

QUISTE ÓSEO UNICAMERAL DE CALCÁNEO

Unicameral Bone Cysts of the Calcaneus

René Fonseca Gómez

Especialista en Ortopedia y Traumatología, Hospital MEDICASA,
Comayagüela M.D.C., Francisco Morazán, Honduras.



La Figura 1



La Figura 2



La Figura 3

Paciente femenino de 26 años de edad con esguince grado I de tobillo derecho, por lo que se le realizó radiografía simple encontrándose incidentalmente quiste óseo unicameral de calcáneo. La Figura 1, ilustra zona lítica radiopaca de 2 centímetros de diámetro. La tomografía axial computarizada revela defecto completo del cuerpo del calcáneo por lesión quística que se extiende desde la cortical externa hasta la cortical medial, con integridad de las mismas (Figura 2). Se manejó quirúrgicamente realizando biopsia, curetaje y colocación de injerto cortico-esponjoso de cresta ilíaca con evolución satisfactoria. Figura 3, imagen de radiografía simple control 3 meses postoperatorio, que ilustra integración total del injerto óseo y consolidación. Los quistes unicamerales son lesiones benignas que predominan en las dos primeras décadas de la vida, afecta más al sexo masculino 2:1, los sitios más comunes son el extremo proximal del húmero y fémur. Existen múltiples formas de tratamiento que incluye manejo conservador, aspiración percutánea e infiltración con corticoesteroides, curetaje e injerto óseo (autólogo o aloinjerto). El éxito del tratamiento con curetaje e injerto óseo oscila entre el 55% al 65%, el resto recidiva requiriendo nueva intervención. El tratamiento está indicado para prevenir o tratar una fractura patológica.

Recibido para publicación el 11/11, aceptado 12/11

Dirigir Correspondencia: Hospital MEDICASA. 7ma avenida, entre 10-11 calle, edificio 949.
Comayagüela, Distrito Central; Honduras. Correo E: reneortoman@yahoo.com