

Reseña histórica del Congreso Médico Nacional y presentación del XLVI Congreso, Tegucigalpa 2003

Jackeline Alger*, Rosa Edith Alvarenga*†, Carlos A. Javier*, Elmer López Lutz*†, Edna Maradiaga*, Olga Rivera*, Elba Robles*, Francisco Sánchez*, Ramón Jeremías Soto*, Rigoberto Ulloa*, Cecilia Varela.*

El Congreso Médico Nacional, el evento científico más importante celebrado por el Colegio Médico de Honduras y sus agremiados, llevará a cabo su cuadragésima sexta edición en el año 2003 en Tegucigalpa. La presente reseña histórica se realizó con el propósito de divulgar entre los colegas información relacionada al Congreso, describir sus orígenes y contribuir de esta manera a su fortalecimiento. Adicionalmente, presentamos información sobre el XLVI Congreso Médico Nacional con el propósito de estimular la participación activa de los colegas a través de la presentación de trabajos libres.

Desde la fundación de la Asociación Médica Hondureña en 1929, sus asociados presentaban regularmente temas científicos en reuniones mensuales con el propósito de actualizar el conocimiento médico.¹ Sin embargo, fue el evento denominado *Jornadas Médicas*, que se celebró por primera vez en Tegucigalpa en julio de 1934, lo que dio origen al Congreso Médico Nacional.² Esa primera jornada duró siete días y reunió a 47 profesionales, 43 de los cuales eran hondureños, y se discutieron temas como tuberculosis, sífilis, paludismo, parásitos intestinales, apendicitis, tifoidea, sepsis bucal, organización sanitaria e historia de la medicina hondureña. Además se realizaron visitas a las instalaciones de la Sanidad, la Escuela de

Farmacia, la Policlínica, y el Jardín Botánico. El Dr. Ricardo Alduvín escribió una reseña de las Primeras Jornadas Médicas en la Revista Médica Hondureña, donde señaló que éstas se realizaron para "... estudiar con fervor de patriotas más que de hombres de ciencia, los gravísimos problemas de salud que atañen a los hondureños... los médicos nos reunimos, no para ver qué hacíamos por nosotros mismos, sino qué hacíamos por el bien de la colectividad hondureña".²

A pesar de que las Primeras Jornadas Médicas se consideraron exitosas, el evento no se repitió durante mucho tiempo. En 1949, el Dr. José Gómez-Márquez hizo un llamado para convocar a la comunidad médica a organizar el próximo Congreso Médico Nacional, denominándole así en un editorial de la Revista Médica Hondureña.³ El Dr. Gómez-Márquez expresó su frustración porque el esfuerzo inicial no fue aprovechado por las siguientes generaciones médicas, y planteó que aunque en el Congreso no se pueden corregir los problemas de salud del país, su exposición puede orientar hacia la resolución de los mismos. A pesar de ése exaltado llamado, el Congreso no se realizó y en 1952 se dedicó otro editorial al tema.⁴ Fue hasta en diciembre de 1954, durante el VI Congreso Médico Centroamericano celebrado en Tegucigalpa, que los médicos hondureños ahí reunidos acordaron organizar las Segundas Jornadas Médicas.⁵ En dicho Congreso Centroamericano se evidenció la falta de reuniones científicas en el país, lo que llevó al Dr. Gómez-Márquez a señalar "... que sin servicios de estadísticas, sin equipos de laboratorio clínico adecuados,

* Miembros del Comité Organizador del XLVI Congreso Médico Nacional, Tegucigalpa.

† Directiva del Colegio Médico de Honduras, 2002-2004.

