



ARTÍCULO OPINIÓN

Tributo a los médicos hondureños fallecidos durante la pandemia de COVID-19, octubre 2020

Tribute to fallen Honduran physicians during the COVID-19 pandemic, October 2020

Jackeline Alger,^{1,2} Flor Mejía,^{1,3} Melissa Mejía.^{1,4}

¹Consejo Editorial, Revista Médica Hondureña, Colegio Médico de Honduras.

²Médica, Doctorado (PhD) en Parasitología; Unidad de Investigación Científica, Facultad de Ciencias Médicas (FCM), Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH); Departamento de Laboratorio Clínico, Hospital Escuela Universitario.

³Licenciada en Pedagogía, Centro de Educación Médica Continua, Colegio Médico de Honduras.

⁴Médica Especialista en Medicina Física y Rehabilitación; Secretaría de Asuntos Educativos y Culturales, Colegio Médico de Honduras; Tegucigalpa.

El Aniversario Nonagésimo de publicación ininterrumpida de la Revista Médica Hondureña lo estamos conmemorando en el año 2020, año de la pandemia de COVID-19.¹ Este tiempo de pandemia es un período difícil para toda la humanidad y de un alto impacto para el personal de salud a nivel global, con efectos negativos sobre el bienestar general y aumento en la mortalidad.^{2,3} En Honduras, el personal de salud también ha sufrido estas consecuencias y a octubre de 2020 el Colegio Médico de Honduras ha informado la muerte de 61 colegas durante la pandemia (Cuadro 1).

La infección producida por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 y originada en China en diciembre de 2019, fue declarada como pandemia por la Organización Mundial de la Salud en marzo de 2020.⁴ Siete meses después, a finales del mes de octubre, se han informado más de 43 millones de casos y más de un millón de muertes en todo el mundo.⁵ En vista de que existe una subestimación del número total de casos de COVID-19, debido a que solamente una fracción de los mismos es confirmada mediante pruebas de laboratorio y por la alta proporción de casos asintomáticos o subclínicos, también existe una subestimación en el número de muertes. La mortalidad es una de las formas más importantes de medir la carga de una enfermedad. Existen varias plataformas digitales que presentan diferentes análisis de la mortalidad por COVID-19 por país y a nivel global.^{5,6} Las diferencias en la mortalidad por país pueden deberse, entre otros factores aún no reconocidos, al número de pruebas de laboratorio aplicadas, a la edad de la población y a las características del sistema de salud.⁶

En Honduras, los primeros casos de COVID-19 se informaron el 10 de marzo de 2020.⁷ Al 26 de octubre se habían informado 93,214 casos y 2,623 muertes.⁵ El estimado de 263 muertes por millón de habitantes de Honduras es similar al informado en la misma fecha por Canadá (264) y superior al

informado por Costa Rica (257), República Dominicana (204), Guatemala (203) y El Salvador (147); todos ellos con un número de pruebas de laboratorio realizadas por millón de habitantes que varía desde 1.02 a 11.45 veces más que el número realizado en Honduras.⁵ Estos datos de muerte por COVID-19 en Honduras, los más altos de Centro América y República Dominicana, después de Panamá (608), podrían explicarse por algunas de las características del país que ya se han descrito en otras epidemias como la del dengue en el año 2019 y que se destacan por su aplicación y relevancia en el contexto actual de la pandemia de COVID-19.^{8,9}

Honduras afronta determinantes sociales y sanitarios que requieren atención urgente e integral. Entre las determinantes sociales se encuentran la pobreza y la desigualdad (índice Gini de 0.52), educación insuficiente, migración masiva, criminalidad, altas tasas de homicidio y narcotráfico.¹⁰ Entre los determinantes sanitarios se pueden señalar el crecimiento desorganizado de la población, la urbanización no planificada, el acceso insuficiente al agua segura, el acceso limitado a una infraestructura sanitaria deteriorada e insuficiente y las consecuencias ecológicas del cambio climático. Se suman los efectos negativos de la gobernanza y las políticas sanitarias fallidas, la privatización del sistema de salud y la corrupción, con desvío de fondos públicos millonarios como una práctica gubernamental generalizada y el consecuente debilitamiento de los principales programas de salud y de educación.^{8,9} Y, sin embargo, a pesar de las necesidades evidentes y apremiantes, el gasto militar de Honduras ha aumentado constantemente desde el año 2010.¹¹ Todas estas características del país se han constituido en elementos potenciadores del impacto de la pandemia sobre la salud pero también sobre la sociedad en general y la economía, y sus efectos negativos a mediano y largo plazo se encuentran en desarrollo en toda la región.¹²

Desde los primeros meses del año 2020 se alertó a nivel global acerca de los efectos negativos de la pandemia sobre el personal de salud y la sobrecarga al sistema sanitario.¹³⁻¹⁷ Se destacan en estas comunicaciones, los editoriales, opiniones y puntos de vista acerca de la importancia de la protección del

Recibido: 07-08-2020; Aceptado para publicación 31-10-2020

Dirección para correspondencia: Dra. Melissa Mejía G.

