

# 80 AÑOS DE PUBLICACIÓN ININTERRUMPIDA DE LA REVISTA MÉDICA HONDUREÑA

*80 years of continuous publication of Revista Médica Hondureña*

**Carlos Rivera Williams<sup>1</sup>**

*“Amo los nuevos descubrimientos como la televisión, el internet y las computadoras porque cuando en mi casa los conectan me encierro en mi biblioteca a leer un buen libro”.*

Mario Moreno Cantinflas

## Fundación

La Asociación Médica Hondureña (ahora Colegio Médico de Honduras), se organizó el 20 de julio de 1929, siendo su primer Presidente el Dr. Camilo Figueroa y su segundo Presidente el Dr. Salvador Paredes. La Revista Médica Hondureña se fundó el 2 de noviembre de 1929 y su primer número apareció en mayo de 1930 (Fig. 1), siendo su primer Director el Dr. Antonio Vidal (Fig. 2), graduado en El Salvador, autor de numerosas publicaciones, una de las cuales que se refiere a la parasitología en Honduras que acaba de ser reeditada.<sup>1,2</sup>

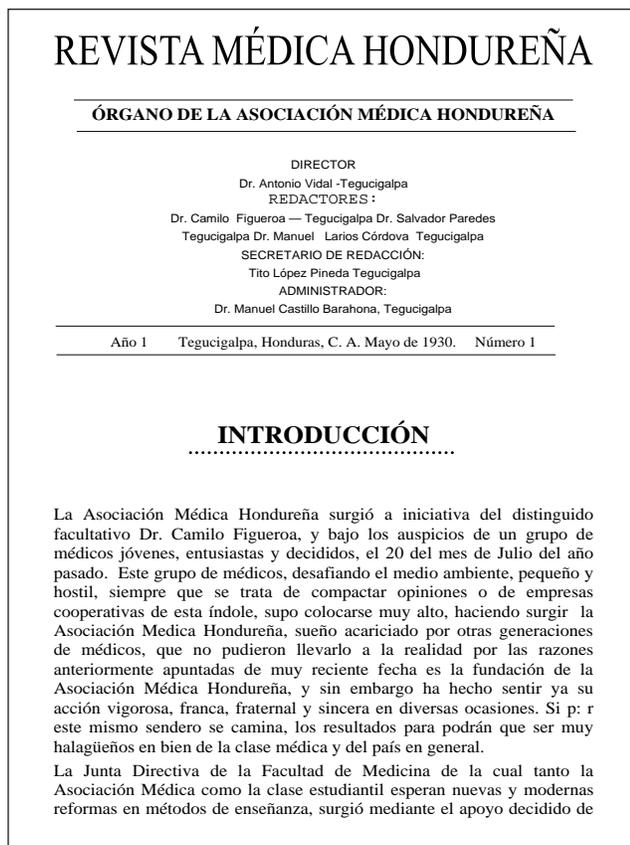


Figura 1. Portada del primera número publicado de la Revista Médica Hondureña.

Recibido 04/2010, aceptado con modificaciones menores 20/05/2010

Correspondencia: Dr. Carlos Rivera Williams, Colegio Médico de Honduras.

Nota sobre el autor: El Dr. Rivera Williams es Pediatra y escritor e historiador médico.

## Esfuerzos previos

Los primeros esfuerzos que se hicieron para publicar una revista médica en Honduras fueron efímeros y débiles. La primera publicada en 1914, se llamó Revista de la Juventud Médica Hondureña y solo duró 6 meses (era mensual). La segunda se llamó Revista Médica Quirúrgica, se publicó en 1920 y su deceso ocurrió cuatro meses después (sólo se publicaron dos números). De hecho, ambos esfuerzos mostraron que para que una



Figura 2. Dr. Antonio Vidal Mayorga, primer Director de la Revista Médica Hondureña (1930).

revista científica nazca fuerte y perdure se necesitan varios factores. El más importante de los cuales era no solo el entusiasmo, sino también visión histórica, capacidad profesional y confluencia de propósitos. Esto se dio en 1928, cuando un nuevo grupo de estudiantes y médicos irrumpen en nuestro país procedentes de Guatemala, de donde se retiran como protesta por los diferencias limítrofes con aquel país que era favorecido por la mediación de Washington que le otorga toda la barra del Río Motagua que pertenecía a Honduras.

