

XLVI Congreso Médico Nacional

Dr. Pablo J. Cambar

*Jackeline Alger, Olga Rivera Vega, Edna Maradiaga, Eda Graciela Aguilera, Rosa Edith Alvarenga, Rosa María Duarte, Roberto Esquivel, Ligia Fu, Rosalinda Hernández, Emma Iriarte, Carlos A. Javier, Rina G. de Kaminsky, Elmer López Lutz, Alicia Rivera, Elba Robles, Francisco Sánchez, Rigoberto Ulloa, Cecilia Varela, Xenia Velásquez, Concepción Zúniga**

El XLVI Congreso Médico Nacional del Colegio Médico de Honduras (CMH) reunió el pasado mes de julio en Tegucigalpa a más de 1,400 profesionales de la salud, entre asistentes, expositores y patrocinadores. El Congreso, que rindió homenaje al Dr. Pablo José Cámba y que se dedicó a las enfermedades prevalentes en Honduras, se realizó con los objetivos fundamentales de actualizar el conocimiento científico y tecnológico sobre las enfermedades de mayor impacto, presentar lineamientos sobre el manejo integral y prevención de las enfermedades prevalentes, y estimular entre los colegiados la investigación científica a través de la presentación de información relacionada a la investigación en general e investigación de la situación local expuesta en forma de trabajos libres. Estos objetivos están enmarcados en el propósito de que el gremio médico contribuya a mejorar la situación de salud del país a través de una práctica de medicina de calidad.

El XLVI Congreso se realizó en el Centro de Convenciones del Hotel Honduras Maya y desplegó una gran actividad científica demostrada por la realización de cuatro cursos pre-Congreso, una reunión simultánea centroamericana, 3 sesiones plenarias, 6 simposios, 4 mesas redondas, 2 panel-foros, 10 conferencias magistrales y la presentación de 39 trabajos libres. Detalles del programa científico y de los eventos socioculturales programados, así como los resúmenes de la mayoría de las conferencias y de todos los trabajos libres, pueden consultarse en el suplemento de la Revista Médica Hondureña que se editó

por primera vez para contener el programa científico y los resúmenes del Congreso (Revista Médica Hondureña 2003; 71 [Supl 1]: S1-S90).

Uno de los aspectos más relevantes de este Congreso fue el esfuerzo del Comité Organizador para cumplir los lineamientos Centro Nacional de Educación Médica Continua (CENEMEC) con el propósito de asegurar la asistencia y participación de los agremiados en las diferentes actividades científicas y socioculturales. Por lo tanto, fue necesario documentar, a través de sellos de entrada y salida a los salones de conferencias, la asistencia al 80% del evento. Aunque, al igual que muchos colegas, consideramos que este tipo de mecanismos no debería de ser necesario en un evento científico de un gremio profesional, es posible que se continúen aplicando en el futuro inmediato. El Congreso Médico continúa siendo el evento científico más importante del gremio médico, por lo tanto necesita del apoyo y aporte de todos los agremiados, sociedades y asociaciones médicas. El interés que causa este evento en el profesional de la salud, se demuestra por la procedencia de los participantes desde todos los departamentos del país. En el Cuadro No. 1 se describe el número de asistentes por cada departamento. Aproximadamente un tercio de los participantes (442) procedía de los departamentos de Francisco Morazán (24.9%), Cortés (5.8%), y Atlántida (4.4%). Otro tercio (424) no consignó su procedencia y 3 inscritos (0.2%) procedían del exterior (Estados Unidos de América, Cuba y México).

Del total de 1,262 inscritos, 314 (24.9%) procedían de Francisco Morazán, 73 (5.8%) de Cortés, 55 (4.4%) de

* Miembros y colaboradores del Comité Organizador del XLVI Congreso Médico Nacional, Tegucigalpa.

Dirigir correspondencia a: malaria@sdnhon.org.hn

Atlántida, 44 (3.5%) de Yoro, 43 (3.4%) de Olancho, 42 (3.3%) de El Paraíso, 38 (3.0%) de Choluteca, 35 (2.8%) de Colón, 31 (2.4%) de Valle, 30 (2.4%) de Comayagua, 23 (1.8%) de Gracias a Dios, 22 (1.7%) de Copán, 20 (1.6%) de Santa Bárbara, 18 (1.4%) de Ocotepeque, 15 (1.2%) cada uno de Intibucá y de La Paz, 10 (0.8%) de Lempira, y 7 (0.6%) de las Islas de la Bahía. De los inscritos restantes, 424 (33.6%) no consignaron la procedencia y 3 (0.2%), procedían del exterior (Estados Unidos de América, Cuba y México).

