

# La Necesidad de Técnicos en los Laboratorios de Salud

---

*Carlos A. Javier-Zepeda\**

---

Claude Bernard, el eminente médico investigador francés del siglo pasado en una ocasión dijo: "El verdadero santuario de la ciencia médica es el laboratorio, sólo allí se pueden buscar las explicaciones de la vida en los estados anormales y patológicos por medio del análisis experimental..." Y es que en la práctica moderna de la Medicina la participación del laboratorio es indispensable, no sólo en los aspectos de investigación básica sino que también en la aplicación de las ciencias para el estudio de los pacientes.

En los últimos 100 años la Medicina se ha beneficiado de la tecnología en muchos aspectos. De ser por siglos un arte eminentemente basado en la observación, el interrogatorio y el examen físico, la Medicina ha alcanzado un mayor rigor científico precisamente por el desarrollo de técnicas aplicadas al diagnóstico y al tratamiento de los pacientes. Esto ha requerido de la formación de escuelas para el desarrollo de las profesiones aliadas a la Medicina, entre éstas las de tecnología de laboratorios clínicos.

En los laboratorios clínicos y de salud pública que en conjunto podemos llamar laboratorios de salud, participan personas con distintos niveles de formación académica, como médicos dedicados a especialidades de laboratorio, científicos de grado superior universitario, tecnólogos universitarios, técnicos de nivel medio, asistentes y auxiliares de laboratorio. De todos ellos, la columna vertebral que sostiene la operación de un laboratorio es el personal técnico de nivel medio.

Nuestro país se encuentra atrasado en lo que respecta a la formación de recursos técnicos de nivel medio para laboratorios de salud, tanto estatales como privados. Esta falta de personal se ha convertido en una necesidad crítica para satisfacer la demanda de servicios de salud como parte integral al desarrollo del país. El problema se ha venido planteando durante las últimas dos décadas y ahora, casi a fines del siglo, todavía no hay una respuesta satisfactoria de parte de las instituciones responsables de la formación de recursos humanos en salud.

En el pasado han existido programas para la formación de técnicos de laboratorios de nivel medio pero actualmente no funciona ninguno que reúna las condiciones apropiadas. El curso que tenía la Universidad Nacional

---

\* Médico Patólogo Director Laboratorios Médicos, Tegucigalpa. Artículo publicado originalmente en el Diario La Tribuna, Diciembre 20, 1998.

Autónoma fue interrumpido en 1981 y casi veinte años después se están viendo las consecuencias de esa determinación, pues tanto en los laboratorios públicos como particulares el recurso técnico es escaso y en gran medida empírico.

El déficit de personal técnico en Honduras sólo se conoce parcialmente y para el momento actual. No se tienen proyecciones de necesidades a mediano y largo plazo en función del crecimiento poblacional y de la demanda de servicios de atención primaria. Actualmente las principales instituciones estatales que proveen servicios de salud en Honduras emplean entre 300 y 350 técnicos de nivel medio, concentrados en las principales áreas geográficas y sobre todo en los hospitales (dos terceras partes). Aún así la cobertura es insuficiente en esas regiones, no digamos en zonas menos atendidas del país.

Varios factores han detenido el desarrollo de la carrera técnica de nivel medio, uno de los más importantes desde luego fue el cierre el Curso de Técnicos de laboratorio que tenía la Universidad Nacional, pero también ha influido la falta de organización que ha existido entre los mismos técnicos que no se han percatado del importantísimo papel que juegan en la prestación

de servicios de salud. Además, la falta de estímulo salarial ha llevado a que exista poco interés en el estudio de esta carrera técnica. De continuar esta tendencia, los servicios de salud estarán en corto tiempo en medio de una verdadera crisis ya que de la masa laboral de técnicos de nivel medio una buena parte está alcanzando la edad de retiro.

Recientemente el Ministerio de Salud ha tomado en serio el problema y ha iniciado acciones positivas para enfrentarlo y resolverlo, pero no es una tarea fácil ya que es necesario contar con una planificación detallada, un cuerpo docente idóneo, facilidades físicas apropiadas, fondos para la creación de becas de estudio, laboratorios docentes e instalaciones didácticas. Sin embargo, es posible hacerlo y debe comenzarse ahora mismo.

La Universidad Nacional Autónoma ha mostrado poco interés en el problema, por no decir que ha tenido una actitud muy fría ante el mismo. Quizás otras universidades, si se les tocan sus puertas, puedan medir la importancia de esta carrera técnica.

Es urgente la creación de una Escuela Nacional de Tecnología Médica.

---

***El sabio no se sienta para lamentarse,  
sino que se pone alegremente  
a su tarea para reparar el daño.***

W. Shakespeare