

Primer Congreso Nacional Alto a la Tuberculosis

23 y 24 marzo 2006, Tegucigalpa

*Cecilia Varela Martínez**

Los días 23 y 24 de marzo del 2006, en el contexto de la Semana Nacional contra la Tuberculosis, fue desarrollado el Primer Congreso Nacional contra la Tuberculosis, en el hotel Plaza del General de Tegucigalpa.

El Congreso fue organizado por la Asociación Hondureña Alto a la Tuberculosis (AltoTB-Honduras), organización civil sin fines de lucro, multisectorial, de apoyo a la lucha antituberculosa, cuya misión es la de organizar la respuesta comunitaria a través de la conformación de grupos de voluntarios de salud. En particular los esfuerzos de la AltoTB-Honduras van dirigidos a facilitar el diagnóstico precoz y tratamiento de la tuberculosis bajo la estrategia TAES (Tratamiento acortado estrictamente supervisado). El trabajo de la Asociación se centra en, apoyar la conformación de los Comité Municipales Alto a la Tuberculosis (COMALTB), fortalecer el desarrollo organizacional y gerencial de los mismos, identificar voluntarios, con valores humanísticos y sociales, altamente comprometidos con sus comunidades. La visión de la AltoTB-Honduras es ser una asociación con liderazgo en la formación de recursos humanos comunitarios con capacidad de generar y gestionar políticas, estrategias y recursos encaminados a fortalecer las competencias locales de lucha antituberculosa en particular en actividades de educación información y educación en salud.

La AltoTB-Honduras esta integrada por representaciones del Colegio Médico de Honduras que la preside, Colegio de Enfermeras Profesionales, Colegio de Microbiólogos y Químicos Clínicos, la Asociación Hondureña de Municipios (AHMON), la Asociación Hondureña de Neumología y Cirugía del Tórax, la Mancomunidad de Municipios de Centro Atlántida, Dirección General de Servicios Especiales Preventivos de la Secretaria de Gobernación, el Foro Nacional de Convergencia, Federación de Organizaciones Privadas de Honduras (FOPRIDEH), Club Rotario Kaputzihil.

Este evento fue patrocinado por Fondo Global, contándose además con el apoyo de organizaciones como la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Agencia Internacional para el Desarrollo (USAID), Programa Nacional contra la Tuberculosis.

El Congreso se caracterizó por brindar un espacio a múltiples sectores e instituciones para el debate relacionado a la lucha contra la tuberculosis, enfermedad que constituye uno de los principales problemas de salud de Honduras. Durante los actos de inauguración se contó con la presencia del Ministro de Salud Dr. Orison Velásquez, la representante del Fondo Global Dra. Gisella Camoriano, la presidenta de la Fundación Hondureña para la lucha contra HIV/SIDA, Tuberculosis y Malaria (Mecanismo Coordinador de País-MCP), Lic. Marisela Bustillo, la Dra. Lelany Pineda técnica de enlace entre el MCP y Fondo Global, Dr. Ángel Coca representante de USAID, Dr. José Fiusa Lima Director de OPS en Honduras, Dr.

* Neumóloga Internista. Postgrado de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH).

Dirigir correspondencia a: Dra. Cecilia Varela-Martínez E-mail: lutvar@yahoo.com.mx



Figura No. 1. Representante de los COMALTB disfrutando de las actividades en el Congreso.

Jacob Arguello, Director del Programa Nacional contra la Tuberculosis, los representantes miembros de la ALTO-TB Honduras y miembros de las Juntas Directivas de los diferentes COMALT-TB.

Las palabras de bienvenida fueron dirigidas por la Dra. Cecilia Varela Martínez en su calidad de Presidenta de la AltoTB-Honduras quien en su discurso destacó la importancia de la participación comunitaria, del compromiso de todos los sectores en unir esfuerzos en la lucha antituberculosa y enfatizó en la necesidad del compromiso político por parte de las autoridades para la universalización, continuidad y presencia de los elementos en que se fundamenta de la estrategia TAES (Compromiso político, red de laboratorios, suministro continuo de insumos para el diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis presencia de un adecuado sistema de información, evaluación y monitoreo, y de un esquema acortado de tratamiento). El Congreso fue inaugurado por el Dr. Velásquez quien asumió dicho compromiso político por parte del Ministerio de Salud.

Durante el primer día fue presentado por la Dra. Varela, un bosquejo histórico de la lucha antituberculosa en honduras, donde se destacó que los esfuerzos organizados se iniciaron en Honduras, hasta a mediados del siglo XX, cuando las morbilidad había alcanzado cifras muy altas, y que se caracterizó por la organización de dispensarios, el abordaje quirúrgico de los casos mas graves como el neumotórax, neumoperitoneo, y se construyó el Instituto Nacional del Tórax. Fue hasta en los años setenta del siglo veinte en que se organizó e Programa Nacional Contra la



Figura No. 2. Una voluntaria de los COMALTB participando activamente en el Primer Congreso Nacional Alto a la Tuberculosis.

Tuberculosis y hasta en 1998 en que se inicia el combate a la enfermedad con la estrategia TAES. La licenciada en Trabajo Social Socorro Alvarado presentó la estrategia de trabajo comunitario inserta en la red de salud en donde se explicó la dinámica de trabajo desde la convocatoria y la organización de los COMALTB con voluntarios de la comunidad. Posteriormente la licenciada en enfermería Silvia López, de la Región Metropolitana disertó sobre la participación comunitaria en la detección del Sintomático Respiratorio. Posteriormente se presentaron las experiencias de los voluntarios los COMALTB de Yoro y Santa Bárbara, quienes se refirieron a la problemática del estigma social que sufren las personas que padecen la enfermedad y como éste es un obstáculo en la detección temprana de la Tuberculosis (Figura No. 1 y No. 2).

Una de las participaciones mas innovativas fue la presentación de un drama por un Grupo de voluntarias de la Región de Salud Metropolitana quienes estuvieron practicando varios días dirigidas por el maestro Tito Estrada con la obra teatral "Alarma en el Barrio", en la cual se presentó a un grupo de lavanderas de un barrio, que comentaban con preocupación el deterioro físico y la tos crónica que adolecía una vecina, mientras lavaban y tendían su ropa, hasta que finalmente se dirigieron a la enferman y la convencieron de a ir al Centro de Salud. Esta participación fue muy aplaudida ya que presentó de una de forma creativa, amena y participativa, cómo el mensaje puede ser construido en consenso y enviado de forma artística con probable mayor impacto que el modelo pedagógico tradicional vertical de transmisión de mensajes (Figura No. 3).



Figura No. 3. Obra teatral “Alarma en el Barrio”, presentada por voluntarias de la Región Metropolitana, dirigidas por el Lic. Tito Estrada.

Para finalizar la actividad del primero día se presento el grupo musical Jaleo, el cual deleitó a los participantes con canciones populares, en especial se hizo mención a como en el transcurso de la lucha del ser humano contra esta enfermedad, el arte musical ha sido influenciado por ella y se recordó a Margarita en la Traviata, al inolvidable Chopin que murió de Tuberculosis. Mucha emotividad produjo la canción popular cuya letra describe cómo un enamorado se separa de su novia por temor a contagiarla: “nosotros, que nos quisimos tanto, debemos separarnos, no me preguntes mas....”

El día 24 de marzo, la actividad fue dirigida mas a personal médico, de enfermería y microbiología, discutiéndose aspectos técnicos relacionados a la Tuberculosis. Inició el Dr. Jacobo Arguello, salubrista Director del Programa Nacional contra la Tuberculosis, quien brindó un panorama de la

situación de la Tuberculosis en Honduras, se presento la cifra de una incidencia anual en promedio de 4500 casos, de los cuales el 60% es diagnosticado por baciloscopía, y el 82% cumplieron el tratamiento. Posteriormente, la Dra. Reina Laura Rivera microbióloga, presentó las principales características microbiológicas del bacilo tuberculosos, la Dra. Suyapa Figueroa, internista neumóloga habló de los principales factores que condicionan la infección y el desarrollo de la enfermedad, la Dra. Emma Fonseca, internista, presentó casos clínicos manejados en el Instituto Nacional del Tórax con el proyecto TAES-plus que se refiere al protocolo de manejo de pacientes con drogoresistencia. El Dr. Calos Alvarado, neumólogo presentó sobre los aspectos clínicos y radiológicos de la Tuberculosis, la Dra. Lelany Pineda microbióloga disertó sobre técnicas moleculares en el diagnóstico de la tuberculosis. Además se presentaron dos estudios de investigación local, la Dra. Teresa Ferrufino, internista, presentó los resultados del estudio “Viraje tuberculínico entre residentes del Postgrado de Medicina” y la Dra. Ada Pavón, microbióloga, discutió los avances del Proyecto Motts. El Dr. Carlos Gallegos, neumólogo internista hablo sobre las bases farmacológicas del tratamiento, y los diferentes esquemas de manejo.

El congreso tuvo una inscripción de 263 personas de diferentes sectores, la comunidad, profesionales de la medicina, enfermería y microbiología. Los participantes expresaron su satisfacción, en particular por la oportunidad de poder interactuar diferentes sectores que trabajan en la lucha contra esta terrible enfermedad que hoy por hoy y a pesar de los avances en diagnóstico y tratamiento, continua siendo la principal causa de muerte por enfermedades infecciosas en el mundo.