

ALGUNOS DATOS PARA EL ESTUDIO DEL ALCOHOLISMO EN HONDURAS DURANTE LA PRESENTE DECADA

Por: Dagoberto Espinoza Murra*

Por muchos años el gremio médico hondureño compartió el criterio de que el alcoholismo era algo similar a un "vicio" y que quienes lo padecían eran haraganes, irresponsables, "atenidos", etc., etc..

La connotación del alcoholismo como sinónimo de enfermedad nos ha llegado con algún retraso y hasta la fecha se dibuja en el rostro del estudiante de medicina, así como de muchos profesionales -incluyendo a algunos Psiquiatras--, un semblante de severa reprobación cuando les toca enfrentarse a una persona, a un paciente alcohólico.

Muchos serán los factores a considerar cuando se haga un estudio pormenorizado del alcoholismo en Honduras. En esta ocasión nos contentaremos con mostrar algunas cifras reveladoras de lo acontecido en la Unidad Psiquiátrica "Dr. Mario Mendoza", durante el año de 1981. {Ver Cuadros anexos}.

En un interesante trabajo realizado por Richard W. Hudgens, del Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina de la Washington University de San Louis Missouri; y que tituló "Enfermedades mentales en dos culturas ¿le las Américas", el mencionado autor puntualizaba en 1967. "Los desórdenes predominantes entre ellos -se refería a los pacientes hondureños-- eran alcoholismo, esquizofrenia y desórdenes afectivos severos".

Después de algunas consideraciones transculturales, vuelve al temal del alcoholismo y nos brinda esta valiosa información:

"La importancia del alcohol entre los pacientes hondureños fue demostrada una vez mas por el hecho de que, aún sin considerar el diagnostico, 78o/o de los hombres y 80/o de las mujeres entre-

{*} Profesor del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNAH.

"En el vino, la inconformidad busca satisfacción, la cobardía, valor, y la timidez, confianza",

vistadas en esta investigación tenían una historia presente o pasada de ingestión excesiva. Esta preeminencia de excesos alcohólicos existía también entre los familiares de los pacientes hospitalizados: 65o/o de todos los pacientes y 84o/o de los alcohólicos tenían historia familiar de alcoholismo".

En las memorias de la Unidad 'Dr. Mario Mendoza' 1973-1974, se dice que el (50o/o) de los pacientes varones ingresados a dicho centro fueron clasificados como alcohólicos.

También en el Primer Seminario de Enseñanza de Psiquiatría, celebrado en esta ciudad del 7 al 10 de



mayo de 1975, se dejó constancia de la preocupación por tan complejo problema. "El alcoholismo es un gran problema del campo de la salud mental -se dijo-. En Tegucigalpa existen más de dos mil establecimientos (actualmente se ha duplicado esa cifra) de expendio de bebidas alcohólicas, lo que correspondería a un local por cada 75 personas mayores de 15 años".

Con algún grado de impotencia se agregó: "El hecho más importante es que el propio Estado es el principal beneficiario de tal situación, ya que un buen porcentaje del Presupuesto Nacional proviene del impuesto al expendio e importación de bebidas alcohólicas". (Ver Cuadro No. 7).

ESTADÍSTICA DE 1981 EN LA UNIDAD PSIQUIÁTRICA "DR. MARIO MENDOZA"

Pacientes atendidos en Consulta Externa en 1981:
21.869

Total de ingresos a Salas de la Unidad en ese año:
1.239 o sea el 5.60/o.

Total de pacientes alcohólicos en esos ingresos:
261 o sea el 21o/o.

CUADRO No. 1

PACIENTES ALCOHOLICOS SEGUN SU SEXO		
SEXO	No.	o/o
MASCULINO	243	93.1
FEMENINO	18	6.9
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 2

PACIENTES ALCOHOLICOS SEGUN SU EDAD		
EDAD (rangos)	No.	o/o
10 - 20 años	4	1.5
21 - 30 "	46	17.6
31 - 40 "	93	35.6
41 - 50 "	50	19.2
51 y más	45	17.2
sin datos	23	8.8
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 3

PACIENTES ALCOHOLICOS SEGUN SU LUGAR DE PROCEDENCIA

LUGAR	No.	o/o
Francisco Morazán	208	79.7
Cortés	13	4.9
El Paraíso	8	3.1
Olancho	7	2.7
Comayagua	6	2.3
Choluteca	5	1.9
Santa Bárbara	4	1.5
Yoro	2	0.7
La Paz	2	0.7
Lempira	1	0.4
Atlántida	1	0.4
Intibucá	1	0.4
Ocotepeque	1	0.4
Copán	1	0.4
Islas de la Bahía	1	0.4
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 4

DIAGNOSTICOS CON QUE EGRESARON DE LA UNIDAD

DIAGNOSTICO	No.	o/o
Alcoholismo crónico	182	69.7
Alucinosis alcohólica	32	12.3
Delirium tremens	20	7.7
Psicosis alcohólica	20	7.7
Encefalopatía alcohólica	3	1.1
Demencia alcohólica	2	0.8
Hepatitis alcohólica	1	0.4
Gastritis alcohólica	1	0.4
TOTAL	261	100.0

mayo de 1975, se dejó constancia de la preocupación por tan complejo problema. "El alcoholismo es un gran problema del campo de la salud mental -se dijo-. En Tegucigalpa existen más de dos mil establecimientos (actualmente se ha duplicado esa cifra) de expendio de bebidas alcohólicas, lo que correspondería aun local por cada 75 personas mayores de 15 años".

Con algún grado de impotencia se agregó: "El hecho más importante es que el propio Estado es el principal beneficiario de tal situación, ya que un buen porcentaje del Presupuesto Nacional proviene del impuesto al expendio e importación de bebidas alcohólicas". (Ver Cuadro No. 7).