Dirigir Correspondencia a: J. Alger, Email malaria@sdnhon.org.hn

que sin departamentos de anatomía patológica, sin equipo de fotografía clínica, que sin la soltura que da al profesional su asistencia frecuente a reuniones nacionales e internacionales, no es posible estar en capacidad de codearse en un plan de igualdad con aquellos que si están disponiendo desde hace ya años de todos estos elementos...” Es así como la II Jornada Médica y I Asamblea de la Asociación Médica se celebraron en el mes de septiembre del año 1955 en la ciudad de San Pedro Sula, 21 años después de las primeras jornadas. Esa reunión fue seguida por jornadas y asambleas en Siguatepeque (1956), Santa Rosa de Copán (1957) y La Ceiba (1958) (Ref. 6). Después de siete años de celebración ininterrumpida, el IX Congreso Médico Nacional, ya denominado así de manera permanente, se celebró en La Ceiba en 1962 (Ref. 7). En un editorial de ese año, el Dr. Gómez-Márquez analizó la situación del Congreso y describió los propósitos del mismo como: promover la inquietud científica, despertar el espíritu de investigación, plantear los problemas médicos y facilitar un intercambio de impresiones entre los profesionales diseminados por todo el país.⁷ Aquí el Dr. Gómez-Márquez hizo un llamado para que el Congreso cumpliera sus propósitos y llegara a un mayor número de médicos en las áreas rurales. Al IX Congreso Médico Nacional solamente asistieron 68 médicos, 39 participantes de Tegucigalpa, 22 de La Ceiba, 4 de San Pedro Sula y 3 de otras ciudades. Se presentaron 15 conferencias y 19 trabajos libres. En 1963 no hubo Congreso. En 1964 se celebró en San Pedro Sula el X Congreso Médico Nacional y I Asamblea del recién conformado Colegio Médico de Honduras. En otro editorial el Dr. Gómez-Márquez, nuevamente señaló que el Congreso Médico Nacional debía de dar respuesta a los problemas de salud enfrentados por el médico general a lo largo del país.⁸

En 1965 nuevamente no se celebró el Congreso. En 1966 se realizó el XI Congreso Médico en Tegucigalpa y la III Asamblea del Colegio Médico de Honduras.^{9,10} Este Congreso se dedicó al tema de “Ictericias en Honduras” y contó con la asistencia de 180 médicos. Se implementó por primera vez la modalidad de cursos pre-Congreso y la de sesiones-almuerzo. Se presentaron 22 trabajos libres. El XII Congreso Médico Nacional y V Asamblea del Colegio Médico de Honduras se celebraron en 1967 en La Ceiba.¹¹ En un editorial, el Dr. Antonio Bermúdez señaló que la asamblea (reunión gremial) interfería desfavorablemente con el programa científico y sugirió que

ambos eventos se separaran. La recomendación fue que la asamblea se realizara durante el primer día, seguida por dos días de Congreso. Los cambios sugeridos se llevaron a cabo, pero posteriormente se señaló que éstos perjudicaron aún más el Congreso pues el trabajo agotador de la asamblea provocaba una asistencia escasa a las actividades científicas. En 1972, en un editorial el Dr. Silvio Zúñiga expresó su preocupación ante el deterioro del Congreso Médico Nacional,¹² y entre otras razones, para explicar este deterioro, señaló las siguientes: tiempo reducido para la presentación de trabajos libres, pobre calidad de los trabajos libres presentados, discusión de temas poco atractivos en las mesas redondas, y desarrollo de reuniones científicas por sociedades y asociaciones de especialidades médicas a lo largo del año que consumían material y energía que podrían haber enriquecido el Congreso Médico Nacional. El Dr. Zúñiga sugirió separar la asamblea y realizar el Congreso en una fecha diferente. En un comentario a ese editorial, el Dr. Arnulfo Bueso se solidarizó con la preocupación del Dr. Zúñiga y además de algunas sugerencias para mejorar el funcionamiento de la asamblea, planteó la posibilidad de utilizar estímulos para mejorar la asistencia al Congreso, tales como certificado de asistencia y mención honorífica para los mejores trabajos libres. También propuso controlar la asistencia con firmas en tarjetas de diferentes colores para las jornadas matutinas y vespertinas de los diferentes días.¹³

