

ALGO SOBRE LA HISTORIA DE LA SALUD PUBLICA

Tenemos que reconocer que los Médicos siempre hemos estado interesados en el bienestar de la comunidad.

La higiene en especial, ¡a salud pública, son consustanciales al desarrollo económico y social de los países, dependen también el conocimiento tecnológico de que se disponga en una determinada época; pudiéramos afirmar que la higiene es el resultado del conocimiento médico y en particular del conocimiento fisiológico de cada sociedad, pues la higiene es ante todo fisiología aplicada.

Desde la antigüedad los pueblos sabían mucho sobre nutrición e idearon dietas balanceadas mucho antes que existiese ninguna clase de bioquímica. La dieta de leche, harina y hierbas de los Bantúes Sudafricanos estaba correctamente balanceada y fue mantenida hasta que el hombre blanco la alteró. Hoy la nutrición fundada en datos científicos, no puede ser aplicada a la población en general, porque las condiciones políticas, económicas y sociales no lo permiten.

Galeno escribió sobre la higiene reconociendo que la salud es una situación de perfecto equilibrio y hablaba de la importancia del alimento, de la bebida, del aire, del entorno, del masaje, de las cabalgatas, de la gimnasia, del control del sueño y la vigilia y de las actividades sexuales. En suma la higiene de Galeno fue el libro de un hombre altamente refinado que resumió y sistematizó la higiene producida por griegos y romanos; sin embargo, pasó desapercibida durante la Edad Media, cuando la salud pública adquiere nuevamente importancia a través del conocimiento de una serie de textos que se resumieron en el Régimen Sanitario Salernitanum, cuyo verdadero autor es desconocido; pero que fue un verdadero tratado de higiene dinámica y que se le consideró como la Quinta Esencia del Conocimiento Médico de Salerno en materia de higiene ya que dio verdadero impulso a la higiene pública, pero verdaderamente sólo en el curso del Siglo XVIII se inició de manera científica y eficaz ¡a Historia de la Profilaxis Médica. La prevención de las enfermedades epidémicas conoció entonces una valerosa tentativa, el saneamiento de las zonas palúdicas próximas a Roma. Se fumigó con cloro y Edward Jenner oyó a una lechera de su tierra natal que las ordeñadoras infectadas por la viruela vacuna quedaban inmunes contra la viruela humana, y escribió la idea de utilizar el hecho como recurso preventivo, tras varios años de observación y utilizando linfa del brazo de una lechera afectada, inoculó a un niño pus de viruela humana y pudo comprobar la total inmunidad del niño así vacunado.

Comienza así la preocupación por el verdadero estado de salud, incluso poetas escribieron como Habdar De la Mote, haciendo referencia a estos avances decía: "Pronto veremos alargarse nuestros días breves y huidizos".

En el Siglo XIX tres son los motivos que esencialmente integran el rol social del médico, la sociedad espera de este la curación de las enfermedades, la prevención del enfermo y hasta cierto saber científico acerca de lo que es el hombre y escribía Harvey en 1913 que el doctor

libra del callejón del tratamiento, ha sido sustituido por el Dr. Onza de la calle de la prevención y el joven Brichow escribía que la medicina es una ciencia social y la política no es otra cosa que medicina en gran escala.

Las aportaciones de Pasteur y Koch hicieron pensar a finales del Siglo XIX, tal como escribió Pagel recogiendo el sentir de todo un siglo en que la Medicina se siente la llamada a ser la conductora de la humanidad, no como simple arte de curar, sino en el grande y libre sentido de una ciencia de la vida humana en su totalidad y de un arte capaz de garantizar ¡a vida; salud y bienestar a la existencia del individuo y sociedad. Aunados entre sí, la ciencia y la justicia social permitirían el logro de una profilaxis total de la enfermedad.

Revisando parte de esta Historia, no deja de causarnos tristeza, puesto que no hemos podido convencer a toda la estructura política del país, de la importancia de la salud pública, ya que algunos aspectos de prevención, que en ciertos países ya se cumplieron en el siglo pasado, no podemos hacerlos realidad en nuestro medio.

Como podemos apreciar la importancia científica y social de prevención de la enfermedad ha crecido enormemente y aquellas frases de principios del siglo del soviético Kedro: "La ausencia de enfermedad ya no está muy lejos", hoy hablamos de "SALUD PARA TODOS EN EL AÑO 2.000", sin embargo, queremos apuntar que en campo de la Medicina Preventiva, hay que distinguir los principios, los hechos y las perspectivas:

1.- En cuanto a los principios que hoy rigen, la prevención de enfermedad, estas son las más significativas novedades:

- a) La conexión metódica entre la Medicina Preventiva y la curativa, el diagnóstico y tratamiento precoces como objetivos, a la vez clínicos y sanitarios.*
- b) La resuelta afirmación del carácter social, no meramente biológico, de la higiene y la sanidad; sólo cuando actúa de manera adecuada en el mundo con mayor previsión en su mundo; puede decirse que un individuo humano está realmente sano.*
- c) La consiguiente introducción del concepto de salud positiva, por tanto ¡a salud desde el punto de vista de su "para qué", con fundamento de la medicina preventiva.*

2.- Además de hechos los principios que hoy orientan la prevención de la enfermedad y principalmente el concepto de salud positiva han promovido la aparición de nuevas perspectivas en la acción social del Médico,

Si la influencia de la medicina pudiera hacer tanto, se diría parafraseando a Brichow. "QUE LA MEDICINA ES UNA CIENCIA SOCIAL Y OJALA QUE LA POLÍTICA FUERA PRECISAMENTE UNA MEDICINA DE GRAN ESCALA".