
Taeniasis en tres Comunidades del Departamento de Intibucá

Taeniasis in three Communities

Dr. Martín Donaldo Portillo *

RESUMEN. El presente estudio fue realizado en el departamento de Intibucá durante el año de 1988; Tomamos tres comunidades del Valle de Jesús de Otoro que compartieran características de tipo sociales, culturales y relacionadas entre sí.

OBJETIVOS. Determinar la prevalencia de Teniasis en tres comunidades del Valle de Jesús de Otoro; Identificar factores epidemiológicos relacionados e identificar la especie de *Taenia* en cada caso en particular.

METODOLOGÍA. Se realizó un muestreo estratificado, fijando como unidad de estudio las personas mayores de dos años; Levantamos una encuesta con los datos epidemiológicos pertinentes y se les solicitó una muestra de heces a cada persona mayor de dos años que resultara favorecida para el estudio, el procesamiento inicial de las heces se realizó en la comunidad sede (Jesús de Otoro) trasladándose posteriormente a Tegucigalpa para su evaluación microscópica, una vez identificada la persona portadora del parásito se le brindó tratamiento con albendazol por 3 días y sus heces fueron evaluadas durante cinco días para tratar de recolectar proglótides para su tinción e identificación definitiva.

MÉTODOS DE LABORATORIO. Usamos el método de Kato modificado, ésta elección resultó muy útil

para la identificación de huevos de helmintos en general, además intentamos usar el método de la cinta adhesiva (método de Graham), pero ésta técnica resultó difícil de autopracarse echándose a perder casi en su totalidad por lo que no se mencionara en lo sucesivo.

RESULTADOS. De las 774 muestras de heces evaluadas, hallamos huevos de *Taenia* sp en 18 de ellas, lo que significa un 2.3%, 16 personas eran del sexo femenino y solo dos del sexo masculino, al hacer un análisis de Teniasis por comunidad encontramos que en La angostura se encontró el parásito en un 6.3% de la población estudiada. Obtuvimos proglótides de la mitad de las personas afectadas logrando identificar 7 especies de *T. solium* y solo dos de *T. saginata*.

Palabras Clave: Taeniasis, *Taenia solium*, *Cisticercosis*.

SUMMARY. This study was done in Intibucá, Department of Honduras, during 1988. We choose three communities in "The Jesús de Otoro Valley" with similar social and cultural background.

OBJECTIVE. To establish the prevalence of Taeniasis in three communities of "The Jesús de Otoro Valley". Identified epidemiological related characteristics and *Taenia* species in each particular case.

METHODS. We performed stratified sampling, choosing subjects older than two years. We developed a survey with appropriate epidemi-

Médico General. SEVISA (Servicios Integrados para la Salud). Gerente General.

logical data and a stool sample was taken in each subject. The stool processing was done initially in "Jesús de Otoro Valley" and later a microscópica! analysis in Tegucigalpa.

Once a parasite was isolated the corresponding patient received Albendazole for three days and his stools examined for five days trying to collect proglottids for stain and final identification. As a laboratory method for identification, we used Kato technic which was very useful for helminths; due to technical difficulties the Graham method was unsuccessful.

RESULTS. Of 774 stool samples, *Taenia* sp. eggs was found in 18 (2,3%), among them 16 were females subjects and two males. We identified in the community "La Angostura" a prevalence of *Taenia* of 6,3% among the population studied. We collected proglottids in half the subjects affected, with identification of 7 species of *Taenia solium*, *Cysticercosis*.

Key Words: *Taeniasis*, *Taenia solium*, *Cysticercosis*.

INTRODUCCIÓN

Taenia solium y *Taenia saginata*, dos parásitos intestinales humanos que afectan al hombre, conocidos desde la antigüedad y con una distribución geográfica muy amplia, representan aun hoy día un verdadero problema de salud pública en países en vías de desarrollo como el nuestro. *Taenia solium* además de parasitar al hombre en su estado adulto también con mucha frecuencia lo hace en su estado larvario (*Cysticercus cellulosae*) y es capaz de producir la temible *Cisticercosis* cerebral, enfermedad muchas veces invalidante por falta de detección temprana y tratamiento oportuno.

La información sobre Teniasis en las Américas es escasa, según estudios realizados en la última década reportan las siguientes tasas de infección por *Taenia saginata*; Estados Unidos 0.02%, Cuba 0.1%, Guatemala 1.7%, Brasil de 1 a 2%, Chile 1.6% y Argentina 0.6%. En Honduras son pocos los estudios de este tipo y la prevalencia real es desconocida, en un estudio publicado en esta revista por Sánchez y colaboradores realizado en un grupo militar, solo reportan una frecuencia de 0.6% de Teniasis mediante identificación microscópica directa⁽⁶⁾

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio se realizó en las comunidades de Jesús de Otoro que contaba con una población de 4,500 habitantes, Masaguara con 374 habitantes y la Angostura con 275 habitantes, todas ellas en el Valle de Jesús de Otoro del departamento de Intibuca. La principal actividad de sus pobladores es la agricultura y ganadería, es un valle con veranos cálidos e inviernos copiosos, tienen en común el retraso en los servicios públicos, agua en tubería sin tratamiento previo, eliminación de excretas inadecuado, fecalismo al aire libre, matanza de cerdos y reses sin control sanitario, se seleccionaron en total 264 familias de las cuales solo colaboraron 241 (el 91.3%), se encuestaron 1051 personas y solamente 851 entregaron muestra de heces (el 81%).