En los siguientes 30 años (1972 – 2002) no se encuentra información sobre el Congreso Médico Nacional en la Revista Médica Hondureña. Sabemos que en 1974 no se realizó. En el Cuadro No. 1 se presenta información sobre los congresos organizados en los últimos cinco años. En 1998 se celebró del 9 al 11 de julio el XLI Congreso Médico Nacional en La Ceiba. El Congreso se dedicó a las enfermedades infecciosas. El primer día se programó un curso pre-Congreso sobre el tema *Informática Médica*. El Congreso contó con dos salones simultáneos y la participación de 10 profesores extranjeros procedentes de México (5), Estados Unidos (2), Cuba (1), Guatemala (1) y Perú (1). Se programaron 33 Conferencias, 17 impartidas por profesores extranjeros, sobre temas como sepsis, fiebre reumática, endocarditis, dermatología tropical, neurocisticercosis, meningitis bacteriana, diarrea, hepatitis B, Enfermedad de Chagas, leishmaniasis, neumonía, otitis media, SIDA, infecciones nosocomiales, infecciones y fracturas, infecciones y cirugía plástica, antibióticoterapia, e infecciones por *Helicobacter pylori*. No se presen-

taron trabajos libres [Fuente: Programa, XLI Congreso Médico Nacional], La Ceiba, 1998].

En 1999 se celebró en Tegucigalpa el XLII Congreso Médico Nacional, del 8 al 10 de julio. El Congreso rindió homenaje al Dr. Hernán Corrales Padilla y se concibió como una reunión multidisciplinaria que incluyó conferencias sobre temas de salud pública, ciencias fisiológicas, medicina interna, cirugía, pediatría y ginecología, impartidas en dos salones el día jueves y en cuatro salones los días viernes y sábado. Participaron 11 profesores extranjeros, quienes dictaron 28 conferencias. Además de las 67 conferencias magistrales, se presentaron cuatro simposia (Osteoporosis, Colagenopatías, Avances en Psiquiatría, y Epilepsia), dos mesas redondas (Tuberculosis y Ruptura prematura de membrana), dos conferencias plenarias (Reformas de salud en Honduras y Nuevos sistemas y metodologías para pago de servicios médicos y hospitalarios), y un panel sobre SIDA que incluyó cuatro conferencias. No se organizaron cursos pre-Congreso pero el primer día se presentaron dos jornadas, una sobre Salud Pública y otra sobre Ciencias Fisiológicas. Las conferencias sobre Salud Pública, un total de ocho, incluyeron temas como dengue hemorrágico, violencia, plaguicidas, desastres, estructura funcional de hospitales, gerencia aplicada, y recurso humano. Las conferencias sobre Ciencias Fisiológicas, un total de ocho, abordaron el tema de epitelios desde diferentes puntos de vista, incluyendo transporte de agua y solutos, mecanismo de producción de úlcera péptica, farmacología del epitelio de las vías respiratorias y del epitelio renal, neuroinmunomoduladores dérmicos, y ecofisiología y epitelios. Las conferencias sobre Medicina Interna, un total de ocho, incluyeron enfermedad ácido-péptica y *Helicobacter pylori*, EPOC, trastornos de la motilidad intestinal, artritis reumatoidea, accidente cerebrovascular, asma bronquial, infarto agudo de miocardio y hepatitis viral. Las 14 conferencias sobre Cirugía incluyeron temas como trauma penetrante de cuello, cirugía plástica, cáncer de próstata, colitis ulcerativa, evaluación pre-operatoria, aneurismas y malformaciones arteriovenosas, laparoscopia urológica, urolitiasis, rehabilitación de mano, oncología y reconstrucción quirúrgica, microcirugía en la reconstrucción de talón, y aspectos quirúrgicos del cáncer de estómago. Las 16 participaciones en Pediatría fueron sobre los temas de urgencias médicas, intoxicaciones agudas, reanimación cardiopulmonar, broquiolitis, resonancia magnética, enfermedad pulmonar en el recién nacido

y en el lactante, rinitis alérgica, infecciones recurrentes, retraso psicomotor, infección urinaria, *Helicobacter pylori* en niños, cardiopatías congénitas, quemaduras y rehabilitación en parálisis cerebral infantil. Los temas de Ginecología y Obstetricia incluyeron un total de 11 conferencias. Se abordó los problemas en el embarazo tales como afecciones dermatológicas, cardiopatía, síndrome de anticuerpo antifosfolípido, isoinmunización materno-fetal, diabetes, vaginosis, infección urinaria, y retardo del crecimiento intrauterino. Además se presentó: abordaje quirúrgico del cáncer de endometrio, cáncer de ovario y de mama. En el Congreso también se presentaron 11 trabajos libres que incluyeron los siguientes temas: abuso infantil en Honduras, uso del dibujo en la enseñanza de la investigación, traumatismo hepático y lesión de páncreas en el Hospital Mario Catarino Rivas, cirugía laparoscópica (apendicectomía, adrenalectomía y esplenectomía), eosinofilia y helmintiasis en niños, malaria congénita, *Ancylostoma duodenale* en Honduras, e incidencia de papiloma virus en embarazadas. [Fuente: Programa, XLII Congreso Médico Nacional, Tegucigalpa, 1999].