Sus alegres voces se unen a la de los nuevos médicos que se graduaban en nuestra Facultad de Medicina fundada en 1882 por el gobierno reformista de Marco Aurelio Soto y su Ministro de Gobernación Ramón Rosa. En 1886 se graduó en primer lugar Julián Baires, graduado en nuestra Facultad de Medicina, cuyo primer decano era el Doctor de origen alemán Don Carlos Bernard. Luego se graduaría en 1888, el Dr. Jorge Isaac Reyes. Ya para 1928 había alrededor de 30 médicos nuevos más los que vinieron tanto de Guatemala como de El Salvador y Nicaragua.

En 1927 el Hospital General se trasladó a los predios del Hospital San Felipe, llenando los tres primeros requisitos: Entusiasmo, Escuela de Medicina y un Hospital General donde se entrenaría la materia prima, es decir los estudiantes y practicantes de medicina.<sup>3,4</sup> “Los buenos libros se diferencian de una buena parranda en que el día siguiente no nos dejan una buena cruda” (Dr. Humberto Díaz B.).

### Etapa formativa

En los tres primeros volúmenes se observó una clara influencia filosófica médica romántica, estilo europeo, utilizando los textos en francés como la Anatomía de Testut y Latarget, la Patología Externa de Forge y la Interna de Colet que los estudiantes leían en francés, ya que no había traducciones al español en esa época. Además hubo altas y bajas por falta de financiamiento. A pesar de todo se siguió publicando mensualmente hasta 1942, fecha en que se volvió bimestral. En 1954 la revista se volvió una publicación trimestral como permanece hasta la fecha.

En la primera etapa constituida por los seis primeros volúmenes y seis directores, los titanes fueron indudablemente el Dr. Antonio Vidal, fundador de la Revista, quien escribió 73 artículos entre 1930 y 1947. En 1944 se escribió el reglamento interno de la revista, ocurriendo además la muerte de un segundo titán, el Dr. Salvador Paredes, quien escribió 65 artículos entre 1931 y 1943. Él fue director tres veces y editó 50 números de la revista en ese período. De los otros cuatro primeros directores el Dr. Carlos M. Gálvez era un sabio poliglota (hablaba ocho idiomas), fue Ministro de Educación y Rector de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, además era un acucioso lector de la Revista Médica, la cual consideraba como la mejor idea que se le había ocurrido a alguien.

Otro director fue el mencionado Dr. Humberto Díaz Banegas (Fig. 3), quien fue Decano de la Facultad de Ciencias Médicas y jefe de la sala de hombres del Hospital General San Felipe. Otro fue el Dr. Ricardo Diego Alduvín (Fig. 4), quien también fue Decano de la Facultad de Ciencias Médicas en 1932, siendo expulsado del país por razones políticas en 1934 y radicándose en México, de donde regresó en 1952 como jefe de la campaña política del Dr. Ramón Villeda Morales. Las fotografías de los dos últimos mencionados la agrega-

