

COLEGIO MEDICO DE HONDURAS
CENTRO NACIONAL DE EDUCACION MÉDICA CONTINUA
REVISTA MÉDICA HONDURENA

RESPUESTAS

Cuestionario del Contenido del Volumen 77 No. 2

Respuesta a la pregunta No 1. La correcta es a. El artículo sobre “Factores Asociados con la no Adherencia a la Terapia Antirretroviral en Personas con Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida”, es un artículo científico original, de casos y controles, fueron 162 pacientes con VIH (54 casos y 108 controles) atendidos en el Centro de Atención Integral del Hospital Escuela de Tegucigalpa, de enero a junio del 2006. Los resultados establecen que los efectos adversos de la TARV son un factor claramente asociado con no adherencia a la terapia, por lo que se recomienda que exista una efectiva comunicación entre el paciente y el personal de salud para que se proporcione información completa sobre los efectos adversos de los medicamentos.

Respuesta a la pregunta No 2. La correcta es e. La Leptospirosis es una zoonosis común de distribución mundial, pero su presentación a nivel de sistema nervioso central es poco frecuente. Puede manifestarse como meningitis aséptica, Se reportó el caso de un paciente con cuadro febril, mialgia, cefalea, rigidez de nuca y convulsiones. Probablemente adquirió la infección por contacto con agua estancada a través de las heridas que tenía en las piernas. La leptospirosis puede ser anictérica manifestándose como un resfriado, con fiebre, cefalea, náuseas, vómito y mialgias. El paciente usualmente tiene cefalea intensa y ocasionalmente desarrolla fotofobia. El avance tecnológico es importante, pero una buena historia clínica es la base fundamental para un buen diagnóstico.

Respuesta a la pregunta No 3. La correcta es a. La lumbalgia afecta al menos al 80% de la población, padeciéndola al menos una vez en la vida, puede ser secundario a patologías diversas. Se recomienda no prescribir de manera rutinaria pruebas diagnósticas, como la radiología o la resonancia magnética. No están demostrados los supuestos beneficios de técnicas como la ozonoterapia, las infiltraciones, las tracciones lumbares, la manipulación vertebral o la acupuntura. La cirugía no está indicada, salvo en casos excepcionales. Las intervenciones de efectividad comprobada son el evitar el reposo en cama, ciertos tipos de fármacos (como antiinflamatorios o analgésicos), el ejercicio físico, el tratamiento psicológico cognitivo-conductual, y los programas multidisciplinarios.

Respuesta a la pregunta No 4. La correcta es d. El artículo sobre “niños con enfermedad terminal” es un artículo de opinión donde se recuerda que la Organización Mundial de la Salud ha definido los cuidados paliativos como “Los cuidados apropiados para el paciente con una enfermedad avanzada y progresiva donde el control del dolor y otros síntomas, así como los aspectos psicosociales y espirituales cobran la mayor importancia”. Al igual que en los adultos, los cuidados paliativos no deben pretender adelantar ni retrasar la muerte del niño con enfermedad terminal, sino que constituyen un verdadero sistema de apoyo y soporte para el paciente y su familia. Se debe ayudar a los niños con enfermedad terminal a vivir sus últimos momentos de la forma más digna y cómoda posible, respetando en todo momento sus derechos fundamentales.

Respuesta a la pregunta No 5. La correcta es e. La Organización Panamericana de la Salud en atención a la emergencia que está ocasionando la aparición de casos de *Influenza* por el virus A H1N1 publicó las Recomendaciones Generales para abordar el manejo clínico de casos por infección por el Virus de influenza de acuerdo a los protocolos existentes hay criterios clínicos, epidemiológicos y de laboratorio donde es importante identificar cuando es caso Sospechoso: Tener en cuenta los criterios clínicos y al menos un criterio epidemiológico. Caso Probable: Tener en cuenta los criterios clínicos, al menos un criterio epidemiológico y una prueba de positiva por *Influenza A* no sub-tipificable por PCR en tiempo real.

Caso Comprobado: Cuando exista confirmación.

**COLEGIO MEDICO DE HONDURAS
CENTRO NACIONAL DE EDUCACION MÉDICA CONTINUA
REVISTA MÉDICA HONDURENA**

Cuestionario del Contenido del Volumen 77 N° 3

Estimado(a) colega: al contestar este cuestionario la Revista Médica Hondureña te ofrece la oportunidad que obtengas puntos oro CENEMEC. A partir del volumen 74 N° 4 en la Revista Médica Hondureña aparece un cuestionario sobre el contenido de la Revista, cuyas respuestas a partir del volumen 75 aparecen en el número siguiente. Contesta el cuestionario, desprende la hoja, al completar los cuatro cuestionarios correspondientes a los cuatro números de cada volumen preséntalos en la oficina de CENEMEC.