En el año 2000, se celebró el XLIII Congreso Médico Nacional del 13 al 15 de Julio en la ciudad de Choluteca. El Congreso hizo honor al Dr. Enrique Aguilar Paz y se dedicó al tema *Megatendencias de la Medicina del Tercer Milenio*. El primer día se impartió el curso pre-Congreso *Una Esperanza de Vida: Trasplante de Organos*. Se contó con la participación de 14 profesores extranjeros procedentes de Guatemala (7), México (2) y uno de cada uno de los siguientes países: Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Nicaragua y Panamá. Se utilizaron dos salones simultáneos para presentar las 49 conferencias programadas, 20 impartidas por profesores extranjeros. Se discutieron temas, entre otros, sobre aspectos de Pediatría (diarrea crónica, enfermedad ácido-péptica, asma, desnutrición), Gineco-Obstetricia (toxoplasmosis y paludismo en la mujer embarazada, farmacología del dolor ginecoobstétrico, ovario poliquístico, menopausia, terapia hormonal, cirugía fetal intrauterina, amnioinfusión), Medicina Interna (hipertensión arterial, antihipertensivos, antirreumáticos, insuficiencia cardíaca congestiva refractaria, alergia, crisis convulsivas, enfermedad ácido-péptica, asma), Endocrinología (diabetes, obesidad, osteoporosis), Otorrinolaringología (timpanoplastia, hipoacusia, epistaxis, otitis media), Cirugía (uso de laser en cirugía oftalmológica, lesiones de bazo, cirugía abdominal cosmética, cirugía colorectal, cirugía endoscópica), Dermatología

(cancer en piel), radiología (tomografía helicoidal), Psiquiatría (fobia social, depresión), y Urología (disfunción eréctil, vejiga hiperactiva, litotripsia extracorpórea). No se presentaron trabajos libres [Fuente: Programa, XLIII Congreso Médico Nacional, Choluteca, 2000].

El XLIV Congreso Médico Nacional se celebró en San Pedro Sula del 11 al 14 de julio del 2001 e hizo honor al Dr. Juan Ramón Valenzuela. Este Congreso desplegó gran actividad científica demostrada por el número creciente de cursos pre-Congreso, conferencias magistrales y profesores extranjeros, y una sesión para la presentación de trabajos libres. En el primer día se impartieron 5 cursos pre-Congreso: *Manejo del paciente con trauma, Informática para médicos, Protección radiológica, Diagnóstico y manejo de patología cervical preneoplásica, y Manejo de la vía aérea*. El programa científico se completó en los tres días restantes, utilizando cuatro salones simultáneos los días jueves y viernes, y dos salones el día sábado. Se presentaron 84 conferencias, 40 de las cuales estuvieron a cargo de los 19 profesores extranjeros provenientes de México (6), Costa Rica (3), Guatemala (3) y uno de cada uno de los siguientes países: Argentina, Colombia, Cuba, El Salvador, Estados Unidos, Perú y Venezuela. Los temas de las conferencias fueron variados, entre ellos podemos citar: Neumología (asma, tuberculosis), Cardiología (revascularización miocárdica, plastía y stent coronario, angiografía, shock cardiogénico, hipertensión arterial, embolia pulmonar), Cirugía (válvula mitral, quemaduras, cáncer gástrico y rectal, trauma abdominal), Otorrinolaringología (cuerpos extraños en la vía aérea), Gastroenterología (hepatitis virales, trauma pancreatoduodenal, dispepsia no ulcerosa), Urología (infecciones del tracto urinario, incontinencia urinaria, disfunción eréctil, antígeno prostático), Hematología (leucemias, púrpura, anemia megaloblástica, trasplante de médula ósea), Parasitología (amebiasis, parásitos oportunistas en VIH/SIDA, malaria), Reumatología (abordaje integral, uso racional del laboratorio, osteoartritis, artritis reumatoide, uso y abuso de AINES), Neurología (trauma raquímedular, resonancia magnética nuclear, enfermedad vascular cerebral aguda, disfunción cerebral mínima), Endocrinología (diabetes, obesidad), Ecología y Medicina Laboral, Medicina de Urgencias y Desastres, y Perfil del Anestesiólogo. Además se presentaron cuatro simposia (Cáncer de pulmón, Aspectos legales de la práctica médica, Valoración pre-operatoria, y Osteoporosis), y dos videos (Videolaparoscopia ginecológica y Clasificación de