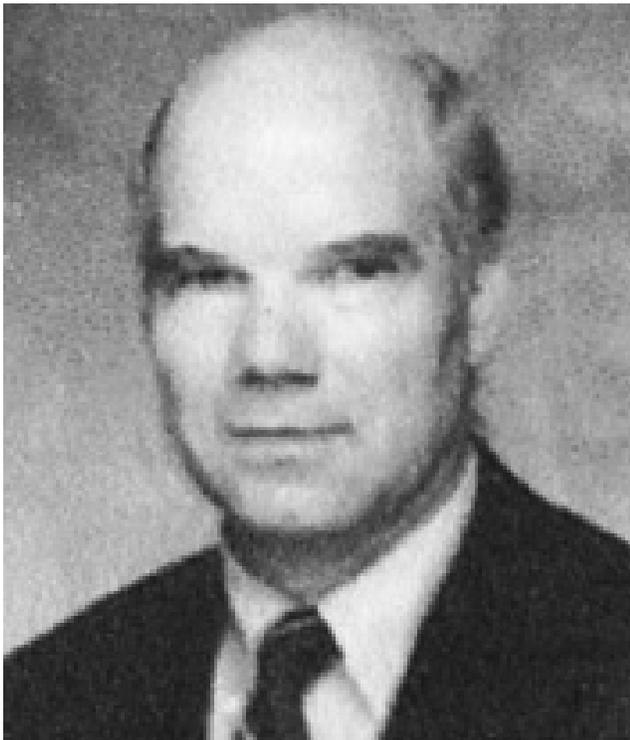


Figura 3. Dr. Humberto Díaz Banegas.



Figura 4. Dr. Ricardo Diego Alduvín.

mos en este trabajo ya que no se habían publicado anteriormente.

El sexto director en el periodo de formación de la Revista es el Dr. Manuel Larios Córdova, quien escribió el primer artículo de historia de la medicina y muere luego prematuramente en 1948. El Dr. Larios expresaba la importancia de la lectura de la revista médica, ya que era una manera de actualizarse y excitaba a todos los médicos a escribir artículos en la misma.

Esta primera etapa finaliza en los años 50 con la fundación en enero de 1955 de la Secretaría de Salud, cuyo primer ministro fue el eminente clínico Dr. Manuel Cáceres Vijil, especializado en medicina interna en la famosa Universidad de John Hopkins en ciudad de Baltimore. En 1957 se instituyó el Servicio Social Médico, que es un tanto poco aprovechado para hacer trabajos de investigación de campo. Sin embargo, la Comisión de Servicio Social de la Secretaría de Salud, tiene actualmente un programa de asignación de temas para los médicos en servicio social. En 1959 se fundó el Instituto Hondureño de Seguridad Social, que junto con la Secretaría de Salud, son los dos mayores empleadores de médicos en el país.<sup>5</sup>

### Etapa de estabilización

Para la década de los cincuentas, la filosofía cambió radicalmente volviéndose positivista como lo preconizaba Claude Augusto Mario Compte; apreciándose que la mayoría de trabajos son escritos por médicos hondureños, con temática hondureña, fundamentalmente sobre tuberculosis, parasitismo, malaria, anemia y enfermedades de transmisión sexual. Además la revista en esta segunda etapa llamada de estabilización se organiza internamente, se imprimieron sus reglamentos y pasó a ser el órgano de publicación del Colegio Médico de Honduras en la década de los 60.

La segunda etapa de la Revista Médica Hondureña fue dominada por los Doctores Virgilio Banegas, Hernán Corrales Padilla, José Gómez Márquez, Antonio Bermúdez y Silvio R. Zúniga. Virgilio Banegas expresaba que si uno no lee frecuentemente, en 10 años pierde el 30% de lo aprendido. Hernán Corrales señalaba que el 90% de los médicos no leían ni siquiera la Revista Médica y que el 90% nunca escribieron un artículo en la misma. José Gómez Márquez decía que además de la Revista los médicos tenían que leer por lo menos tres libros fundamentales: el primero escrito por alguien que nadie ha visto como lo es Dios (la Biblia), el segundo escrito por un ciego llamado Homero (La Odisea y la Ilíada) y el tercero por un manco llamado Miguel de Cervantes (Don Quijote de la Mancha).

Antonio Bermúdez señalaba la importancia de reglamentar la revista y los trabajos a publicar y tratar de incluirla en todos los portales modernos para darla a conocer en el exterior. Esta segunda etapa tiene como hecho más relevante la fundación del Colegio Médico en octubre de 1962 y dos años después la Revista Médica pasa a ser su órgano de comunicación.

### Etapa de consolidación

Ya para esta época después de los 60, la filosofía transformada en eminentemente científica y basada en la filosofía de René Descartes "*Pienso luego existo*" (cogito ergo sum), se avanzaba claramente hasta la actualidad con Manuel Kant "*A través del razonamiento se llega a la verdad*". En esta época además se introdujo la investigación y la medicina basada en evidencias. La Revista llega pues a su tercera etapa, que es la consolidación de la misma. De aquí para adelante la organización se completa actualizando el reglamento, formando un Consejo Editorial con su director, secretario, un cuerpo de redacción y la administración que corre por cuenta del Colegio Médico.

Por último, recordemos al Dr. Silvio R. Zúniga, uno de los grandes profesores y directores de la Revista y con quien se inicia la época de consolidación en los años 80. Él expresaba que todos los médicos debemos dejar una huella de nuestro paso por la Escuela de Medicina y por el Hospital San Felipe, escribiendo en la Revista Médica todas las experiencias vividas. Este clarín lo toma el Dr. López Canales, quien en su primer editorial lanzara esta filípica "*los ejemplares de esta revista enviada trimestralmente a cada colega, no deben quedar olvidados en la esquina polvorienta de una oficina o no vayan a parar al cesto de la basura. Cada director y consejo editorial hacen esfuerzos y se las ingenian para cambiarle la apariencia a la revista para hacerla más atractiva. Aun así hemos visto con preocupación que las revistas quedan olvidadas, subestimándose el esfuerzo de todos los colegas que participan en la elaboración de la misma y sobre todo el sacrificio de los médicos que han realizado un trabajo esperando que sea leído por todos nosotros*".

En otro editorial el mismo Dr. Canales utiliza la página editorial en forma combativa: "*La década de los 80 se ha iniciado con una Facultad de Medicina desorganizada administrativamente y peor aún, sin ninguna definición académica. La ambiciosa reforma curricular de 1977 en la que se habían invertido tantos recursos y esperanzas, ha sido transformada en bandera proselitista sin apego a la Ley Orgánica del Alma Mater*".

En la década de los 90 se nombró como Director al Dr. Efraín Bu Figueroa. Bajo su dirección aparecen temas nuevos, comunicaciones cortas y otros artículos sobre historia de la medicina además las portadas con pinturas de artistas hondureños. Sus editoriales son combativos como el artículo titulado "El Colapso Del Comité Del Servicio Social" y el editorial sobre "Medicina, Ética, Pobreza Y Otras Cosas". Al referirse "Al Colegio Médico y Sus Nuevos Retos" señala que "*en los años por venir habrá menos espacio y tolerancia para la irresponsabilidad, la indisciplina, el empirismo, la desorganización, la impunidad, el irrespeto, la ilegalidad y la deshonestidad*".

### La evolución continua de la Revista Médica Hondureña

En mi concepto personal, yo considero que la buena lectura es insustituible. Esto corrobora que los libros y las revistas científicas como la Revista Médica Hondureña han sobrevivido al radio, al cine, a la televisión, a las computadoras y en la actualidad al internet y a otros medios electrónicos sofisticados, los cuales no son antagónicos en ninguna forma sino que son complementarios. Lo mismo puede decirse de las bibliotecas formales y las virtuales.

En la primera etapa que llamamos formativa la revista tuvo altibajos. En la segunda etapa se mejoró la calidad tanto en lo científico como en la aparición de reglamentos y requisitos para las publicaciones. La tercera etapa es la actual que llamaremos de consolidación, arrancó desde la década de los 80, además de ser la publicación oficial del Colegio Médico y su mensajera de la educación continua de la medicina científica basada en la evidencia y la investigación, se aprecian cambios sustanciales no solo en el formato de la revista, sino también la desaparición de errores ortográficos. Sobre todo, la calidad de los artículos mejoró sustancialmente y los editoriales además de científicos se volvieron combativos algunas veces.