Un aspecto exitoso del XLVI Congreso Médico Nacional fue la presentación por primera vez de una cantidad de 39 trabajos libres, 28 en presentación oral y 11 como cartel. En el IX Congreso celebrado en 1962 en La Ceiba se presentaron 19 trabajos libres y en el XI Congreso celebrado en Tegucigalpa en 1966, se presentaron 22 trabajos libres. En los Congresos de los últimos años el número máximo de trabajos libres presentados ha sido 11 (Revista Médica Hondureña 2003; 71: 48-54). Otro aspecto particular del Congreso fue la participación activa en el mismo del Dr. Pablo José Cámbar, médico homenajeado. El Dr. Cámbar participó como asistente, conferencista y como miembro de la Comisión Evaluadora de Carteles. En la conferencia "Algunas consideraciones sobre la investigación científica en Honduras", el Dr. Cámbar presentó algunos puntos controversiales de la investigación científica en el país. Después de discutir diferentes corrientes, el método y contramétodo científico, los valores y antivalores, el Dr. Cámbar concluyó que es de vital importancia la difusión de la ciencia y que la participación de jóvenes en la práctica de la investigación científica se puede traducir en la formación de profesionales y científicos que se destacan a un nivel nacional e internacional en diferentes áreas del conocimiento. Consideramos que la participación activa del Dr. Cámbar enriqueció el XLVI Congreso Médico Nacional y fortaleció el cumplimiento de los objetivos del mismo.

Para la realización de un Congreso de esta magnitud y contando con un presupuesto inicial aportado por el CMH, el cual debe ser reintegrado una vez liquidado el evento según como está regulado en el Reglamento del Congreso Médico Nacional, el haber finalizado el evento con un balance financiero favorable representa todo un éxito organizativo. Aunque la situación económica general del país y en particular de las compañías farmacéuticas limitó la colaboración amplia de patrocinadores, la par-

ticipación generosa de algunas instituciones fue determinante en el desarrollo exitoso del Congreso. Los principales ingresos se obtuvieron a través de las siguientes vías:

1. Inscripción de un total de 1262 asistentes al Congreso y cursos pre-Congreso.
2. La participación de 10 profesores extranjeros financiada por sus respectivas instituciones. En este rubro, reconocemos el patrocinio de OPS/OMS (Tegucigalpa y Washington DC); CDC, Atlanta, USA; Centro para la Promoción de la Salud y Medicina Preventiva, USA Army, Washington; Hospital St. Jude, Memphis, Tennessee; Federación Mundial de Hemofilia y Sociedad Hondureña de Hemofilia; la Sociedad Americana de Microbiología (ASM) y la compañía Baxter.
3. Donación de casas comerciales en efectivo o en insumos al ofrecérselos un stand de exhibición y la posibilidad de promoción de la compañía o sus productos en el Segundo Aviso, lápices, maletines y/o Programa Científico y Compendio de Resúmenes. La donación realizada por la compañía Altian Pharma Gruppe (Asta Médica), hizo posible asignar un fondo para el otorgamiento de becas a los participantes con trabajos libres.

Una de las restricciones que fue necesario aplicar debido a limitaciones financieras, produjo poco desarrollo de las actividades socioculturales. El maratón atlético fue cancelado debido a motivos de fuerza mayor y al hecho del reducido número de pre-inscripciones. El Concurso de fotografía otorgó dos premios, el Primer Lugar al Dr. Leonel Pérez, Tegucigalpa, y el Segundo Lugar al Dr. Homer Kawas, La Ceiba. Ambas fotografías ilustrarán la portada y contraportada del Calendario CENEMEC año 2004, respectivamente. Durante los tres días de Congreso se contó con expoventas que incluyeron velas aromáticas, tarjetas en papel artesanal y artesanías. La Ceremonia de Clausura se realizó el día sábado 12 de julio a mediodía, después de la sesión plenaria de cierre. En la ceremonia, la Dra. Jackeline Alger hizo un recuento de lo acontecido durante el evento, la Dra. Odessa Henríquez clausuró oficialmente el Congreso, y al final el Comité Organizador del XLVII Congreso representado por su presidente, Dr. Carlos Ramos, hizo la invitación oficial a visitar Choluteca en el año 2004. La cena de clausura se realizó el sábado a las 7:00 pm en las instalaciones del Centro de

Convenciones del Hotel Honduras Maya, lugar que desplegó belleza y colorido con hermosos arreglos florales y elegante decoración. La cena fue amenizada por el conjunto Mike's Epocas y fue concurrida por 500 asistentes.

El trabajo de 12 meses del Comité Organizador además de producir un Congreso exitoso, permitió crear una serie de instrumentos y procedimientos para la sistematización de un evento que por su longevidad es único en el país y por lo tanto debe ser un modelo organizacional y logístico. Los instrumentos y procedimientos creados incluyen los siguientes:

1. Revisión del Reglamento del Congreso Médico Nacional, cuyas modificaciones, aprobadas por la Asamblea General en febrero 2003 (Choluteca), se orientaron a modernizar el Congreso tomando en cuenta las limitaciones locales.
 2. Guía de Realización de Congresos y Manual sobre Técnicas de Conducción Grupal, ambos documentos aprobados en la XLIV Asamblea (Choluteca 2003) y que se encuentran a disposición en CNE MEC.
 3. Formato e Instrucciones para someter trabajos libres. La existencia de un instrumento estandarizado fortalece la participación como expositores de los colegas y estimula la divulgación científica en el gremio médico.
 4. Despliegue de información de promoción a través de los siguientes medios:
 - a. Material escrito: calendario de bolsillo año 2003, trifolio informativo (1er Aviso), folleto informativo (2do Aviso) con programa preliminar e instrucciones para inscripción y presentación de trabajos libres, y afiche.
 - b. Dos sitios web para desplegar información contenida en 1er y 2do aviso. Se utilizó el sitio de la Biblioteca Médica (<http://cidbimena.desastres.hn>) y el del Instituto Hondureño de Turismo (<http://www.convencionesiht.com>).
 - c. Programas radiales donde se leyó aspectos del 1er y 2do aviso y se anunciaron los cursos pre-Congreso. Adicionalmente, hubo programas para discutir con los autores los trabajos libres y para discutir información general del Congreso (Programa El Médico y su Salud, Radio América, dirigido por el Dr. Mario Rivera; Programa del Colegio Médico de Honduras, Radio Sonora, dirigido por la Lic. Sandra Maribel Sánchez).
 - d. Promoción a través de actividades de educación médica continua (Asamblea CNE MEC, Jornada de Actualización de la Asociación de Médicos Generales).
 - e. Anuncio de periódico conteniendo el programa científico resumido unos días antes del Congreso y un artículo destacando lo más relevante que ocurrió publicado unos días después del mismo.
5. Participación del Comité Organizador del XLVII COMENAC, ha celebrarse en Choluteca en el 2004, en la ceremonia de clausura e inclusión de su promoción en el Programa Científico y Resúmenes (Revista Médica Hondureña 2003; 71 ([Supl]: S85-S89).
 6. Se sistematizó la organización del Congreso a través de la contratación de una compañía especializada en servicios de organización de eventos (Ferias y Exposiciones Internacionales, S. de R.L. de C.V., FEXPOINT). El poseer un apoyo logístico a tiempo completo, permitió al Comité Organizador dedicarse a aspectos técnicos de la organización del Congreso. El costo de la contratación de esta compañía se tradujo en una ganancia neta para el gremio médico demostrada por todo lo descrito en los párrafos anteriores.

A continuación describimos las actividades que se cumplieron y sus aspectos más relevantes. El día 9 de julio se impartieron cuatro cursos pre-Congreso con la participación de 400 profesionales de la salud, como asistentes y como profesores. El curso *Capacitación en ética, bioética y práctica médica* fue organizado con los objetivos de mejorar la aplicación y observancia de los principios éticos en el ejercicio diario de la profesión, afianzar los conocimientos sobre ética y práctica médica, mejorar la percepción de la sociedad sobre los valores y ética del gremio médico, e implementar la capacitación en ética y práctica médica en los diferentes lugares de trabajo, públicos y privados. Fue coordinado por la Comisión de Ética y Práctica Médica del CMH y fue coordinado por los Drs. Rosa Edith Alvarenga y Elmer López Lutz y se contó con la asistencia de 55 profesionales de la salud, la mayoría de los cuales recibió un disco compacto conteniendo las conferencias y documentos relacionados con la ética y la práctica médica. El curso incluyó temas sobre la historia universal y nacional de la medicina, aspectos generales básicos de ética y bioética, la relación médico-

paciente, la legislación nacional que regula la práctica médica, prevención de demandas por mala praxis, y una mesa redonda que incluyó discusión sobre temas tan importantes como la medicina en los medios de comunicación, la moralidad de las huelgas, acceso a los servicios de salud y la relación médico-médico. En este curso se validó el instrumento para evaluación de conocimientos y evaluación del evento de CENEMEC del CMH.

El curso sobre *Escritura y publicación de artículos biomédicos* fue organizado por el Consejo Editorial de la Revista Médica Hondureña con el objetivo de fomentar la práctica de la escritura y publicación de artículos científicos en revistas biomédicas. Fue coordinado por la Dra. Cecilia Varela Martínez. Al curso asistieron 63 colegas quienes escucharon inicialmente una reseña histórica de la Revista Médica Hondureña. A continuación se discutieron las diferentes secciones de un artículo biomédico: introducción, material y métodos, resultados, discusión, título, resumen, bibliografía y palabras clave. Además se presentaron discusiones interesantes sobre tipos de estudios de investigación, autoría, consentimiento informado, y análisis crítico de la literatura biomédica.

El curso sobre *Evaluación y manejo del paciente politraumatizado* fue organizado con el objetivo de proporcionar conceptos básicos, fundados en las prioridades de la evaluación primaria y secundaria, para el manejo del paciente gravemente traumatizado. Fue coordinado por los Drs. Hugo Orellana y Roberto Esquivel, quienes fueron asistidos por cinco instructores de la Cruz Roja Hondureña y contó con la asistencia de 66 profesionales. El curso, avalado por la Cruz Roja Hondureña y la Asociación Quirúrgica de Honduras, incluyó temas teórico-prácticos sobre epidemiología del trauma, cinemática del trauma, evaluación primaria y secundaria del trauma, manejo básico y avanzado de la vía aérea, identificación radiológica de lesiones torácicas, inmovilización y transporte del paciente traumatizado y práctica con manejo de casos simulados.

El curso sobre *Diarreas infantiles* en Honduras se impartió con los objetivos de actualizar el conocimiento científico y tecnológico de las diarreas infantiles y otras tal y como se conocen en Honduras, discutir el papel del laboratorio y estimular el interés por realizar investigaciones para esclarecer agentes etiológicos prevalentes en diferentes circunstancias. Fue coordinado por Rina G. de

Kaminsky, M.Sc. y Dr. Carlos A. Javier, contó con la participación del Dr. Richard Guerrant, investigador de la enfermedad diarreica de reconocimiento mundial procedente de la Universidad de Virginia, Charlottesville, Estados Unidos de América. El Dr. Guerrant, quien participó a través de una beca de la American Society for Microbiology, Washington DC, impartió dos charlas: "Impacto a largo plazo de la diarrea sobre el desarrollo cognitivo, físico y educacional en niños del noreste de Brasil" y "Patogénesis de la diarrea infecciosa". Al curso asistieron 116 profesionales quienes fueron capacitados sobre temas como investigación de brotes, papel del laboratorio, manejo clínico y diarrea infecciosa en el niño inmunocomprometido.

El IV Taller CAMDI: Vigilancia y Control de la Diabetes en Centroamérica, se desarrolló el 8 y 9 de julio y es la primera vez que se realiza una reunión simultánea de carácter regional en el marco de un Congreso Médico Nacional. El Taller fue organizado con el apoyo de la OPS/OMS, oficina de Honduras (Dr. Carlos Samayoa, Representante; Drs. Delmin Cury y Luis Miguel Améndola) y el Programa Regional para la Prevención de Enfermedades No Transmisibles, Washington DC (Drs. Alberto Barceló y Micheline Meiners), y el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), Atlanta, Estados Unidos de América (Dr. Edward Gregg). Al Taller asistieron 25 profesionales de la salud de Honduras, Guatemala, Nicaragua, El Salvador y Estados Unidos, quienes informaron sobre los avances desarrollados por cada grupo de trabajo nacional desde el III Taller y se trabajó en propuestas para fases de seguimiento de la iniciativa.

A las actividades pre-Congreso del 8 y 9 de julio, siguió la solemne inauguración del Congreso el día 9 de julio en una ceremonia que se realizó de 7:00 a 10:00 pm y a la que asistieron 300 personas. El Congreso fue inaugurado por la Dra. Odessa Henríquez, Presidenta del CMH. Acompañaron la ceremonia el Dr. Carlos Vargas, Ministro Asesor en Salud de Casa Presidencial y la Lic. Ana Sahury, Regidora de la Alcaldía del Distrito Central. El Dr. Carlos Alvarado presentó la primera conferencia magistral del Congreso, reseña biográfica del Dr. Pablo José Cámbar, resaltando sus características personales y profesionales que lo han acreditado para ser galardonado a lo largo de su carrera y a ser homenajeado en el XLVI Congreso. Seguidamente, el Dr. Cámbar presentó la con-

ferencia magistral “Algunas consideraciones sobre la investigación científica en Honduras”. La Dra. Henríquez hizo entrega de una placa de reconocimiento al mérito al Dr. Cámbar, quien fue acompañado por su esposa, Dra. Martha Yolanda González de Cámbar, hijos y nietos. En la ceremonia también se presentaron los participantes galardonados con una beca para participar en el Congreso y presentar sus trabajos libres: Dra. Lizzeth Betancourt, CESAMO Bonito Oriental, Colon, Región Sanitaria No. 6; Dra. Daisy Guardiola, La Ceiba, Región Sanitaria No. 6; y Dr. Gustavo Avila, Región Sanitaria Metropolitana, Tegucigalpa. A continuación se degustó un cocktail amenizado por la Marimba Nacional.

En el Congreso, 10 al 12 de julio, se impartieron 58 conferencias: 8 conferencias en 3 sesiones plenarias, 23 conferencias en 6 simposia, 9 conferencias en 4 mesas redondas, 8 conferencias en 2 panel-foros y 8 conferencias magistrales, adicionales a las conferencias inaugurales. Las conferencias fueron impartidas por 51 profesores nacionales y 10 profesores extranjeros. Los profesores extranjeros procedían de Estados Unidos (8), Argentina (1), y Venezuela (1). El propósito de las sesiones plenarias fue presentar información sobre temas relevantes y de interés general ante una audiencia unificada, por lo que los temas seleccionados ocupan un lugar importante entre las enfermedades prevalentes del país. En la sesión plenaria del día jueves 10 de julio se presentó el tema sobre la Vigilancia Epidemiológica de las Enfermedades Febriles, desarrollado por los Drs. Ricardo Avilez y Carlos Durón del Hospital Militar de la Fuerza de Tarea Conjunta Bravo Palmerola, Comayagua, y el Dr. Michael Quintana del Centro para la Promoción de la Salud y Medicina Preventiva del Ejército de Estados Unidos, Tacoma, Washington; el Panorama Mundial de las Enfermedades no Transmisibles y Diabetes fueron desarrollados por el Dr. Alberto Barceló, Coordinador Regional de la División de Enfermedades No Transmisibles de la OPS/OMS, Washington DC, y por el Dr. Edward Gregg, de la División de Diabetes del CDC, Atlanta, respectivamente. El día viernes 11 de julio el Dr. Carlos Alvarado del Instituto Nacional del Tórax, Tegucigalpa, presentó el tema sobre Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS), su epidemiología y las lecciones aprendidas en Honduras a través de la recién pasada epidemia mundial. El Dr. Mark A. James, inmunólogo de la Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical de la Universidad de Tulane, New Orleans, presentó el tema sobre la Respuesta