las crisis epilépticas). De manera importante en este Congreso se contó con un salón donde se presentaron 11 trabajos libres, los cuales además de la presentación oral también se exhibieron en una sesión de carteles el día sábado. Los temas de los trabajos fueron variados (Reformas del sector salud, Bocio en niños de Lempira, Malaria en La Mosquitia, Salmonelosis en una maquila, Analgesia en trabajo de parto, Manejo del sangrado uterino, Radiculopatía ciática, Túnel del carpo, Fotografía digital, Trata-miento de carcinoma cervical, y Heminefrectomía) [Fuente: Programa, XLIV Congreso Médico Nacional, San Pedro Sula, 2001].

En el año 2002, se celebró en La Ceiba del 10 al 13 de Julio el XLV Congreso Médico Nacional. El Congreso hizo honor al Dr. Rafael Antonio Pavón y se dedicó al tema *Globalización y la Atención Médica*. El primer día se impartieron dos cursos pre-Congreso: *Dolor: Avances clínico-terapéuticos y Responsabilidad y ética médica*. En dos salones simultáneos se presentaron 27 conferencias, de las cuales 5 fueron impartidas por profesores extranjeros. Los temas de las conferencias incluyeron hipertensión inducida por el embarazo, TORCH y embarazo, hipertensión arterial, sinusitis, asma bronquial, neumonía, escalas de valoración geriátrica, angioplastia coronaria, síndrome coronario agudo, artritis séptica, anemia, cáncer óseo, meningitis, enfermo neurológico crítico, Enfermedad de Alzheimer, epilepsia. Los 10 invitados extranjeros provenían de Costa Rica (3), Estados Unidos (3), Guatemala (2) El Salvador (1) y Panamá (1), quienes además de impartir las conferencias también participaron en los cursos pre-Congreso y simposia. Se presentaron cuatro simposia (Globalización y Atención Médica, Endoscopía, Menopausia y Diabetes), una mesa redonda sobre Reformas del Sector Salud y un taller sobre Insulina. Se presentaron algunos trabajos libres, aunque desconocemos el número y el tema (no consignados en el programa), excepto por dos trabajos sobre malaria (malaria complicada y severa y caracterización del uso de anti-maláricos en el Valle del Aguan) [Fuente: Programa, XLV Congreso Médico Nacional, La Ceiba, 2001].

La organización y fortalecimiento del Centro Nacional de Educación Médica Continua (CENEMEC) del Colegio Médico de Honduras en la última década y su reglamentación aprobada por la Asamblea General Extraordinaria, realizada en Tegucigalpa en diciembre de 1999, ha incidido sobre el Congreso Médico Nacional.¹⁴

Las regulaciones que estipulan un valor curricular a la participación como asistente (1.0 punto oro) y como expositor (1.5 punto oro), han promovido una gran participación de los colegiados. En los últimos cuatro años el promedio de asistencia al Congreso Médico Nacional ha sido aproximadamente de 1100 participantes [Fuente: Informe Centro Nacional de Educación Médica Continua, Colegio Médico de Honduras, 2001 y 2002] (Cuadro No. 1). Por lo tanto, el Congreso es exitoso en cuanto a la cantidad de colegiados que asisten y lo que se debe de asegurar es la calidad de la información que se divulga y su asimilación por la audiencia. Progreso hacia este fin se ha logrado a través de la implementación de un reglamento de Congreso Médico Nacional, el cual fue aprobado por la XL Asamblea General Ordinaria celebrada en febrero del año 2001 en La Ceiba.¹⁵ Este reglamento regula los fines y objetivos del Congreso; su organización; las funciones del comité organizador, incluyendo las del presidente, secretario, tesorero y coordinadores de los comités científico, sociocultural, logística y publicidad; las modalidades educativas; su valor curricular; y su financiamiento.

