

# PARASITOSIS INTESTINAL EN PAÍSES EN DESARROLLO

*Intestinal parasites in developing countries*

*El parasitismo intestinal se conoce desde épocas antiguas y es así que milenios antes de nuestra era, ya se tenía conocimiento de la existencia de las tenias, filarias y lombrices intestinales, razón por la que se designó al gusano como la insignia de estas enfermedades y se extendió el concepto a las diferentes culturas.*

*Los parásitos intestinales afectan de manera desproporcionada a los más desfavorecidos, especialmente a los niños, afectando a la población más vulnerable de las áreas rurales y en las barriadas pobres de las ciudades, por lo tanto, las parasitosis intestinales ligadas a otros problemas propios de la pobreza, ocasionan retraso en el desarrollo mental y físico de los niños y a largo plazo influye sobre su desempeño escolar y su productividad económica, lo que viene a repercutir en la falta de progreso socioeconómico y cultural de los países en desarrollo.*

*La OPS/OMS calcula que 20–30% de todos los latinoamericanos están infectados por parásitos intestinales transmitidos por contacto con el suelo, pero, en los barrios pobres estas cifras pueden aumentar hasta el 50% y en algunas tribus indígenas inclusive llega al 95%, es así que, la prevalencia es persistentemente elevada e inalterada a través del tiempo.*

*La desparasitación ha tenido impacto en los ocho objetivos de desarrollo del milenio y estudios han demostrado que ésta puede prevenir 82% del retraso en el crecimiento y es responsable de 35% del aumento de peso en niños en edad preescolar con malnutrición. Además, reduce el ausentismo escolar en 25% y mejora la escolarización y la permanencia escolar en niñas. Mejora así mismo, los resultados en la salud en general.*

*La OMS está proporcionando apoyo técnico a los países, contribuyendo a la formulación, financiación y ejecución de programas nacionales de inmunización reforzados y sostenibles, por razones sanitarias, éticas y económicas, además brindan una excelente vía para dar paso a otras intervenciones en el área de la salud que salvan vidas, como las destinadas a combatir la malaria, la malnutrición y las helmintiasis para fortalecer los sistemas de salud. En Honduras la vacuna-*

*ción se ha revelado como una de las intervenciones de salud pública de más éxito y más costo eficacia de la historia, por lo que la asociación de esta, a la desparasitación infantil parece ser una estrategia que garantizaría el éxito de esta última a corto y largo plazo. La OMS y UNICEF han programado un plan de inmunización a 10 años, la Visión y Estrategia Mundial de Inmunización 2006-2015; la cual pretende extender los beneficios de la inmunización a todas las personas. De igual forma la OMS en asociación a organismos gubernamentales y no gubernamentales promueve el programa “Children Without Worms”, para el control de las helmintiasis en niños.*

*Pero hasta ahora y a pesar de los extraordinarios progresos de la ciencia en la era cibernética y la alta tecnología, el gran avance de la biología molecular, los grandes adelantos de la medicina, los enormes esfuerzos de organismos nacionales e internacionales, las parasitosis intestinales, la mayoría de ellas curables, prevenibles y controlables, siguen siendo una amenaza persistente en la salud de la población mundial.*

*Por todo lo anterior se puede afirmar que el nombre de gusanos que se les ha otorgado a los causantes de las parasitosis intestinales, si consideramos el sentido popular que se le da, “ser despreciable” es muy apropiado.*

*Consejo Editorial de la Revista Médica Hondureña*

*Nelly Janeth Sandoval  
Consejo Editorial de la Revista Médica*