

## **RESEÑA BIOGRAFICA DE LA DRA. ANARDA ESTRADA DOMINGUEZ**



La Dra. Estrada Domínguez nació en la Ciudad de Gracias, Departamento de Lempira el 24 de Abril de 1928. Fueron sus padres Don José Santos Estrada Muñoz, graciano, Procurador Judicial y Doña Carmen Josefa Domínguez Gutiérrez, maestra de educación pública, nacida en Corquín, Copán. Fue bautizada con el nombre de Emelda Anarda por el obispo de Santa Rosa de Copán, Monseñor Ángel María Navarro, siendo la 5ª de seis hermanos: María Altagracia, Juan Jacobo, José Ramón, Gloria del Carmen, Emelda Anarda y Jesús María.

Desde muy temprana edad demostró su deseo de aprender a leer siendo así que a los cinco años logró que su madre le enseñara las primeras letras y con la ayuda de sus hermanos, aprendió a leer en el libro de lectura del 1er Grado del Prof. Federico Canales. Años más tarde, mientras tenía horas de descanso de sus tareas escolares, leía libros de cuentos y revistas infantiles que sus padres le proporcionaban como premio a sus éxitos escolares. Hizo sus estudios primarios en la Escuela Presentación Centeno dirigida por la educadora María Elena de Hernández, su maestra de 1er y 2do grado, quien siempre la estimuló poniéndola como ejemplo. Los estudios secundarios los hizo en el Instituto Ramón Rosa de la Ciudad de Gracias, obteniendo menciones honoríficas en cada año de estudios y premios que otorgaban los maestros a los mejores alumnos de esa época. Sus padres poseían una pequeña granja “Los Molinos” a inmediaciones de la ciudad a donde iba con sus hermanos a disfrutar del aire libre y ayudar en labores agrícolas y pecuarias en sus horas libres. Cuando tenía 11 años falleció su padre lo cual afectó grandemente la situación familiar. La hermana mayor, maestra, profesora de la Escuela República de México de Puerto Cortés, se hizo cargo del sostenimiento de los estudios de sus hermanos y todos en sus horas libres atendían el cuidado de la granja que prosperó en producción y rentabilidad administrada por su madre, quien también trabajaba como maestra en el Instituto Ramón Rosa de la ciudad.

En Febrero de 1945, a los 17 años, se graduó de maestra y bachiller y fue nombrada profesora de la Escuela Primaria Presentación Centeno en donde se desempeñó como maestra del Primer Grado desarrollando la metodología de ideas asociadas del Dr. Decroly para la enseñanza de la lectura, aplicada a la práctica del alumno y al conocimiento necesario en su entorno. Metodología que aprendió en un curso vacacional dirigido por educadores chilenos y costarricenses. Tra-

bajó dos años con éxito, sin embargo, su deseo era continuar sus estudios universitarios y en 1948, con el apoyo de sus hermanos mayores que ya estaban graduados en Tegucigalpa, se vino a estudiar medicina graduándose en 1955 de Dra. en Medicina y Cirugía con altas calificaciones, siendo así que obtuvo medalla de oro de la Asociación Médica Hondureña con honor al mérito y una beca para hacer estudios de especialización en Francia.

Durante sus estudios trabajó como practicante interna de los diferentes servicios hospitalarios durante cuatro años ascendiendo a médico residente de los servicios de medicina interna del Hospital San Felipe bajo la Dirección del distinguido internista Dr. Manuel Bueso, maestro de generaciones médicas, de quien aprendió, no solo la calidad científica en la atención del enfermo, sino el trato humano, la tolerancia, la comprensión y la paciencia para el cuidado del paciente. Fue así que en Septiembre de 1956 se inscribió en la Universidad de París, Francia, para iniciar estudios de especialización. Asistió diariamente a sus clases en los hospitales Baucicaut y Broussais-La Charité de París bajo la dirección de los profesores Jean Lenegre y C. Lian.

A su regreso a Honduras contrajo matrimonio con el Dr. Federico Fiallos, de cuya unión nacieron sus hijos Carlos Ernesto y Rafael Antonio, médico e ingeniero agrónomo respectivamente. El Dr. Federico Fiallos fue el primer director del Hospital Sta. Bárbara en la Ciudad de Sta. Bárbara, y la Dra. Estrada fue nombrada Jefe de los Servicios de Medicina del mismo hospital, hasta 1961, cuando fue nombrada Directora del Centro de Salud de Gracias, Departamento. Lempira, su ciudad natal, a petición de las autoridades del municipio que inauguraban ese año, el Centro Hospital. En 1964 Y 1965 hizo estudios de Medicina Preventiva y Salud Pública en Caracas, Venezuela en la Universidad Central de Venezuela. En 1966 fue Directora del Centro de Salud Alonzo Suazo y Catedrática de la Facultad de Medicina en Tegucigalpa. En 1967 regresó a París, Francia, a continuar los estudios de medicina en la especialidad de Cardiología en la Universidad de París con práctica en el hospital Baucicaut bajo la dirección del Profesor Jean Lenegre, demostrando siempre su interés en el estudio y dedicación al cuidado del paciente, que ameritó los mejores elogios, según certificación extendida por el Profesor Lenegre al otorgarle el diploma de especialidad en el área de cardiología. A su regreso a Honduras fue nombrada cardióloga del Hospital San Felipe en 1969 contribuyendo a la organización del Servicio de Cardiología del Instituto Nacional del Tórax que posteriormente fue trasladado al Hospital Escuela en donde prestó sus servicios hasta 1989, año en que fue nombrada Subdirectora General de Salud. En 1972 en unión de varios colegas contribuyó a la fundación de la Sociedad Hondureña de Cardiología, actuando como secretaria de la misma y en dos períodos fue su presidenta.

En 1990 después de haber trabajado 39 años en distintos hospitales y centros de salud del país, se retiró del sistema público de salud y está dedicada a la práctica privada de la profesión en el Hospital Centro Médico Hondureño de Tegucigalpa, en donde atiende a pacientes de escasos recursos provenientes de los hospitales públicos locales o diversas regiones del país. A gran número de enfermos les da, además de sus solícitas y oportunas atenciones médicas, ayuda con medicamentos, que para tales fines le proporcionan los visitantes médicos de los distintos laboratorios o droguerías, según el caso.