Correo electrónico: cenemec@colegiomedico.hn

Declaración de relaciones y actividades financieras y no financieras y conflictos de interés: ninguna.

Cuadro 1. Listado de médicos fallecidos durante la pandemia de COVID-19, Colegio Médico de Honduras, 10 de marzo a 31 de octubre de 2020.

No.	NOMBRE	MEDICINA GENERAL / ESPECIALIDAD	FECHA DEL DECESO
1	Virginia A. Figueroa Girón	Dermatología	13/03/2020
2	América Peñalva David	Master en Salud Pública	16/03/2020
3	Miguel Omar Pavón	Medicina General	20/03/2020
4	Ernesto Argueta Ariza	Cardiología	23/03/2020
5	Sagrario Luna Zelaya	Medicina General	30/03/2020
6	Denise Roxana Murillo Martínez	Medicina General	31/03/2020
7	José Modesto Meza Palma	Psiquiatría	11/04/2020
8	Jesús Américo Reyes Ticas	Psiquiatría	21/04/2020
9	Oscar Rolando Durón Durán	Medicina General	24/04/2020
10	Karol Lizeth Córdova Burgos	Medicina General	23/05/2020
11	Glenda Yamile Mejía Petit	Medicina General	04/06/2020
12	Alexis Javier Reyes Amaya	Medicina General	19/06/2020
13	Nasry Kamal Handal Handal	Pediatría	19/06/2020
14	Mario Benítez	Radiología	20/06/2020
15	Leónidas Romero Rodríguez	Medicina Interna, Neumología	21/06/2020
16	Héctor Ramón Paz Rivera	Medicina General	26/06/2020
17	Carlene Annette Hurst	Medicina General	28/06/2020
18	Fidelia Odeth Andonie	Medicina General	29/06/2020
19	Mario Pavón Moncada	Ginecología y Obstetricia	30/06/2020
20	Iris Ondina Gallegos Lambur	Medicina General	01/07/2020
21	Luis Antonio Reyes Jerezano	Medicina General	04/07/2020
22	Héctor Baltazar Hernández Meza	Medicina General	05/07/2020
23	Marvin Antonio Yáñez	Medicina General	07/07/2020
24	Yamilette Jackeline Morales Duarte	Medicina General	08/07/2020
25	Gustavo Francisco Carías Sarmiento	Ginecología y Obstetricia	08/07/2020
26	Marlon Javier Aviléz Rápalo	Medicina General	10/07/2020
27	Carlos Yamil Maradiaga	Medicina General	11/07/2020
28	Saúl Antonio Mayorquín Enríquez	Medicina General	12/07/2020
29	Oscar Arturo Ney Rivera	Pediatría	14/07/2020
30	José Adalberto Mejía	Medicina General	15/07/2020
31	Merlin Fernández Rápalo	Salud Pública	18/07/2020
32	Rubén Darío Casanova	Urología	20/07/2020
33	German Francisco Gallardo Lopez	Medicina General	25/07/2020
34	José de Jesús Martínez Benítez	Medicina General	27/07/2020
35	Patricia María Padgett Campos	Medicina General	29/07/2020
36	Tomas Alberto Cáceres Castro	Salud Ocupacional	29/07/2020
37	German Mauricio Erazo Santos	Ginecología, Master en Salud Pública	31/07/2020
38	Juan René Valladares Lemaire	Neurocirugía	02/08/2020
39	Pablo Enrique Ulloa Cáceres	Maestría en Epidemiología	05/08/2020
40	Obdulio García Carías	Pediatría	05/08/2020
41	Alfredo Osegura Licona	Medicina General	08/08/2020
42	Juan Ismael Cáliz Ardón	Medicina General	12/08/2020
43	Manuel Antonio Ordóñez Gallardo	Medicina General	18/08/2020
44	Luis Alonso Guardado González	Medicina General	19/08/2020
45	Héctor Raúl Gómez Hiza	Medicina General	21/08/2020
46	Reina Iris Bonilla Moreno	Medicina General	22/08/2020
47	Ada Ester Velásquez Romero	Medicina General	23/08/2020
48	Ronald Ricardo Lagos Mejía	Medicina General	24/08/2020
49	Edwin Kilmer Del Cid Vásquez	Medicina General	02/09/2020
50	Jesús Fernando Montoya Girón	Medicina General	16/09/2020
51	Manuel Sarmiento Rodríguez	Medicina General	25/09/2020
52	Job Gerardo Villanueva Núñez	Medicina General	30/09/2020
53	Arnoldo Salvador Carranza Melgares	Medicina General	01/10/2020
54	Héctor Eduardo Dubón Fuentes	Medicina General	12/10/2020
55	Juan Carlos García Zambrano	Medicina General	18/10/2020
56	Donaldo Villalobos Martínez	Medicina General	20/10/2020
57	Luis Antonio Enamorado Vaquero	Medicina Interna	20/10/2020
58	Wilberto Lagos Lagos	Pediatría	24/10/2020
59	Enrique Adolfo Cruz Maradiaga	Otorrinolaringología	25/10/2020
60	Adalid Humberto Ávila Argueta	Medicina General	27/10/2020
61	Mercedes Alexandra Álvarez Álvarez	Medicina General	29/10/2020