Nombre _____

Número de Colegiación _____

Folio _____

1. **Del artículo original sobre Accidente Cerebrovascular en el IHSS por Licon T. y Aguilera M. es cierto que:**
 - a. El estudio fue prospectivo y longitudinal, valorando la sobrevida de los pacientes en un año.
 - b. Se encontró que la hipertensión arterial asociada a eventos isquémicos en pacientes jubilados era muy frecuente.
 - c. Los aneurismas fueron la principal causa de hemorragia
 - d. El ACV afectó más a mujeres que a hombres.
 - e. Todas las anteriores

2. **En relación al artículo escrito por Márquez M, et al sobre Perfil de la diarrea aguda en niños hospitalizados en Santa Barbará, es correcto afirmar:**
 - a. Se trata un estudio descriptivo, en el servicio de Pediatría del Hospital Santa Bárbara Integrado de Honduras durante los primeros cinco meses del año 2009.
 - b. Se trata de un estudio de revisión bibliográfica.
 - c. Los hallazgos clínicos y epidemiológicos encontrados en este estudio indican que las condiciones socioeconómicas se asocian a enfermedad diarreica.
 - d. El universo estuvo constituido por 400 niños desde cero hasta cinco años que ingresaron en el Servicio con el diagnóstico de Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), en el transcurso de una epidemia.
 - e. Todas las anteriores son correctas.

3. **Con respecto al artículo de Carcinoide Apendicular en paciente pediátrica, reporte de caso escrito por Fernández E, es correcto afirmar:**
 - a. Los carcinoides son tumores neuroendocrinos de baja incidencia en la población general, Su tratamiento es quirúrgico y tienen un buen pronóstico.
 - b. Se presento el caso clínico de una paciente de 14 años de edad con cuadro clínico de apendicitis aguda, a quien se le realizó apendicetomía.
 - c. Los tumores carcinoides apendiculares son habitualmente asintomáticos, por lo que la mayoría de las veces sólo se descubren en las biopsias de la pieza operatoria de las apendicetomías.
 - d. Es importante el seguimiento de las conclusiones del examen histológico de pacientes sometidos a apendicetomía.
 - e. Todas son correctas.

4. Del artículo de Caracterización Clínico Terapéutica de la Fractura esternal en el Hospital Escuela escrito por Ayes-Valladares F, Alvarado L, es correcto afirmar:

- a. Es un artículo científico original.
- b. Fue un estudio prospectivo de 100 pacientes con diagnóstico de fractura esternal que ingresaron a la Emergencia de Cirugía del Hospital San Felipe entre el 1 de enero de 1996 y el 30 de noviembre de 2009.
- c. Ninguno de los pacientes sufrió traumatismo cerrado de tórax;
- d. Se estableció que la causa más frecuente de fractura esternal fue el trauma directo contra el timón del vehículo por colisión.
- e. La fractura esternal no está asociada politraumatismo.

5. Con respecto al artículo de revisión Apendicitis aguda ¿ser o no ser? escrito por Barahona J, Wildt Rittenhouse D, es correcto afirmar:

- a. Es un artículo científico original.
- b. La primera apendicetomía conocida de la historia, fue realizada en octubre de 1735 por Johann Wolfgang von Goethe.
- c. El diagnóstico de apendicitis es radiológico, la leucocitosis y neutrofilia son contribuyentes pero no confirman ni descartan el diagnóstico
- d. La apendicitis aguda es la patología más frecuente que requiere una intervención quirúrgica abdominal de urgencia en pediatría
- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

6. Del artículo de opinión Nueva Experiencia en la prestación de servicios de salud del Instituto Hondureño de Seguridad Social, escrito por Sandoval E y Bustillo K, es correcto afirmar:

- a. El Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria, comenzó su operativización en la Clínica Periférica No. 2 del IHSS en Tegucigalpa.
- b. Este programa de atención integral se caracteriza por cumplir con los principios de la estrategia de la Atención Primaria en Salud.
- c. PAISFC se ha extendido a nivel nacional contando actualmente con 11 ciudades que lo están implementando.
- d. El Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria (PAISFC) dejó de ser un proyecto para convertirse en Programa Nacional, en el año 2007.
- e. Todas las anteriores son correctas.