

Problemas con la técnica de Pfannestiel

Enrique O. Samayoa*

Uno de los abordajes más frecuentes en la cirugía abdominal Ginecoobstétrica es a través de la técnica de Pfannestiel, sobre todo al efectuar una cesárea. Es una técnica que mucho retribuye a la vanidad femenina por lo disimulado que resulta la cicatrización ulterior.

Se ha dicho bastante de las dificultades que esta técnica conlleva, principiando con la incisión de los planos previos al peritoneo, porque el tejido celular-subcutáneo tiene muchos vasos en sentido perpendicular al de la incisión, produciendo el consecuente sangrado. En segundo lugar se aduce que la extensión de la incisión es menor que la incisión vertical infraumbilical y que se hace sentir más cuando los fetos son grandes. Se dice también que en caso de dificultades de espacio con la incisión vertical, ésta se puede ampliar incidiendo más la fascia hacia arriba.

Refiriéndome en primer lugar a como se disminuye el sangrado del tejido celular-subcutáneo, nos recordamos de los consejos del eminente ginecoobstetra norteamericano Dr. Albert M. Siegler profesor de la State University of New York y que visitó nuestro país hace unos 10 años, quien recomendaba que el corte del celular subcutáneo con bisturi en frío o con cauterio, se hace sólo en unos 4 a 5 cm.s en sentido horizontal en el sector medio hasta visualizar la fascia, porque en este sector hay mínima vascularización. Una vez hecho este tipo de ojal, se hace una tunelización digital entre el tejido celular sub-

cutáneo y la fascia hasta los extremos de la incisión dérmica, para luego proceder a practicar una disrupción de este tejido celular subcutáneo con los dedos índices o pulgares logrando con facilidad la separación de este tejido graso, con mínimo o ningún sangrado. De igual manera se hace el carte de la fascia, iniciando con un ojal horizontal en la línea media y procediendo a una disrupción digital hacia los extremos, llegándose a visualizar los vasos epigástricos de manera subyacente y sobre el peritoneo.

Uteriormente se separa la fascia de los planos musculares en su segmento inferior hasta llegar cerca del pubis y el facial superior se separa de los rectos hasta las proximidades de la región umbilical. Todo lo anterior, por lo general, da un espacio suficiente para la extracción del feto, *de haber dificultades de espacio, se recurre a la ampliación facial haciendo un corte vertical en la línea media del inferior, llevando el corte hasta las proximidades del pubis, con lo que se obtienen unos 4 a 5 cms, más de amplitud.*

Todo ginecoobstetra con frecuencia ha afrontado este problema en la extracción del feto, lo que no deja de producir mucha ansiedad del equipo: cirujanos, pediatra, anestesiólogo y enfermeras y de estar el padre presente como se estila en otras latitudes, puede hasta desmayarse.

Otra de las incisiones de tipo transversal es la interiliaca de Cherney, que hemos usado en operaciones de Wertheim, Burch, microcirugía tubárica o cuando se estiman miomas uterinos grandes, en esta incisión la diferencia de lo tradicional que corta los músculos rectos, lo que se hace es la desinserción de los rectos de su

* Ginecoobstetra, Clínicas Medicas S.A., Tegucigalpa.
Dirigir correspondencia a: esamayoa@t.hn2.com

implantación en el pubis para evitar sangrado, al final de la cirugía no se necesita reimplantación en el plubis, sino que su adosamiento a la fascia asegura su consolidación cicatrizal y hace que no haya problemas de hernias ni hematomas, al grado que las pacientes que han logrado embarazo después de la reconstrucción tubárica no tuvieron problemas, tanto si fueron sometidas a parto normal o cesárea.

Con lo anterior espero haber contribuido a disminuir algunas de las dificultades que el ginecoobstetra encuentra al practicar cesárea a través de la incisión tipo Pfannestiel, sin ignorar que la incisión vertical infraumbilical no está exenta de problemas similares, sólo la pericia dada por la experiencia resuelve muchas de estas situaciones difíciles.

LA SABIDURÍA DE LA VIDA CONSISTE EN LA ELIMINACIÓN
DE LO NO ESENCIAL. ES REDUCIR LOS PROBLEMAS DE LA FILOSOFÍA A
UNOS POCOS SOLAMENTE:
EL GOCE DEL HOGAR, DE LA VIDA, DE LA NATURALEZA,
DE LA CULTURA.

LIN YUTANG