Unos de los mayores retos que enfrenta la revista en todos los tiempos es el escaso apoyo en la provisión de artículos. Para resolver este problema, el Consejo Editorial dirigido por la Dra. Cecilia Varela en el año 2002 comenzó a impartir un Curso de Escritura y Publicación de artículos científicos integrados al Congreso Médico Nacional desde el año 2003, en forma de curso pre congreso de acuerdo con la organización IMRD.<sup>6</sup>

Actualmente, la revista está indizada -entre otras- en la base latinoamericana de revistas LILACS desde el año 2000 y cubre los requisitos y las instrucciones para autores siguiendo un estándar internacional, los cuales pueden ser consultados en la Revista Médica Hondureña 2009;77(1). Por otro lado, debemos recordar que si bien la Revista Médica tiene muchas fortalezas como es el contar con el apoyo de los cuatro pilares de la medicina hondureña como ser: Universidad Nacional, Colegio Médico de Honduras, Secretaría de Salud con su red de hospitales y el Instituto Hondureño de Seguridad Social, aun le falta mucho camino por recorrer pues hace falta coordinación entre los organismos que podrían favorecer más a la Revista y que dependen de esos cuatro pilares:

- CENEMEC dependiente del Colegio Médico de Honduras
- Pre y Post grado dependiente de la Escuela de Medicina este último comenzó a funcionar en 1975 y hasta el año 2008 ha graduado 1,235 profesionales
- Oficina del Servicio Social Médico dependiente de la Secretaría

- ría de Salud
- d) Centro de Coordinación del Servicio Social Médico dependiente de la Secretaría de Salud
  - e) Dirección de Postgrados dependiente de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras y del convenio con la Secretaría de Salud y del Seguro Social
  - f) Unidad de Investigación Científica dependiente de la Facultad de Ciencias Médicas
  - g) Biblioteca Médica Nacional que pertenece a la Biblioteca Universitaria
  - h) Los diversos medios electrónicos que interactúan con las ciencias médicas
  - i) Cuerpo editorial de la Revista Médica Hondureña
  - j) Oficina de acreditación de médicos y hospitales
  - k) Administración de la revista descentralizada y autofinanciamiento.

Es necesario que todos estos organismos mantengan una coordinación real que favorezca la mayor producción de trabajos científicos, sobre todo en el área de investigación de campo que por es la más sencilla y surtiría de trabajos de primer orden para la revista. Por supuesto deben crearse premios como el denominado "Jorge Haddad" como estímulo para los mejores trabajos. Debe existir una o más personas que coordinen y supervisen todos los organismos arriba citados.

Como se ve, todavía falta mucho para llegar a la consolidación plena de nuestra revista. Por último, quiero enfatizar a todos los médicos que los trabajos más completos sobre la revista son los publicados por los distinguidos colegas Dr. Carlos Javier Zepeda, Dr. Efraín Bu Figueroa y Dra. Cecilia Varela, con la colaboración de la Dirección de la Biblioteca Médica, de la Dra. Jackeline Alger y Dra. Odessa Henríquez y otros que se escapan a mi memoria. El actual Consejo Editorial coordinado por la Dra. Reyna Durón, ha considerado que se debe seguir mejorando para acceder a bases de revistas mayores.

En la época de los 60 la revista estuvo indizada en la base PubMed de la Biblioteca Nacional de Estados Unidos. Los requisitos son tan estrictos, que para volver a ingresar a esa base de datos se ha requerido iniciar una nueva etapa en la revista, que constituye una reingeniería en el Siglo XXI. Este proceso comenzó al final del período dirigido por el Director Dr. Nicolás Sabillón. Según me ha informado el actual Consejo Editorial presidido por la Dra. Reyna

Durón (Fig. 5), se ha insistido en aspectos como la internacionalización del formato de la revista para que su categoría merezca ingresar a las bases de revistas más estrictas. Para estos se emitió nuevas instrucciones a autores en el Vol. 77 No.1 (enero 2009) y se cambió notablemente el formato de la revista para adecuarlo a los estándares internacionales.

También se ha impulsado la revisión por pares, como hacen las revistas más expertas del mundo. En esto todavía se debe seguir mejorando. Otro reto es entrenar a nuevas generaciones de escritores y editores médicos que continúen la labor de la revista con mayor rigor que antes. Para ello se está integrando médicos nuevos que tienen la oportunidad de trabajar con las generaciones previas de consejos editoriales y directores de la revista, quienes continúan apoyando como Editores Asociados.