ESTADÍSTICA DE 1981 EN LA UNIDAD PSIQUIÁTRICA "DR. MARIO MENDOZA"

Pacientes atendidos en Consulta Externa en 1981:
21.869

Total de ingresos a Salas de la Unidad en ese año:
1.239 o sea el 5.6o/o.

Total de pacientes alcohólicos en esos ingresos:
261 o sea el 21o/o.

CUADRO No. 1

PACIENTES ALCOHOLICOS SEGUN SU SEXO		
SEXO	No.	o/o
MASCULINO	243	93.1
FEMENINO	18	6.9
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 2

PACIENTES ALCOHOLICOS SEGUN SU EDAD		
EDAD (rangos)	No.	o/o
10 - 20 años	4	1.5
21 - 30 "	46	17.6
31 - 40 "	93	35.6
41 - 50 "	50	19.2
51 y más	45	17.2
sin datos	23	8.8
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 3

PACIENTES ALCOHOLICOS SEGUN SU LUGAR DE PROCEDENCIA

LUGAR	No.	o/o
Francisco Morazán	208	79.7
Cortés	13	4.9
El Paraíso	8	3.1
Olancho	7	2.7
Comayagua	6	2.3
Choluteca	5	1.9
Santa Bárbara	4	1.5
Yoro	2	0.7
La Paz	2	0.7
Lempira	1	0.4
Atlántida	1	0.4
Intibucá	1	0.4
Ocotepeque	1	0.4
Copán	1	0.4
Islas de la Bahía	1	0.4
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 4

DIAGNOSTICOS CON QUE EGRESARON DE LA UNIDAD

DIAGNOSTICO	No.	o/o
Alcoholismo crónico	182	69.7
Alucinosis alcohólica	32	12.3
Delirium tremens	20	7.7
Psicosis alcohólica	20	7.7
Encefalopatía alcohólica	3	1.1
Demencia alcohólica	2	0.8
Hepatitis alcohólica	1	0.4
Gastritis alcohólica	1	0.4
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 5

SEGUN LOS DIAS DE HOSPITALIZACION		
NUMERO DE DIAS	No.	o/o
1 - 5	120	45.9
6 - 10	69	26.4
11 - 20	38	14.6
21 y más	34	13.0
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 6

SEGUN LAS CONDICIONES DE EGRESO		
ESTADO DE EGRESO	No.	o/o
Mejorados	229	87.7
Igual	32	12.3
Muertos	0	0
TOTAL	261	100.0

CUADRO No. 7

RECAUDACION FISCAL EN LEMPIRAS POR IMPUESTOS A LA
 PRODUCCION Y VENTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS NACIONALES
 AÑOS 1974 - 1980
 HONDURAS, C. A.

AÑO	CERVEZA	AGUARDIENTE Y LICORES COMPUESTOS	TOTAL
1974	16,069.661.00	12,222.800.00	28,292.461.00
1975	16,739.911.00	13,746.500.00	30,486.411.00
1976	18,537.212.00	18,221.200.00	36,758.412.00
1977	21,532.165.00	20,270.700.00	41,802.865.00
1978	25,680.249.00	21,824.372.00	47,504.621.00
1979	30,307.836.98	22,278.295.18	52,586.132.16
1980	37,818.763.08	22,331.218.38	61,149.981.46

COMENTARIOS:

- El alcoholismo constituye un serio problema de salud en Honduras.
- Hasta fecha reciente los hospitales estatales han mostrado cierto rechazo por el enfermo alcohólico.
- Ningún hospital del Estado, hasta 1981, había diseñado una política de rehabilitación del enfermo alcohólico.
- Del total de pacientes que ingresaron a la Unidad "Mario Mendoza" en 1981 (1239), 261 lo hicieron por alcoholismo, es decir un 21o/o
- El sexo femenino sigue siendo bastante bajo si se compara con los varones hospitalizados, pero es el doble de las hospitalizaciones de hace una década.
- El 74o/o de los hospitalizados están comprendidos entre los 20 y los 50 años; vale decir en la etapa más productiva de su existencia.

7. A pesar de que existen 17 hospitales estatales que atienden enfermos alcohólicos en Honduras, a la Unidad "Mario Mendoza" vienen pacientes de todo el país. Así en 1981 hubo pacientes de 15 departamentos, exceptuándose Colón, Gracias a Dios y Valle.
8. Por el tiempo de hospitalización, se deduce que no es posible instituir más que una terapia de desintoxicación. Queda, pues, muy lejos hablar de una verdadera rehabilitación del enfermo alcohólico.
9. El estudiante de medicina aprende, en el Hospital, a familiarizarse con esta patología tan común

BIBLIOGRAFÍA 1.- GREGORY

- IAN.- Psiquiatría Clínica, 2da. Edición. Editorial Interamericana.
- 2.- Hospital Neuro-Psiquiátrico: Memorias 1973 - 1974.
- 3.- HUDGENS, RICHARD W. "Informe de los servicios de Psiquiatría de Honduras", O.P.S. 1967.
4. PEÑA DE VELASQUEZ ARELY: "Algunos datos sobre la realidad de nuestro país, en relación con los egresos hospitalarios por factores directa o indirectamente relacionados con el consumo de alcohol" División de Salud Mental, 1982.
5. VON EICKEN AMANDA: "Estudio Social del Alcoholismo en la capital Hondureña 1974".
6. ZAVALA ROSALIO: "Diagnóstico de la situación actual del alcoholismo en Honduras" Publicaciones Pasecap No. 6. Tegucigalpa, D.C. 1981.