

## MEDICINA ALTERNATIVA

La existencia de las llamadas medicinas alternativas y biológicas es evidente, cada día escuchamos términos tales como Odontología, Neurofocal, Musicoterapia, Acupuntura y Electroacupuntura, alimentación Bioenergética, la Transoxigenación, Ozonoterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Digitopresión, Fitoterapia, etc. En el caso de Honduras el uso de plantas medicinales comienza a despertar algún interés en el gremio médico, que diariamente es sometido a un gran proceso de transculturación y a una educación médica plegada a la terapéutica ortodoxa occidental, de los países más desarrollados. Sin embargo en la serie de ejemplos que a continuación se presentan existen mensajes subyacentes que nuestros Colegas fácilmente podrán identificar y reflexionar sobre la situación de nuestro país:

De acuerdo a investigaciones científicas realizadas en Uppsala, Suecia, se ha observado que fracciones del helécho *Polypodium Jecumanum* tiene efectos anti inflamatorios, disminuye los efectos de Leucotrieno B<sub>4</sub>yPAF que usualmente están incrementados en la psoriasis y artritis.

La Compañía Eli Lilly obtiene la Vinblastina y la Vincristina de la *Vinca rosea*, es capaz de disolver los microtúbulos de las células Neoplásicas. De un árbol que puede extinguirse *Toxus Baccata* se extrae el Taxol efectivo contra el cáncer de ovario. Plantas de diferentes partes del mundo son fuente de principios activos contra el virus productor del SIDA entre ellos tenemos la Prostatina de Samoa, la *Conocurvona* de Australia, el Calanolido A, Costatolido de Malasia y la *Michellamina B* procedente de Camerún.

Las plantas pueden ser fuente de principios agonistas, antagonistas, moduladores de receptores y efectos de acetilcolina, bradicinina, encefalinas prostaglandinas, tromboxanos, leucotrienos, factor de agregación plaquetaria, catecolaminas, insulina, taquicininas, etc. El ajo (*Allium sativum*) inhibe la tromboxano sintetasa, inhibe el crecimiento del *Vibrium cholera* y otros microbios, actúa contra *Cándida albicans*, es antihelmíntico, etc. La Cebolla (*Allium cepa*) inhibe las vías metabólicas del ácido araquidónico, es ligeramente activo contra la broncoconstricción experimental. La *Matricaria recutita* o manzanilla es ligeramente broncoconstrictora por vía oral en conejos pero es broncodilatadora inhalada por pacientes asmáticos. El Cromolín se deriva del *Amni visnaga* de Egipto inhibe la liberación de autacoides broncoconstrictores por los mastocitos, es usado ampliamente en la profilaxis de asma bronquial. Parece ser que las Xantinas no sólo actúan sobre receptores de

adenosina produciendo broncodilatación sino que son profilácticos del ataque asmático.

Para el tratamiento de las mordeduras de serpientes en Brasil se ha usado la *Mandevilla*, cuyos extractos son antagonistas de los efectos nociceptivos e inflamatorios de la bradicinina.

El PAF es un agente agregador plaquetario, broncoconstrictor, uterinoconstrictor, proinflamatorio, etc., del árbol chino *Ginko biloba* se ha obtenido su antagonista, el ginkolido B. Para el tratamiento de diferentes formas del paludismo se ha obtenido la artemisinina del *Qinghaosu*. En Centro América se cultiva actualmente el Nim (*Azadirachta indica*) insecticida natural que está en vías de comercialización. En el pasado, insecticidas se obtuvieron a partir de plantas (*Physostigma venenosum*) dando origen a la línea de plaguicidas y gases letales tipo paration o sarin, de otras especies se aislaron antagonistas como la atropina a partir de *Atropa belladonna* o *Datura stramonium*.

La capsaicina, principal producto picante del Chile se ha usado en forma de crema contra las neuralgias post herpéticas y la neuropatía diabética. Los frutos de planta maravillosa *Syncepalum dulcifican* cambian a dulce los sabores ácidos o amargos, (edulcorante natural, con efectos cardiovasculares "tipo cocaína").

La lista de plantas hipoglicemiantes va en aumento, en nuestro país se usa la *Galaica* (*Momordica charantia*). Existen plantas hipotensoras como la *Casimiroa edulis* llave et lex (matasanos). Investigadores han detectado que especies de *Digitalis purpurea* que crecen en Costa Rica carecen de los principios cardiotónicos. Del banano verde se han obtenido liofilizados que favorecen la cicatrización de úlceras gástricas experimentales. De las plantas prohibidas se han obtenido drogas antieméticas, contra el glaucoma, antiestres quirúrgico. Las plantas pueden ser tóxicas y todavía niños se mueren cuando ingieren *Chenopodium ambrosioides* (apazote).

De la caña de azúcar se pueden obtener sustancias adictivas, otras hipoglicemiantes, hiperglicemiantes o hipocolesterolizantes. Si han captado la razón de cada uno de los ejemplos, estarán de acuerdo en asistir a la Fase I. ProMED del XXXVIII Congreso Médico Nacional que comprende varias conferencias y actividades prácticas sobre este tema.

Dr. Pablo Cambar

Prof. Titular III

Departamento de Fisiología, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH