

# Reflexiones sobre el aumento de las enfermedades respiratorias en niños

*Luis Rogelio García\**

Las enfermedades respiratorias son la primera causa de enfermedad y muerte en la mayoría de los países de nuestro continente. Su etiología variable, la agresividad cambiante de sus agentes infecciosos, las condiciones del ambiente, la pobreza, el hacinamiento, la desnutrición, las infecciones recurrentes, a que están expuestos nuestros niños, hacen que el reto para enfrentar éstas sea cada vez mayor.

Por mucho tiempo, las enfermedades gastrointestinales ocuparon el primer lugar como causa de enfermedad en pediatría; sin embargo, en los últimos 20 años hubo un cambio al respecto. En los países desarrollados y en nuestro llamado tercer mundo se produjo una brusca disminución de la incidencia de infecciones intestinales agudas especialmente en los lactantes (28 días a 2 años). Este éxito en salud pública se debió en parte a la disponibilidad de terapias simples y de fácil distribución como las soluciones orales hidratantes (suero oral), y en parte a la mejoría en las condiciones de vida y en el acceso a la atención médica que han experimentado muchos países, aunque no todos (Honduras).

En contraste con esta tendencia, las enfermedades respiratorias agudas siguen siendo una importante causa de

hospitalización, especialmente en niños pequeños. Mas aún, las enfermedades respiratorias crónicas, especialmente el asma y otras formas de obstrucción bronquial han irrumpido como uno de los más importantes problemas de salud en el mundo de hoy.

Los estudios epidemiológicos sugieren que estas enfermedades han aumentado, especialmente en la edad pediátrica y más en las áreas urbanas y en general en poblaciones que se transfieren a zonas de mayor desarrollo (migración de campo a la ciudad). A la par del aumento de estas enfermedades van surgiendo nuevos tratamientos más efectivos por lo que requieren de mayor tecnología y por lo tanto van siendo más caros y por ende inaccesibles para muchos grupos de población.

Se necesita ahora una política sincera del estado para disminuir contaminantes como humo de carros, de fábricas, y otras formas de contaminación urbana que tocará intereses poderosos de empresarios del transporte y la industria.

Sinceramente, necesitamos ahora leyes precisas para disminuir toda forma de suciedad del ambiente que llega en últimas instancias a nuestro aparato respiratorio.

\* Neumólogo Pediatra.

Dirigir correspondencia a: Dr. Luis Rogelio García: Correo electrónico: luisrogeliogarcia050@yahoo.com