Inmune en Enfermedades Infecciosas, donde explicó las interacciones complejas entre hospedero y microorganismos y el balance entre respuestas inmunes del Tipo 1 y del Tipo 2. El día sábado 12, las Dras. Rosa Kafati y Delia Tercero expusieron el Perfil Epidemiológico de Pacientes Lesionados Atendidos en el Hospital Escuela y en el Hospital Mario C. Rivas, respectivamente, seguidas por la exposición del Lic. Tomás Andino, Save the Children, Tegucigalpa, sobre las Determinantes Sociales de la Violencia entre Jóvenes.

Los simposia incluyeron discusiones sobre Drogadicción, Diabetes, Neoplasias en niños, VIH/SIDA en Honduras, Mortalidad materna, e Infecciones transmitidas por transfusión. El Dr. Carlos Sosa del Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo, Drogadicción y la Fármacodependencia (IHADFA) coordinó la participación interinstitucional (IHADFA, Hospital Psiquiátrico Santa Rosita, Facultad de Ciencias Médicas, Casa Alianza y el Ministerio Público) para la discusión sobre diferentes aspectos de las adicciones. El simposium de Diabetes incluyó temas sobre la diabetes mellitus en niños (Dr. Guillermo Villatoro, Hospital Escuela), el síndrome metabólico (Dr. Rodolfo Valdéz, CDC, Atlanta), diabetes y enfermedad cardiovascular (Dr. Raúl Marengo, Hospital Escuela), y el costo de esta enfermedad en América Latina (Dr. Alberto Barceló, OPS/OMS, Washington). Los profesores que desarrollaron el simposium sobre Neoplasias en niños hicieron énfasis en la detección temprana de signos y síntomas sugestivos de cáncer infantil así como en la referencia oportuna de los pacientes a la Unidad Nacional de Oncología Pediátrica del Hospital Escuela; este tema fue ampliamente expuesto por el Dr. Raúl Ribeiro, International Outreach Program, St. Jude Hospital, Memphis, Tennessee. El Dr. Armando Peña, Hospital Escuela, expuso sobre Retinoblastoma en Honduras, y la Dra. Ligia Fu, Hospital Escuela, sobre el Tratamiento de la leucemia linfoblástica aguda en Honduras. Este simposium fue precedido por una conferencia magistral sobre Discrasias sanguíneas desarrollada por la Dra. Apsara Boadas de Sánchez, Banco Municipal de Sangre, Caracas, Venezuela, quien hizo énfasis en el cuidado del paciente hemofílico y con otras discrasias sanguíneas.

El simposium sobre VIH/SIDA fue coordinado por los Drs. Ramón J. Soto y Rosalinda Hernández, Programa ITS y VIH/SIDA de la Secretaría de Salud. En este sim-

posium se abordaron los temas Epidemiología del VIH/SIDA en Honduras (Dr. Manuel Sierra, Visión Mundial Honduras), Era de los medicamentos antirretrovirales (ARV) (Dra. Elsa Palou, Instituto Nacional del Tórax) y la Formulación del Plan Estratégico Nacional de lucha contra el VIH/SIDA (PENSIDA) (Dra. Rosalinda Hernández, Programa Nacional). La discusión originada por las diferentes presentaciones incluyó observaciones sobre la necesidad de desarrollar aún más las investigaciones interinstitucionales en el país, con énfasis en el estudio del comportamiento ante el VIH/SIDA en la población general y en adolescentes. Se realizaron observaciones sobre el número de pacientes en terapia ARV y la garantía de la sostenibilidad de la atención en los Centros Pilotos de Atención Integral, así como la necesidad de entrenamiento sostenido. También se planteó la necesidad de identificar presupuesto y responsables de la ejecución de diferentes líneas del PENSIDA, situación que ya se ha planteado en la mesa de cooperantes internacionales.

El simposium sobre Mortalidad Materna incluyó temas sobre el Manejo de la pre-eclampsia en el embarazo de término (Dr. Marel Castellanos, Hospital Escuela), Síndrome de HELLP (Dr. Carlos Orellana, Hospital Escuela), Shock hemorrágico en obstetricia (Dr. Luis Villatoro, Hospital Escuela) y Reducción de la mortalidad materna en el Departamento de Copán (Dr. Carlos Medina, Hospital Escuela, y Dr. German Bárcenas, Hospital de Occidente, Santa Rosa de Copán). En el simposium sobre Infecciones Transmitidas por Transfusión se discutió sobre la Prevalencia de resultados de HTLV I y II en donantes de sangre (Dra. Leda Parham, Departamento de Microbiología, UNAH), Prevalencia de infecciones transmitidas por transfusión (Dra. Elizabeth Vinelli, Cruz Roja Hondureña), Nuevas enfermedades infecciosas transmisibles por transfusión (Dra. Ana del Pozo, Cruz Roja, Argentina) y Transmisión transfusional de la Enfermedad de Chagas en Honduras y Centro América (Dr. Carlos Ponce, Laboratorio Central de Referencia para Enfermedad de Chagas y Leishmaniasis, Secretaría de Salud).

Se utilizó la modalidad de Mesa Redonda para abordar los temas de Trastornos afectivos, Tuberculosis, Cáncer de cuello uterino y Cáncer gástrico. La mesa redonda sobre Trastornos afectivos prevalentes fue organizada por la

Asociación Hondureña de Psiquiatría. La mesa redonda sobre Tuberculosis fue coordinada por la Dra. Cecilia Varela, Hospital Escuela y Comisión Nacional Alto a la Tuberculosis (CONALTB), y la conferencia inicial fue presentada por el Dr. Ramón Cruz, OPS/OMS Nicaragua, quien discutió el Estado actual de la tuberculosis en el mundo y en Latinoamérica. Esta conferencia fue seguida por cuatro participaciones, de las cuales dos fueron presentadas por la Dra. Noemy Paz, Programa Nacional contra la Tuberculosis, Secretaría de Salud (Situación de la tuberculosis en Honduras y Estrategia TAES en privados de libertad). La Dra. Lelany Pineda, Departamento de Microbiología, UNAH, informó sobre los principales avances en el diagnóstico de tuberculosis a través de la biología molecular, y la Dra. Cecilia Varela hizo un análisis histórico de la lucha antituberculosa, siendo claves para el control de la enfermedad el descubrimiento del bacilo en 1882, el desarrollo de drogas antifímicas y la estrategia TAES (Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado). La Dra. Elsa Palou expuso sobre la tuberculosis en pacientes con VIH/SIDA y las recomendaciones para su diagnóstico y tratamiento. La mesa redonda sobre Cáncer uterino en Honduras fue desarrollada por los Drs. Ricardo Bulnes y José Manuel Claros, Hospital General San Felipe. La mesa redonda sobre Cáncer gástrico fue desarrollada por los Drs. Flora Duarte, Mario Sánchez y Rigoberto Gallegos, Centro Emma R. de Callejas, y el Dr. Angel Argueta, Hospital General San Felipe.

El panel foro sobre Reformas del Sector Salud incluyó temas como Tendencias de la atención primaria en salud (Dr. Gustavo Corrales, PHR-Plus, Tegucigalpa), Tendencias de los recursos humanos en y para la reforma del sistema de salud (Dr. Jorge Haddad, CMH), Impacto en los hospitales públicos ante el proceso de reforma del sistema de salud (Dr. Yanuario García, PRO-Reforma, Tegucigalpa), y Reforma en salud desde la perspectiva del Colegio Médico de Honduras (Dra. Rutilia Calderón, CMH). Desde hace varios años el CMH ha presentado propuestas integrales, viables y factibles para reformar el sistema de salud del país, el cual está en crisis y en necesidad urgente de reformas profundas. EL CMH ha propuesto la pronta organización y funcionamiento del Consejo Nacional de Salud como instancia de gestión democrática y participativa del proceso de reforma en salud.

El panel foro sobre Educación Médica de Pre-grado fue coordinado por el Dr. Carlos A. Javier, Laboratorios Médicos, Tegucigalpa, quien hizo una presentación inicial resaltando las tendencias mundiales al cambio de los sistemas de salud y de la educación médica en general, como un fenómeno que se observa en distintos países y explicó que la organización del panel foro respondía a una preocupación del CMH por la formación de los futuros médicos del país. Seguidamente, el Dr. Efraín Bu Figueroa, Hospital Escuela, hizo una presentación sobre las tendencias modernas de la educación médica y esbozó la importancia de un cambio dentro de la Facultad de Ciencias Médicas (FCM) en el contexto de la IV Reforma Universitaria de La UNAH, comparando las formas tradicionales de enseñanza con una propuesta de formación médica orientada a adquirir el hábito de estudio y conocimientos de aplicación en la práctica en los futuros médicos. El Dr. Jesús Pineda, Hospital Escuela, hizo un análisis de la situación del plan de estudios de la FCM utilizando como ejemplo un estudio realizado con un grupo de estudiantes en el cual se logró demostrar que muchos de los conocimientos adquiridos en los primeros años no son aplicados en los años superiores y que más bien se encuentran grandes lagunas de información en los estudiantes, sugiriendo la necesidad de una reestructuración completa del sistema educativo dentro de la Facultad. En su presentación, el Dr. Antonio Núñez, ex-decano de la Facultad de Ciencias Médicas, enfatizó en los problemas que afectan a los estudiantes cuando son sometidos a sistemas tradicionales de enseñanza y la necesidad de modificar el cuerpo de profesores a través de una formación pedagógica para adaptarlos a los cambios que se quieren llevar a cabo para mejorar el sistema de enseñanza médica en el país. Además, propuso que este evento fuera el primordio de un esfuerzo más completo con la participación de miembros de la comunidad académica, CMH y ambiente gubernamental, para llevar propuestas formales y bien documentadas a los niveles superiores para lograr la transformación de la Escuela de Medicina. El Dr. Denis Padgett, FCM, resaltó la enorme importancia del empleo de nuevas tecnologías en particular la tecnología de computación, tanto para la enseñanza como para el aprendizaje dentro de la FCM, e hizo énfasis en la pobreza de equipo y la falta de programas formativos en tecnología avanzada para aprovechar las múltiples fuentes de información que existen en la actualidad para la docencia y la investigación. Aunque no

todas las instituciones invitadas participaron en el evento, se considera que el desarrollo de este panel foro abrió puertas para una discusión más amplia sobre el problema de la educación médica en Honduras.