Otro aspecto importante que a veces es ignorado por los asistentes al Congreso Médico Nacional, es el costo creciente de su organización. Los refrigerios, agasajos, almuerzos, cenas y la participación de profesores extranjeros invitados, conllevan costos operativos elevados. Los costos de los últimos Congresos (años 1998-2001), han estado en el rango de L 290,000.00 a L 980,000.00 [Fuente: Informe Centro Nacional de Educación Médica Continua, Colegio Médico de Honduras, 2002; Archivo Auditoría Interna, Colegio Médico de Honduras, 1998 – 2001]. Aunque se cuenta con el apoyo de un fondo ini-

cial del Colegio Médico de Honduras y con donaciones de casas comerciales, especialmente compañías farmacéuticas, el proceso de recolección de fondos es largo y difícil. Por otro lado, se hace un esfuerzo por mantener bajo el costo de la inscripción ofreciendo al médico colegiado actividades científicas y socioculturales que superan ampliamente dicho costo.

El Comité Organizador del XLVI Congreso Médico Nacional, consideró que la larga trayectoria recorrida por el Congreso Médico Nacional (45 ediciones en casi 70 años), le confiere una enorme experiencia que debería traducirse en una organización sistematizada y congresos de alta calidad. Por esto en un esfuerzo de equipo, se revisó el reglamento del Congreso Médico Nacional para actualizarlo y equiparlo de acuerdo a las características de congresos científicos modernos en los países desarrollados, tomando en cuenta las limitaciones locales. Los objetivos del Congreso Médico Nacional tal y como se describen en el reglamento revisado y aprobado en la XLII Asamblea General Ordinaria celebrada en Choluteca el 14 y 15 de febrero del año 2003 son:

- a] Divulgar entre los colegiados los avances tecnológicos y científicos en el campo de la Medicina, con énfasis en aquellos que tienen impacto en la salud pública.
- b] Estimular y fortalecer el trabajo científico que realizan los colegiados en forma individual, en equipo o como miembros de una Sociedad y/o Asociación Médica legalmente reconocida por el Colegio Médico de Honduras, a través de presentación de información relacionada a investigación y divulgación de trabajos libres.

Cuadro No. 1. Actividades desarrolladas en el Congreso Médico Nacional XLI-XLV, 1998 - 2002.

Año y Número del Congreso	Ciudad sede	Número de participantes	Actividades Científicas (números)						
			Profesores extranjeros	Cursos Pre Congreso	Sesiones Plenarias	No. Mesas Redondas	No. Simposia (conferencias)	Conferencias Magistrales	Trabajos Libres
1998, XLI	La Ceiba	ND	10	1	–	–	–	33	–
1999, XLII	Tegucigalpa	1241	11	–	2	2	4 (22)	59	11
2000, XLIII	Choluteca	923	14	1	–	–	–	49	–
2001, XLIV	San Pedro Sula	1335	19	5	–	–	4 (ND)	84	11
2002, XLV	La Ceiba	1017	10	2	–	1	4 (26)	27	ND ^a

ND= dato no disponible. ^a Se presentaron al menos dos trabajos libres sobre malaria.

- c] Contribuir al fortalecimiento de las Sociedades y/o Asociaciones Médicas legalmente reconocidas por el Colegio Médico de Honduras.
- d] Estrechar las relaciones entre los colegiados y la Secretaría de Salud, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras y otras universidades e instituciones científicas nacionales e internacionales.
- e] Propiciar las relaciones culturales, gremiales, científicas y amistosas entre los colegiados.
- f] Contribuir con el desarrollo de la educación médica continua de los colegiados.

