

SIDA

Un problema de salud Internacional y Nacional

Desde que se descubrió el primer caso del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) en los Estados Unidos en 1981, en ese país hasta marzo de 1990 se han reportado más de 124 mil casos confirmados y más de 130 mil en el resto del mundo, si a ello, agregamos el número de personas que han sido infectadas por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) causante de esta enfermedad, esta cifra se eleva en forma astronómica entre 5 y 10 millones de personas, quienes potencialmente pueden desarrollar la enfermedad en la presente década.

El ser humano adquiere la infección del VIH únicamente a través de 4 vías: a) contacto sexual ano-vaginal, b) transfusiones desangre o sus derivados c) agujas contaminadas y d) de la madre embarazada a su producto. Cualquier otra forma de transmisión (besos, mosquitos, aire etc.) cae dentro del campo de la especulación. Lo más trágico de la situación, es que ningún ser humano se encuentra inmune a la acción devastadora de este virus y la enfermedad que produce, cuya tasa de letalidad alcanza el 100% 2-3 años después del diagnóstico, afecta preferentemente al grupo poblacional más productivo de la sociedad.

Honduras es el país en Centro América que más casos ha reportado, y desde que se descubrió el primero en junio de 1985, la epidemia VIH/SIDA ya ha alcanzado proporciones alarmantes (706 casos hasta mayo de 1990) distribuidos particularmente en la región Norte del país (71%), en una proporción de varones y mujeres de 2:1, su gran mayoría jóvenes entre 20 y 40 años (72%) quienes se han infectado preferentemente por la vía heterosexual (72%). Hasta la fecha, prácticamente no existe ningún departamento del país que no haya reportado casos, a ello hay que agregar el sub-registro existente y los miles de infectados con prácticas promiscuas que deambulan por las calles quienes constituyen la fuente de transmisión más importante de la infección VIH en el país.

La pregunta que nos debemos plantear es: ¿Qué y como hacer para detener o aminorar esta epidemia la cual está sobrepasando los niveles esperados por la comunidad científica mundial, al no existir un método efectivo de prevención a través de vacuna ni un tratamiento específico eficaz? Se hace imperativo entonces, que en países como Honduras existan esfuerzos conjuntos de todas las instituciones gubernamentales y privadas alrededor de un adecuado programa de control de esta enfermedad, que posea como fundamentos las siguientes premisas: a) Que exista una verdadera decisión política de los niveles más elevados del gobierno para considerar el SIDA una enfermedad que puede tener consecuencias desastrosas para la población hondureña b) Que se estructuren comisiones interdisciplinarias de control a niveles nacional, regional y local c) Que se establezca una vigilancia epidemiológica constante y dinámica en todos los niveles de salud del país, d) Que se creen adecuados presupuestos nacionales complementados con las ayudas internacionales exclusivamente para el control de la infección VIH/SIDA e) Que exista un componente educacional continuo masivo en escuelas, colegios y universidades para difundir conocimientos de los aspectos sexuales del ser humano y de la propia enfermedad, así como también; fomentar la utilización de todos los medios de comunicación posibles hablados y escritos, estatales y privados para educar a toda la comunidad hondureña, particularmente aquellas con un alto riesgo de adquirir la infección, f) Que se implemente un tamizaje con pruebas de detección de anticuerpos contra el virus VIH al 100% de las bolsas de sangre y sus derivados que son transfundidos en el país g) Que existan facilidades en el diagnóstico, manejo intra hospitalario y de consulta externa de los portadores asintomático y enfermos, en la mayoría de los centros de atención médica del país, así como también que se ofrezcan las condiciones de seguridad al personal médico y para médico que manejan a estos pacientes h) Que se promuevan investigaciones nacionales y locales de carácter aplicativo, para comprender mejor el comportamiento de la historia natural y de las características epidemiológicas y clínicas de esta enfermedad en nuestro país, y por último i) Que se establezca una legislación adecuada para proteger de la nefasta estigmatización que sufren los infectados y enfermos, así como también, para regular las instituciones de salud y asegurar protección a su personal, que brindan atención médica a este tipo de pacientes. Afortunadamente, aunque un poco tarde, se han tomado en cuenta algunos de estos aspectos en el recién plan nacional de control de la infección VIH/SIDA en el país, faltando aún su implementación generalizada y la evaluación de la participación médica, paramédica y de la población en general en su efectiva ejecución.