Las Conferencias Magistrales incluyeron, además de las descritas arriba, una conferencia sobre el Postgrado de Medicina impartida por la Dra. Margarita Ochoa de Oseguera, Dirección de Postgrados, UNAH. El Dr. Richard Guerrant, Universidad de Virginia, Charlottesville, expuso sobre Enfoque integral de la diarrea, donde explicó las consecuencias negativas de la diarrea infantil tanto en el ajuste de la pérdida de años por discapacidad (Discapacity adjusted life years, DALYS) así como en el desarrollo, crecimiento, capacidad intelectual y la repercusión de ello en el desarrollo humano en general. La Dra. Cecilia García expuso sobre los cambios de la Biblioteca Médica Nacional, FCM, UNAH, la cual está transformando su función de guardar y proveer material impreso a incorporar el apoyo de soporte electrónico y a disponer de material electrónico vía Internet como un medio para optimizar la disseminación de la información científica y asistir al usuario para su recuperación y utilización. Los miembros de la Sociedad Hondureña de Enfermedades Infecciosas, Tegucigalpa, organizaron una sesión interesante de casos clínicos con participación de los asistentes quienes llegaron a un diagnóstico después de haber escuchado las características clínicas, epidemiológicas y de laboratorio de los pacientes. El Dr. Mark A James, Universidad de Tulane, New Orleans, expuso sobre la Respuesta inmune en malaria, y el Dr. José Samra, Hospital Escuela, presentó un Algoritmo de manejo del dengue en niños. El Dr. Gustavo Castellanos, Hospital Mario C. Rivas, actualizó el conocimiento sobre patologías producto del desarrollo de Anticuerpos antifosfolípidos.

Los trabajos libres orales se presentaron en cuatro sesiones científicas. En la Sesión Científica 1, se presentaron una serie de temas de salud pública: análisis de los instrumentos para informar las enfermedades de notificación obligatoria, utilizando la notificación realizada en el CESAMO Bonito Oriental en el año 2002; parásitos intestinales (nematodos transmitidos por el suelo) y su asociación en la progresión de la enfermedad en pacientes VIH/SIDA procedentes de diferentes regiones de Honduras; un estudio en escolares de Tegucigalpa que

demostró desnutrición y anemia sin asociación con pobreza sino con obesidad; evaluación de una clínica de atención integral (educación, control, accesibilidad al medicamento y evaluaciones periódicas) de personas con hipertensión arterial en el Instituto Nacional del Tórax; impacto negativo de la polución ambiental sobre el síndrome pulmonar obstructivo en lactantes tomando como ejemplo una población en Santiago de Chile, Chile; y un estudio de las aguas del río Manchagua en Cofradía, Cortés, para determinar a través de la investigación clínica y de laboratorio la etiología de las afecciones dermatológicas y gastrointestinales de un grupo de individuos que consumían estas aguas. En esta sesión también se presentó un trabajo sobre la utilidad clínica de la manometría y pHmetría esofágica para orientar el diagnóstico y manejo de los pacientes con patología esofágica motora, funcional o asociada a reflujo. En la Sesión Científica 2, se presentaron dos trabajos del efecto del alcohol sobre la actividad de las ATPasa de Na, K y de Na utilizando el modelo animal de ratas; se presentaron dos trabajos de neurocirugía, uno sobre la información estadística de las atenciones del Servicio de Neurocirugía del Hospital Mario C. Rivas y el otro sobre el uso de tornillos transpediculares en columna vertebral; dos trabajos de cirugía reconstructiva, uno sobre reconstrucción total de oreja en ausencia congénita y otro sobre la transposición temprana en la reconstrucción de brazo y flexión de codo; y otro trabajo sobre el abordaje quirúrgico del angiofibroma juvenil por vía traspalatina. En la Sesión Científica 3, se presentaron 6 trabajos sobre enfermedades infecciosas prevalentes en Honduras: dos sobre dengue (Epidemia de dengue en la Región Sanitaria No. 6 en el año 2002 y Evaluación de un programa educativo piloto sobre dengue y *Aedes aegypti* dirigido a niños de escuela primaria), uno sobre malaria complicada y severa en pacientes atendidos en el Hospital Escuela durante las epidemias de dengue del 2000 a 2002, uno sobre histoplasmosis como infección oportunista en niños con VIH/SIDA en el Hospital Escuela, y dos trabajos sobre leishmaniasis (informe de un caso de falla terapéutica del antimonio de meglumina en el tratamiento de leishmaniasis visceral en el Hospital Escuela y tratamiento con itraconazole de leishmaniasis cutánea y mucocutánea en el Hospital San Francisco de Juticalpa). En esta sesión también se presentó un trabajo sobre la prevalencia de disfunción eréctil en hondureños mayores de 18 años que asisten a los centros universitarios de Tegucigalpa, Santa