Adicionalmente, el Comité Organizador elaboró la Guía sobre Realización de Congresos y el Manual sobre Técnicas de Conducción de Grupo, como documentos anexos al reglamento con el propósito de apoyar de manera práctica la organización del Congreso Médico Nacional.^{16,17} Las principales modificaciones que se introdujeron al reglamento incluyeron los siguientes aspectos: seleccionar el lugar donde se celebrará el Congreso y promover la formación del comité organizador dos años antes de su realización; el comité organizador debe presentar un informe final un mes a partir de la realización del evento, el cual debe describir los acontecimientos científicos además de los detalles financieros de la organización; asegurar que las presentaciones estén libres de toda influencia comercial; elaborar un Programa y Libro de Resúmenes que debe estar disponible para los asistentes desde el primer día del Congreso y que debe contener los resúmenes sometidos por los expositores tanto de conferencias magistrales como de trabajos libres. Aunque no se incluyó en el reglamento, el Comité Organizador actual también se ha propuesto que el Programa y Libro de Resúmenes se edite como un suplemento de la Revista Médica Hondureña y que el Comité Organizador de cada Congreso debe publicar un artículo de opinión en la revista No. 4 (meses octubre - diciembre) de la Revista Médica Hondureña para informar de lo acontecido en el Congreso. De esta manera, además de contar con un documento histórico también se fortalece la Revista Médica Hondureña, publicación científica del Colegio Médico de Honduras desde 1930 (Ref. 18,19).

El XLVI Congreso Médico Nacional, a celebrarse en Tegucigalpa del 9 al 12 de julio próximos, está dedicado a las *enfermedades prevalentes en Honduras, su manejo integral y prevención*, y se ejecutará en el marco de los siguientes objetivos:

- 1] Actualizar el conocimiento científico y tecnológico sobre la epidemiología, clínica, diagnóstico y terapéutica de las enfermedades prevalentes en el país;
- 2] Presentar lineamientos sobre manejo integral de los pacientes con enfermedades prevalentes y discutir las actividades de control y prevención de estas enfermedades.
- 3] Estimular entre los colegiados la investigación científica a través de la presentación de información relacionada a investigación y la divulgación de trabajos libres.

Un elemento básico en el control y prevención de las enfermedades es el conocimiento de su comportamiento local. Este conocimiento debe ser producido a través de observaciones sistemáticas y diseñadas para tal efecto, es decir a través de investigación. Con base en lo anterior, un mensaje que se hará llegar desde las diferentes actividades científicas del XLVI Congreso es que se debe fortalecer la investigación como una herramienta para la toma de decisiones entre las instituciones de salud del país. Compartimos la reflexión hecha por la Comisión sobre la Investigación en Salud para el Desarrollo (Commission on Health Research for Development, COHRED), en la cual se señaló que fortalecer la capacidad de ejecución de investigación en los países en desarrollo es uno de los medios más poderosos, costo-efectivos y sostenibles de progresar en salud y en desarrollo.²⁰ Es por esto que el XLVI Congreso Médico Nacional rinde homenaje al Dr. Pablo José Cámba, médico farmacólogo quien ha dedicado su vida profesional y esfuerzo personal a investigar y a desarrollar la investigación entre los jóvenes, a través de múltiples actividades de investigación, docencia y extensión, dentro y fuera del área de la salud, y dentro y fuera de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras.

Para cumplir con el objetivo de estimular entre los colegiados la investigación científica, en este Congreso se presentarán varias conferencias relacionadas a investigación y se propiciará la presentación de trabajos libres. La Guía sobre Realización de Congresos contiene instrucciones sobre la preparación de resúmenes para someter trabajos a la consideración del Comité Científico, a través de un proceso de arbitraje.¹⁶ Los trabajos libres deben ser originales y pueden ser Trabajos Científicos (Observacionales o Experimentales), Trabajos Clínicos (Caso Clínico ó Serie de Casos), y Experiencias en Salud Pública (Evaluación de Programas, Intervenciones y/o Proyectos

en la Prevención, Control y/o Rehabilitación en el ámbito institucional y/o comunitario). Se ha sistematizado el uso de una Hoja de Resumen, la cual se ha hecho llegar a todos los agremiados y también está disponible en forma electrónica.