También se ha impulsado la autogestión de la revista a través de venta de publicidad por contratistas independientes. Aunque el Consejo Editorial es un grupo técnico y científico, ha tenido que involucrarse en este aspecto en una prueba piloto. Se espera que un consejo de administración de la revista se haga cargo de ese trabajo pronto. Otra novedad es la conformación de un Comité Asesor Internacional, formado por la Dra. Julia Bailey (Department of Epidemiology, University of California in Los Angeles), Dr. Herbert Stegemann (Hospital Vargas de Caracas, Venezuela, Miembro de la Asociación Mundial de Editores Médicos), Dr. Salvador Moncada (University College of London, Inglaterra).

Antes de terminar quiero felicitar a todos y a cada uno de los Directores de la revista por el excelente trabajo que realizó cada uno de ellos y el tiempo que invirtieron en la misma a puro voluntariado (desde 1930 hasta 2010 han sido 35 los directores). Además, debo recordar que en este año 2010 además de la Revista Médica Hondureña, la Revista Honduras Pediátrica está cumpliendo 45 años de publicación continua ininterrumpida, convirtiéndose en la vicedecana de las publicaciones médicas en el país. El resto de las revistas son relativamente nuevas, pues ninguna ha cumplido más de un lustro, pero eso sí, todas ellas compiten con un bello formato y artículos extraordinarios. A todas les deseamos un futuro venturoso, son siete revistas: Revista Médica Hondureña, Revista Pediátrica, Revista de la Facultad de Ciencias Médicas, Revista de los Postgrados de Medicina, Revista Hondureña de Neurociencias y Revista de Postgrado de Psiquiatría y Revista de Ciencia y Tecnología (Dirección de Investigación Científica Universitaria).<sup>7</sup>

## REFERENCIAS

1. Javier Zepeda CA. Reseña histórica de la Revista Médica Hondureña 1930-1995. *Rev Med Hondur* 1995;63:153-62.
2. Javier Zepeda CA. Reseña histórica del septuagésimo quinto aniversario de la Revista Médica Hondureña 2005. *Rev Med Hondur* 2005;73(supl. 2):4-16
3. Curso sobre gestión y administración de revistas científicas y reunión editorial Honduras. *Rev Med Hondur* 2007;75:197-200.
4. Bu Figueroa E. El Colegio Médico y los nuevos retos. *Rev Med Hondur* 1998;66(1).
5. Castellanos P. Evolución Histórica de la Salud en Honduras durante el Siglo XX. *Rev Med Hondur* 2005;73(Supl. 2):17-36.
6. Varela Martínez C. La Revista Médica Hondureña cumple 75 años. *Rev Med Hondur* 2006; 73(Supl.2-3).
7. Amaya JA. Historia de la lectura en Honduras. Tegucigalpa: Editorial Guaymuras, 1998.

## Síntesis Web de Interés

1. Biblioteca virtual en Salud de Honduras <http://www.bvs.hn>
2. Biblioteca Médica Nacional de Honduras <http://www.cidbimena.desastres.hn>
3. Comunidad Virtual de Editorial Científica <http://www.c.virtual.ccs.bvsalud.org.arqtkiviewarticles.php.org.panam.desalud>. <http://www.paho.org>
4. Revista Médica Hondureña <http://www.colegiomedico.hn/> y <http://www.bvs.hn/>
5. Revista Honduras Pediátrica <http://www.bvs.hn/rhp/pdf/004htmlvolZ42004html>
6. Biblioteca virtual en Salud (BVS, OPS, OMS) <http://regional.bvsalud.org/php/index.php?lang=es>
7. Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud (BIREME, BRJLSIJ) <http://regional.bvsalud.org/local/Site/bireme/E/homepage.htm>
8. Consejo Hondureño de Ciencia y Tecnología (COHCIT) [www.cohcit.gob.hn/](http://www.cohcit.gob.hn/)