

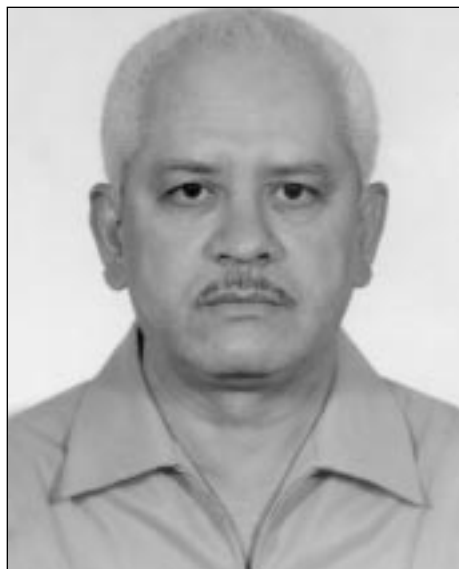
## HISTORIA DE LA MEDICINA HONDUREÑA

# Breve reseña biográfica del Dr. Emilso Zelaya Lozano

### Nuestro Mentor

*Dr. José Ranulfo LizardoB.\**

El día 1 de noviembre del 2000 se retiró de su labor asistencial en el Instituto Hondureño del Seguro Social, Tegucigalpa, el Dr. Emilso Zelaya Lozano, después de 21 años de una ejemplar trayectoria que ha hecho historia en la Pediatría Hondureña. Para fortuna mía, tuve el privilegio de compartir funciones durante sus últimos 10 años en la sala "B" de Pediatría del Seguro Social, donde diariamente no sólo cumplía con sus tareas asistenciales y académicas, sino que además atendía entre 6 a 10 pacientes de escasos recursos, no asegurados, que conocían de la loable labor del Dr.



Zelaya de brindar ésta consulta. Posteriormente, recibía residentes de todas la especialidades para aconsejarlos, no sólo científicamente sino en su vida personal, acción esta que también realizaba con mucha frecuencia con nosotros sus colegas pediatras. Comenzaré esta reseña biográfica con una de sus lecturas preferidas y que han sido los hilos conductores de su vida, el primer aforismo de Hipócrates "La vida es breve; la ciencia extensa; la ocasión fugaz; la experiencia insuficiente; el juicio difícil; es preciso no sólo disponerse a hacer lo debido uno mismo, sino además que colaboren el enfermo, los que le asisten y las circunstancias externas". En una de las ocasiones que lo leímos juntos me comentó cuanta sabiduría

encierra éste aforismo, todo médico sensato debe tomarlo como propio. El Dr. Emilso Zelaya nació en la ciudad cívica de Olanchito, Yoro, el 7 de septiembre de 1940, donde realizó sus estudios primarios, para luego trasladarse a la ciudad capital al Instituto Central Vicente Cáceres donde se graduó de Bachiller en Ciencias y Letras, siendo durante este tiempo miembro fundador de la Federación de Estudiantes de Segunda Enseñanza. A ésta edad tan joven, viajó a la República de Cuba, donde inició sus estudios de Medicina, graduándose de Médico y Cirujano en la Universidad de la

Habana. Posteriormente viajó a Chescolovaquia, para regresar a Honduras 10 años después de su salida. En nuestra Universidad formó parte en 1975 del primer grupo de médicos que realizan estudios de posgrados, graduándose de Pediatra en el año de 1978 después de realizar un año de Servicio Social en la ciudad de Comayagua. En el año 1979, inició su trabajo asistencial como Pediatra del Instituto Hondureño del Seguro Social y académicamente como Coordinador del Posgrado de Pediatría en el Seguro Social, labor ésta última que afortunadamente aún realiza. Su carrera profesional ha sido una mezcla de amor, principios, conocimientos, estudio, dedicación y entrega, siendo pionero de la introducción en los estudios de posgrado de la investigación, la realización de congresos y la elaboración de la Revista. Pero su más grande legado es haber participado en la for-

\* Cirujano-Pediatra, Instituto Hondureño de Seguridad Social.  
Dirigir correspondencia a: e-mail: jlizardob@hotmail.com

mación de más de 250 Pediatras que representan más del 70% de los Pediatras de Honduras y que están diseminados por toda la República. Para el Dr. Zelaya, el I.H.S.S. ha sido su verdadera casa y su familia hemos sido sus compañeros de trabajo y los residentes, a quienes ha dedicado lo mejor de su capacidad y de su vida, su amor por el estudio es un ejemplo para todos nosotros y solo es comparado con el amor que siente por los niños y los enfermos.

¿Porqué nos referimos al Dr. Zelaya como nuestro MENTOR?; Bueno Mentor es una palabra interesante de definir. Por su connotación significa alguien que enseña, que aconseja, que protege y que a la vez es un amigo en quien se puede confiar. La palabra viene a nosotros de Homero escritor de La Odisea, quien creó a Mentor como un amigo confiable de Odiseo; como ustedes recordarán, Odiseo deja a su esposa Penélope y a su hijo Telemachus para irse a la guerra de Troya dejando el niño a cargo de Mentor para que sea su guía, educador y protector. Mentor realiza su trabajo en forma excelente y Telamachus crece como un joven noble e inteligente. Es importante hacer notar que Pallas Atenea, la hija de Zeus, diosa de la buena fortuna y que deseaba ayudar a Telamachus en su deseo de conocer el destino de su padre, se disfrasa de Mentor para cumplir éste objetivo. De ésta forma un Mentor además de actuar como maestro para aumentar las destrezas y el desarrollo intelectual del joven

alumno, sirve como protector, promotor y guía, un amigo en quien se puede confiar y que por sus cualidades es un ejemplo para el protegido, quien lo admira y buscará la forma de emularlo. Conocimos al Dr. Zelaya en 1985, cuando iniciamos la Residencia de Pediatría y desde el primer día nos demostró que ser un Mentor ha sido su virtud más grande, la cual ha cultivado con toda persona que ha tenido la oportunidad de conocer. Para completar esta reseña debo de mencionar que el Dr. Zelaya, fiel a sus principios e ideología, nunca ha ejercido la medicina privada ya que el motor de su vida ha sido el amor a la justicia y a los herederos de la tierra y su sueño es que algún día el dinero deje de ser la llave que abre todas las puertas. Por todas éstas razones y otras que el Dr. Zelaya solicitó no se le mencionaran, en el Departamento de Pediatría del I.H.S.S., y en un evento especial, se le entregó una placa de honor al mérito que dice así "PARA EL MEJOR PEDIATRA QUE HEMOS CONOCIDO".

Deseo finalizar ésta honrosa tarea con ciertas palabras que viene al caso, pronunciadas por Porcia en el libro El Mercader de Venecia de Shakespeare "LA MISERICORDIA NO PONE CONDICIONES, ES COMO LLUVIA SILENCIOSA QUE BAJA DEL CIELO, DOS VECES BENDITA, BENDICE AL QUE LA OTORGA Y AL QUE LA RECIBE, ES MAS GRANDE EN LOS MEJORES".

---

---

LA SONRISA CUESTA MENOS QUE LA ELECTRICIDAD  
Y DA MÁS LUZ.

*PROVERBIO ESCOCÉS.*