

## **SIDA Y ETICA MEDICA**

*"Los pacientes con SIDA acuden al medico para obtener consejeria, evaluation, alivio y cura, para prolongar la vida si la cura no es posible y para soporte sensible cuando la muerte es inevitable", esto dice entre otras cosas un editorial anterior de esta Revista Medica. Confianza, sensibilidad, discrecion, respeto, interes, buena comunicacion y amor son las reglas y principios bsicos que rigen la conducta moral y profesional de los medicos en su prctica diaria, ya sea a nivel institucional o privada, independientemente del mal que atormenta al paciente. Sin embargo en los pacientes que adolecen de la infeccion VIH/SIDA, estos principios deben mantenerse con mayor apoyo de-ontologico debido al desconocimiento y a las actitudes de desprecio y aislamiento que son sometidos aquellos seres humanos que sufren esta infeccion, no solo por una gran parte de la poblacion en general sino que tambien por miembros de su propia familia en particular.*

*Etica Medica es un aspecto en la formation profesional que desafortunadamente un porcentaje significativo de colegas carece, sobre todo en las actuales generaciones, lo que nos hace meditar profundamente sobre nuestra responsabilidad ante la infeccion VIH y retomar viejos conceptos sobre este importante aspecto de la medicina, en procura de una participation mas activa, mejor calidad de vida, adecuada orientation, soporte emotional y alivio de las tensiones que como producto del rechazo institucional y abandono personal y familiar sufren los desafortunados pacientes con la infeccion VIH/SIDA.*

*En nuestro pais se han tornado en consideration algunos aspectos en el reciente plan nacional de control de la infeccion VIH/SIDA; con la finalidad de prevenir la infeccion, difundir conocimientos sobre los aspectos que aseguran un abordaje tecnico del problema, sin embargo, tambien se hace necesario que se tomen en cuenta con seriedad aspectos inherentes a la practica medica, con pacientes infectados con el virus VIH, particularmente en lo referente a la confidencialidad, al respeto de los derechos del paciente, por ejemplo decidir si revela sus contactos sexuales, el derecho a ser tratado como todo ser humano que demanda atencion etc. No obstante, el medico revestido de comprension y sabiduria debe hacerle ver al paciente su cuota de responsabilidad consigo mismo, con su pareja y sus contactos y con la sociedad en general. Ademds el medico debe mantener una actitud de respeto de la sexualidad de su paciente, pero no de tolerancia de ciertas actitudes de negation que aparecen como manifestations en algunas personas con enfermedades terminales.*

*En este sentido, ante la presencia de un paciente con la infeccion de VIH/SIDA, la actitud medica debe apartarse un poco del modelo tradicional de su practica medica, en vez de preguntar, debe escuchar, escuchar las fantasias, los temores, aun cuando el paciente no conozca la verdad sobre la enfermedad que lo aqueja, para cuando se llegue el momento en que se tenga que decirlo, esta se realice con mucha discrecion*