El Congreso Médico Nacional además de divulgar información científica y promover el ejercicio de la investigación entre los agremiados, también propicia y estrecha las relaciones socioculturales entre los colegiados y entre los miembros de los diferentes sectores relacionados al campo de la salud, dentro y fuera del país. En los últimos Congresos, además de las reuniones bailables y cenas, también se han realizado torneos deportivos, exhibiciones de arte y concursos de fotografía. Ese aspecto también se espera fortalecer en el XLVI Congreso. Para obtener información adicional sobre las actividades científicas y socioculturales que se desarrollarán en el XLVI Congreso Médico Nacional, se recomienda visitar el Sitio Web de la Biblioteca Médica Nacional (<http://cidbimena.desastres.hn>) y el del Instituto Hondureño de Turismo (<http://www.convencionesiht.com>) donde la información está desplegada y se está actualizando a medida que el evento se acerca.

REFERENCIAS

1. Larios M. Historia de la Medicina Hondureña (Concluye). *Revista Médica Hondureña* 1934; 4 (46): 707-714.
2. Alduvín RD. Lo que fueron las Jornadas Médicas. *Revista Médica Hondureña* 1934; 4 (46): 623-7.
3. Gómez-Márquez J [Página del director]. Congreso Médico Nacional. *Revista Médica Hondureña* 1949; 18 (142): 1025-1027.
4. Díaz H [Página del Director]. Un impulso que se frustra. *Revista Médica Hondureña* 1952; 20 (2): 67-68.
5. Gómez-Márquez J [Páginas del Presidente]. Ante las Segundas Jornadas Médicas. *Revista Médica Hondureña* 1955; 23 (1): 823-825.
6. Alonzo E [Notas Editoriales]. Jornadas Médicas Hondureñas. *Revista Médica Hondureña* 1957; 25 (4): 109-110.
7. Gómez-Márquez J [Editorial]. Los Congresos Médicos Nacionales. *Revista Médica Hondureña* 1962; 30 (4): 1-3.
8. Gómez-Márquez J [Editorial]. Ante la proximidad de unos Congresos Médicos. *Revista Médica Hondureña* 1964; 32 (3): 159-160.
9. Gómez-Márquez J [Editorial]. Sobre el Congreso Médico Nacional de 1966. *Revista Médica Hondureña* 1965; 33 (4): 207-208.
10. Gómez-Márquez J [Editorial]. Análisis del Congreso Médico. *Revista Médica Hondureña* 1966; 34 (1): 1-2.
11. Bermúdez A [Editorial]. Comentarios alrededor del XII Congreso Médico Nacional. *Revista Médica Hondureña* 1967; 35 (2): 61-62.
12. Zúñiga S [Editorial]. Los Congresos Médicos Nacionales. *Revista Médica Hondureña* 1972; 40 (1): 2-3.
13. Bueso Pineda A. Comentarios sobre los Congresos Médicos Nacionales. *Revista Médica Hondureña* 1972; 40 (3): 188-190.
14. Reglamento del Centro Nacional de Educación Médica Continua (CENEMEC). Compendio de Leyes y Reglamentos del Colegio Médico de Honduras, Tegucigalpa 2002, pp. 208-227.
15. Reglamento del Congreso Médico Nacional. Compendio de Leyes y Reglamentos del Colegio Médico de Honduras, Tegucigalpa 2002, pp. 267-290.
16. Reglamento del Congreso Médico Nacional. Anexo I. Guía sobre la Realización de Congresos. XLII Asamblea, Colegio Médico de Honduras, Choluteca, febrero 2003.
17. Reglamento del Congreso Médico Nacional. Anexo II. Manual sobre Técnicas de Conducción de Grupos. XLII Asamblea, Colegio Médico de Honduras, Choluteca, febrero 2003.
18. Javier Zepeda CA. Reseña histórica de la Revista Médica Hondureña 1930 – 1995. *Revista Médica Hondureña* 1995; 63: 153-162.
19. Henríquez Rivas O. La evolución de la medicina hondureña a través de la Revista Médica [Editorial]. *Revista Médica Hondureña* 2000; 68 [Edición Especial Commemorativa]: 2-4.
20. Council on Health Research for Development (COHRED). Research capacity strengthening for essential national health research (ENHR). Geneva 1994, pp. 51.