Rosa de Copán y Choluteca. En la Sesión Científica 4, se presentaron los siguientes trabajos: Frecuencia de depresión en pacientes con insuficiencia renal crónica en el Programa de Diálisis Peritoneal del Hospital Escuela, Mortalidad materna y fragmentación familiar en la zona occidental de Honduras, y Primer informe de membrana laríngea congénita en adultos en Honduras. Además se presentaron dos trabajos de dermatología (una serie de casos con manifestaciones dermatológicas que permitieron sospechar SIDA y un caso de granuloma inguinal, ambos en el Hospital Escuela) y dos trabajos de cirugía reconstructiva (Contracción quirúrgica de heridas cutáneas y áreas cruentas para reducir la magnitud del defecto y las Misiones quirúrgicas voluntarias de cirugía reconstructiva).

Los trabajos libres adicionales se presentaron en dos sesiones de carteles. En la Sesión de Carteles I, se presentaron cuatro trabajos de salud pública (Impacto de la educación en el control de las infecciones por *Taenia solium*, Ensayo clínico comparando dos dosis de primaquina en la prevención de recaídas por *Plasmodium vivax* en un área endémica de Honduras, Sistema de vigilancia epidemiológica de las intoxicaciones agudas por plaguicidas en la Región Sanitaria No. 6, y Comportamiento epidemiológico de las principales enfermedades de notificación obligatoria en el CESAMO de Bonito Oriental durante el año 2002) y un trabajo de ciencias básicas (Formas de activación de la ATPasa de Na insensible a ouabaína de células de túbulo proximal de riñón de rata). En la Sesión de Carteles II, se presentaron cinco trabajos de neurocirugía (una serie de cuatro casos de encefalocele occipital, primeros casos de utilización de espaciadores de titanio cervicales, endoscopia en el tratamiento de la hidrocefalia, y corrección quirúrgica de la braquicefalia, todas experiencias en el Hospital Mario C. Rivas y otros hospitales de San Pedro Sula; y un trabajo sobre conceptos de manejo y terapéutica de las patologías del neumocráneo) y uno de dermatología (Extirpación de lipoma gigante por liposucción). Los trabajos libres presentados como carteles participaron en una evaluación realizada por una comisión de evaluadora de carteles. El primer lugar de la Sesión I lo obtuvo el trabajo "Ensayo clínico comparando dos dosis de primaquina en la prevención de recaídas por *Plasmodium vivax* en un área endémica de Honduras" (J Alger, H Andrade, L Pang, DJ Krogstad. Servicio de Parasitología, Departamento de

Laboratorios Clínicos, Hospital Escuela; Secretaría de Salud, Tegucigalpa; Servicios de Salud Pública, Hawai, USA; Departamento de Medicina Tropical, Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical, Universidad de Tulane, New Orleans, USA) y el de la Sesión II lo obtuvo el trabajo “Espaciadores de titanio cervicales. Experiencia en los primeros casos” (R Contreras, El Millar, F López. Neurocirugía. Hospital Mario C. Rivas, Hospital CEMESA, Hospital del Valle, Hospital Bendaña, San Pedro Sula).

El Comité Organizador del XLVI Congreso Médico Nacional, considera que a través de todas las actividades ejecutadas se lograron cumplir los objetivos del Congreso, v.g., se actualizó el conocimiento científico y tecnológico sobre la epidemiología, clínica, diagnóstico y terapéutica de las enfermedades prevalentes en el país; se

presentó lineamientos sobre manejo integral de los pacientes con enfermedades prevalentes y discutió las actividades de control y prevención de estas enfermedades; y se estimuló entre los colegiados la investigación científica a través de la presentación de información relacionada a investigación y la divulgación de trabajos libres. Es importante señalar que aproximadamente la mitad (48.1%) de los integrantes del Comité Organizador, además de las actividades logísticas organizativas, participamos activamente en la coordinación técnica o exposición de temas en una o más actividades científicas. El cumplimiento de los objetivos propuestos, teniendo en cuenta las limitaciones locales, y la producción de documentos para garantizar una memoria científico-cultural del evento, nos producen la satisfacción de haber cumplido con nuestra misión.



ESTE MUNDO NECESITA:

MÁS PERSONAS QUE TRABAJEN Y MENOS QUE DESAPRUEBEN.

MÁS HACEDORES Y MENOS HABLADORES.

MÁS ANIMADORES QUE INSPIREN A LOS DEMÁS CONFIANZA
Y MENOS CUYO OFICIO SEA DESANIMAR A AQUELLOS
QUE INTENTAN HACER ALGO BUENO.

MÁS VALIENTES QUE SE LANCEN AL FONDO DEL PROBLEMA
Y HAGAN MÁS POR RESOLVERLO Y MENOS CONSEJEROS
QUE SE REUNAN PARA BUSCAR DEFECTOS EN TODO.