personal de salud. A diferencia de la población general, el personal de salud no puede quedarse en casa ni guardar distancia en la atención a los pacientes; por el contrario, debe asumir responsablemente un riesgo de contagio con los consecuentes resultados negativos ya conocidos. En particular, uno de estos editoriales resalta que los trabajadores de la salud, a diferencia de los ventiladores o los hospitales móviles, no pueden ser fabricados urgentemente o desempeñarse al 100% de rendimiento por períodos prolongados.¹⁷ Por lo tanto, es de vital importancia que la población, las instituciones y los gobiernos contribuyan a garantizar las mejores condiciones para su buen desempeño y seguridad. La provisión adecuada y oportuna del equipo de protección personal es una medida importante que debe ser complementada con otras medidas incluyendo aquellas que la población debe implementar al quedarse en casa y limitar su circulación a lo estrictamente necesario, la cancelación de eventos no esenciales, el suministro oportuno y adecuado de otros insumos institucionales como agua, jabón, papel toalla y gel de manos; así como también descanso, apoyo psicológico y apoyo familiar. De manera importante, se debe contar con los procedimientos operativos estándar, actualizados con la mejor evidencia disponible, para el desarrollo de las funciones institucionales asistenciales, académicas y administrativas. Es una realidad que el bienestar y seguridad del personal de salud se traduce en el bienestar y seguridad de los pacientes, tal y como recientemente fue destacado por la Organización Mundial de la Salud.¹⁸ Todas estas acciones conllevan el propósito de facilitar al personal de salud aliviar el sufrimiento y salvar vidas.

El 22 de octubre de 2020, la Junta Directiva del Colegio Médico de Honduras realizó un homenaje a los médicos fallecidos durante la pandemia y a aquellos colegas que se encuentran en la primera línea de atención. Durante el evento que se realizó en las instalaciones del Colegio Médico de Honduras en Tegucigalpa, y que se transmitió por las redes sociales, se colocaron fotografías de cada médico fallecido en báculos de madera en el área verde frontal donde se sembraron árboles cipreses y se colocó un letrero con la leyenda *"Estos árboles nos darán el oxígeno que les faltó a nuestros colegas para seguir viviendo y nos darán el oxígeno que necesitamos para continuar la lucha por un sistema de salud público, justo y*

de calidad para el pueblo hondureño. Emblemáticamente, se encendieron antorchas y se develó un monumento representando al médico con vestimenta de trabajo, gabacha, gorra y mascarilla, con el pie izquierdo descalzo simbolizando la falta de equipo de protección personal e insumos, sosteniendo un corazón en la mano izquierda simbolizando el compromiso y pasión con la que el médico realiza su trabajo y la mano derecha en forma de la rama de un árbol simbolizando la esperanza y la vida. Al fondo, en la fachada del edificio principal, con vista al monumento conmemorativo, un mural representa con vistosos colores y formas, la ardua labor que realizan los médicos a favor del pueblo hondureño. En el transcurso del evento, se compartieron emotivos discursos alusivos al homenaje (Figura 1).

Y surgen las preguntas ¿Dónde están los días de oro? ¿Vendrán los nuevos días?¹⁹ En la conmemoración del Aniversario 90 de la Revista Médica Hondureña, rendimos

tributo a los médicos fallecidos durante la pandemia de COVID-19 y extendemos este tributo a todo el personal de salud de Honduras y a sus hermosas y acongojadas familias.

CONTRIBUCIONES

JA concibió la idea, FM identificó y preparó la información, todos los autores contribuyeron al desarrollo del artículo y aprobaron su versión final.

AGRADECIMIENTO

Se agradece a la Lic. Martha Maradiaga y a la Dra. Helga I. Codina, Secretaria de Actas y Correspondencia, y a la Sra. Carolina Núñez y a la Lic. Jessie Carías, Gerencia Administrativa, Colegio Médico de Honduras, Tegucigalpa, por facilitar la información de los médicos fallecidos durante la pandemia de COVID-19.



Figura 1. Homenaje a los médicos fallecidos durante la pandemia de COVID-19, Junta Directiva 2020-2022, Colegio Médico de Honduras, CA 6 Bulevar Fuerzas Armadas, Tegucigalpa, 22 de octubre de 2020.

REFERENCIAS

1. Alger J [Editorial]. