

## EDITORIAL

## EL SIDA Y LA FAMILIA

*El SIDA, o Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, es una enfermedad mortal, nueva, que ha venido representando un reto para la salud pública, en especial para los sistemas de salud de los países en vías de desarrollo.*

*Honduras ha venido siendo muy seriamente afectada por esta epidemia, contando en el momento con más del 50%<sup>V</sup>; del total de los casos del Istmo Centroamericano, se estima un nivel de infección que oscila de 1-3% dependiendo de la zona geográfica afectada, esto significa que de cada 100 hondureños hay entre 1 a 3 personas que portan el virus sin darse cuenta ya que su período asintomático se prolonga hasta quizás más de 10 años<sup><2></sup> al momento actual*

*La vía de transmisión en Honduras es eminentemente en más de un 90% por contacto sexual, siendo la población heterosexual la más afectada.*

*Por ahora no hay cura disponible para esta enfermedad y únicamente la responsabilidad sexual que conlleva las prácticas de sexo seguro y el uso del condón son algunas de las formas que pueden evitar el contagio y la propagación del Virus de la Inmunodeficiencia Adquirida.<sup>01</sup>*

*El drama de esta enfermedad ha impactado con toda su fuerza en la familia hondureña donde niños, adolescentes y adultos que representan el futuro y la fuerza de trabajo han sido afectados; sus repercusiones involucran aspectos laborales, sociales, económicos y psicológicos, ninguna profesión o clase social ha permanecido indemne al problema del SIDA. Frente a este tremendo desafío que significa este enorme problema de Salud Pública, el Colegio Médico y nuestra revista han decidido adoptar un rol protagónico contra este terrible mal que se le ha dado en bautizarle como "El Mal del Siglo Veinte".*

*La familia debe convertirse en el soporte, más importante para apoyar las acciones educativas de tipo preventivas, una familia donde se habla sobre la sexualidad a la luz de un criterio de fidelidad, de conocimiento de las relaciones sexuales, de las consecuencias de acciones machistas que*

*inducen al joven o a la joven a relaciones sexuales tempranas por temores homofóbicos deben convertirse en temas de discusión y no hacer lo que tradicionalmente se ha venido haciendo y es considerarlos temas tabúes sobre los que no se hablan y llevan a los jóvenes a aprender sobre sexualidad en las calles.*

*Estas conversaciones sobre sexo, sexualidad y responsabilidad sexual deben convertirse en temas de discusión y análisis familiar, evitándose dejar a un lado a las hijas dados los prejuicios y temores de los padres de abordar estos temas.*

*Es importante recordar que el SIDA encuentra un mejor substrato en la ignorancia y el desconocimiento de sus formas de transmisión.*

*No permitamos que más familias hondureñas sean víctimas de ésta enfermedad, por lo que hacemos un llamado a la conciencia de nuestro gremio a fin de que asumamos un doble papel: como padres conversando sobre éste tema con nuestros hijos e hijas y resto de familiares y con el pueblo hondureño que asiste a nuestra consulta pública o privada; tengamos presente que sólo con un esfuerzo conjunto podremos hacerle frente a ésta terrible enfermedad.*

*Sólo unidos derrotaremos al SIDA.*

*Dr. Wilfredo Alvarado*

*Asesor de la Organización Panamericana de la Salud  
(OPS) para el Programa Nacional del SIDA.*

## REFERENCIAS

- 1) *Ministerio de Salud Pública. Informe Anual de las Actividades 1993. Págs. 25-26, Tegucigalpa 1993.*
- 2) *Pantaleo C, Graziosi C, Fauci A., The Immunopathogenesis of Human Immunodeficiency Virus Infection. New Eng. J. Med. 1993;328:327-335.*
- 3) *American College of Physicians and Infectious Diseases Society of America. Human Immunodeficiency Virus (HIV) Infection. Position Paper. Ann. Int. Med., 1994,120:310-318,*