

Citas sobre la Salud y los Médicos

Dr. Julio Alberto Botirdeth Tosía'

INTRODUCCIÓN

A partir de 1994 bajo la Dirección del Dr. Tulio Efraín Bu Figueroa, la Revista Médica Hondureña, inicia lo que podría llamarse su Quinta Configuración, en la cual, se definen características importantes que la han hecho más atractiva para lectores y autores. Su portada recoge obras de la pictografía hondureña; sus artículos más definidos {sin obviar las normas} y se incorporan profundos pensamientos de los grandes hombres del mundo: poetas, historiadores, filósofos, **humanistas**, líderes, teólogos, etc.

Hace casi sesenta años, la revista polifacética Selecciones de Reader's Digest, ha incluido pequeños artículos sobre distintas actividades, vivencias y vicisitudes de los humanos y su obligado entorno terrícola, siendo la tríada Enfermedad-Médico-Salud, tema presente en cada número ya fuere en: La risa, Remedio Infalible; Así es la Vida; Instantáneas Personales; Gajes del Oficio; Citas Citable y Noticias del Mundo de la Medicina; habiendo hecho en pasados tiempos la descripción de JUAN y MARÍA, a quienes hipotéticamente se les "Extirpa" sus órganos, para dar a conocer en lenguaje co-

mún su Anatomía, Función y Enfermedades a las que estaban expuestos.

El distinguido galeno español Dr. Ángel Rodríguez Cabezas, rescata en su magnífica obra "Episodios singulares de la Medicina", muchas citas sobre los Médicos y la Salud, entremezcladas con simpáticas anécdotas y quisquillosos refranes que nos pueden caer bien ó mal según sea nuestro estado de ánimo y/o nuestro profesional actuar; Veamos:

CITAS

"Al enseñar a los hombres lo que es la enfermedad, como prevenirse y como puede curarse, La Universidad está cumpliendo con una de sus más nobles funciones"

William Osler (1895)

"Siempre ría cuando pueda, es la medicina más barata"

Lord Byron

"Ocuparse de sus semejantes con bondad, modestia, compasión y moderación, es nuestra primordial ocupación"

Alí ben Raban (s. X)

"El médico es el profesional que ejerce el noble oficio de retrasar el paso a mejor vida de sus pacientes"

A. Rodríguez Cabezas (1995)

"Vigorizante del miembro, pomada energética y rejuvenecedora del atributo genético, usado para avivar el rijo y despertar viejas aficiones"

Camilo José Cela (ungüento El Enderezó!)

"Nunca ha estado el hombre más cerca de los dioses que, cuando al ejercer la Medicina, devuelve la salud a los enfermos"

Cicerón (43 aC)

"El Señor es mi luz y mi salud; ¿A quién voy a temer?"

Salmo 21

"La calidad de la vida, importa más que la vida misma"

Alexis Carrel

"¿Tú sabes qué es Medicina?; sangrar ayer, purgar hoy, mañana ventosas secas y esotro Kyrie eleison"

Francisco de Quevedo

"Luego voy al médico cuando me siento enfermo, porque el médico tiene que vivir; luego voy al boticario a comprar las medicinas, porque el boticario tiene que vivir; luego cuando llego a casa, tiro a la basura las medicinas, porque Yo también tengo que vivir"

Wiston Churchill

"Atiende al médico antes de que lo necesites... pues 'del altísimo tiene la ciencia de curar"

Eclesiastés (Cap 38)

"Solo se es dignamente médico con la idea, clavada en el corazón, de que trabajamos con instrumentos imperfectos y con remedios de utilidad insegura, pero con la conciencia cierta de que hasta donde no puede llegar el saber, llega siempre el amor".

Gregorio Marañón

"Es posible decir que el erotismo es la aprobación de la vida hasta en la muerte"

G. Bataille

"Observarlo todo, estudiar al paciente, hacer la evolución imparcial y agradar a la naturaleza"

Corpus Hipocráticum

"El que lee mucho, mucho sabe, pero el que observa mucho, sabe todavía mucho más"

Alejandro Dumas

"En el terreno de la observación, la suerte sólo favorece a las mentes preparadas"

Louis Pasteur

"Vacunar es asesinar, dejarse vacunar es suicidarse"

Diego Ruíz (1935)

"Si alguna vez llegó la Medicina, a sublimar el arte de Galeno, alta cumbre sería la peregrina, mente del sanador, que el mal ajeno, curar busca con agua cristalina, y evitar otro remedio cual veneno".

V. Pérez Garrido (fragmento)

"La salud es un estado transitorio entre dos épocas de enfermedad y que, además, no presagia nada bueno"

W. Churchill

"Dejadme, puedo morir bien sin vuestros remedios"

atribuido a Carlomagno

"Medicus pius?; res miranda" (Un médico piadoso) Que cosa tan curiosa)

Pío VII (refiriéndose a Laennec)

"Lo que no cura la palabra, lo cura una hierba; lo que no curan las hierbas, lo cura el cuchillo; lo que puede curar el cuchillo, lo cura la muerte"

Hipócrates

REFRANES

"De médico, poeta y loco, todos tenemos un poco"

"Quién quisiere salud segura, prefiera el ayuno a la hartura"

"El error del médico, siempre se lo traga la tierra"

"Aceite y **vino**, son bálsamo divino"

"Bien nos sienta médico de sesenta y cirujano que no pase de treinta"

"De la cintura para arriba, bicarbonato; de la cintura para abajo, permanganato"

"Mas mató la cena, de lo que curó Avicena"

"Si quieres vivir sano, hazte viejo temprano"

"Tabaco, sexo y vino, tómense con mucho tino"

"Joven el cirujano, rico el boticario y viejo el doctor, esto es lo mejor"

"Dieta y mangueta y siete nudos a la bragueta"

"A grandes males, grandes remedios"

"Quién quiera vivir sano, coma poco y cene temprano"

"Dijo el sabio Salomón, el vino alegra el corazón"

"De grandes cenas, están las sepulturas llenas"

"Consultaré pasillo, no aprovecha al enfermo ni al bolsillo"

EPILOGO

Pues bien, ante el popularísimo "Barriga llena, corazón contento", me atrevería a sentenciar "Corazón obstruido, estómago afligido" ya que es lo menos que le espera a aquél que siguiendo el refrán, acostumbra atiborrar su gástrica viscera con cantidades dinosaurias de sustancias hasta indigeribles pero exigidas por su muy particular gula. Ante tales circunstancias, colega amigo, posiblemente no me adversará en que si la fórmula de la felicidad es la tripleta SALUD, DINERO Y AMOR, será muy propicio aconsejar que con DINERO, por AMOR a la SALUD y por la SALUD del AMOR, no se debe escatimar el DINERO.

" Si estás bueno de! estómago, y no te duele ningún costado y puedes andar con tus pies, ninguna otra cosa mejor te podrán añadir todas las riquezas de los Reyes." '

Horacio.