
JULIO	29	76	27	57	3	7	—	—	38	56	43.6	30.2
AGOSTO*	27	63	27	50	1	—	—	—	39	56	44.7	34.7
SEPTIEMBRE	29	110	29	69	3	1	—	—	37	95	38.1	23.3
OCTUBRE	27	110	35	102	—	—	—	—	35	56	29.86	17.00
NOVIEMBRE	21	91	22	81	—	—	1	—	32	55	43.18	21.23
DICIEMBRE	31	117	24	112	—	—	—	—	34	49	44.29	13.42
TOTAL	272	815*	273	702	20	15	3	—	—	—	—	—

* Inauguración de la Unidad de Alcoholismo con tratamiento integral y seguimiento en consulta externa en el Hospital Nacional psiquiátrico Santa Rosita.