MÉTODOS DE LABORATORIO

MÉTODO DE KATO: este método resulta útil en la identificación de huevos de helmintos, a continuación describiré la forma de emplearlo y resaltare sus ventajas para el estudio de helmintiasis. El principio es sustituir el tradicional cubre objetos usado en parasitología por laminas de papel celofán transparente de igual medida, estas laminas han sido sumergidas previamente en una mezcla de glicerina y agua a una proporción de 1:2, luego con un aplicador de madera se colocó una cantidad aproximada de 50 mg de heces en el centro del porta objetos (en este estudio colamos las heces, pasándolas a presión a través de manta común) y se cubre con el papel celofán impregnado de solución de glicerina, luego se invierte esta preparación sobre un papel absorbente y se hace presión para que las heces queden extendidas y delgadas, se deja reposar en un lugar seguro durante el tiempo suficiente para que la solución proceda a aclarar las heces y de esta manera los huevos de helmintos resaltan y se observan con mayor facilidad, la lectura se puede diferir hasta por varios días sin menoscabo de la calidad de la muestra.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Teniasis sigue siendo un verdadero problema de salud pública, sobre todo la *Taenia solium* que puede alojarse en el hombre en forma larvaria y afectar órganos vitales como sucede en la *Neurocisticercosis* que es la forma mas grave de la enfermedad.

La prevalencia de Teniasis encontrada el presente estudio es de un 2.3% ,encontramos una frecuencia altamente significativa para el sexo femenino (88.90% de los casos).

Se tenía como objetivo además identificar el tipo de Taenia en cada caso, por lo que se realizó tratamiento con albendazol y se hizo seguimiento demostrando la expulsión de proglótidos sólo en la mitad, en la otra no pudimos obtenerlos, de los nueve casos recuperados siete eran *T. solium* y dos pertenecían a *T. saginata*, dato que aunque no completo es alarmante. El rango de edad que presentó con mas frecuencia esta parasitosis fue de 20 a 40 años en que se encontraron 11 personas afectadas (el 61%), es notorio que en una comunidad tan pequeña como ser La Angostura con sólo 275 habitantes hallamos encontrado la frecuencia mas alta de esta parasitosis (el 6.3%) a diferencia de un grupo en particular como en el estudio de Sánchez y colaboradores que realizaron exámenes de heces a 328 personas de un grupo militar con una frecuencia de Teniasis solo del 0.6%⁽⁶⁾, diferencia que apoya el importante papel de la comunidad y sus rasgos epidemiológicos en la transmisión de la enfermedad.

Basado en la experiencia de este estudio y apoyado en publicación sobre experiencia similar no recomiendo el Albendazol como droga de elección para recuperación del parásito ya que demostró efectividad clínica solo en un 50% de los casos®.

AGRADECIMIENTO. Agradezco en forma muy especial a la Dra. Riña Girará de Kaminsky por su apoyo incondicional durante todas las fases de este estudio y al Dr. Germán Leonel Zauala por la asesoría en la metodología.

REFERENCIAS

1. Acha, Pedro N y Szyfres Boris. *Zoonosis y Enfermedades Transmisibles comunes al hombre y los animales.* Segunda edición, Organización Panamericana de la Salud, 1986.
2. Álvarez Rubio Arturo, Nazar Nicolás. Neurocisticercosis en el Hospital Escuela, *Revista Medica Hondureña*, 1989; 57 (4): 246-260.
3. *Clinical Pharmacokinetics of Albendazole in Patients with Brain Cysticercosis.* Jung H, Hurtado M, Sánchez M, Medina M, Sotelo J, *J Clin Pharmacol*, 1992; 32: 28-31.
4. Kaminsky, Riña Girard de. "Ejercicios de Laboratorio, Helmintología". Primera Edición, Tegucigalpa. Departamento de Microbiología, UNAH. Tegucigalpa, Honduras.
5. Kaminsky, Riña Girard de, Albendazole treatment in human taeniasis, *Transactions of the Royal Society of Tropical Medicine* 1991; 85: 648-650.
6. Sánchez A, Reyes T, Ljungstrom, Medina M. Estudio Epidemiológico en Teniasis y Cisticercosis en Honduras. *Revista Médica Hondureña*, 1996; 64, (2):47-51.
7. Lara R, Aguilar M, Martínez J. Teniasis, amebiasis y otras parasitosis intestinales en niños de edad escolar del estado de Michoacán, México. *Bol. Med. Hosp infant Mex*, 1990; 47 (3):153-159.

CUADRO No. 1

PREVALENCIA DE TAENIASIS

Comunidad	población estudiada	casos positivos	%
Jenis de Otoro	559	14	2.1
Masiguira	67	1	1.5
La Angostura	48	3	6.3
Total	774	18	2.3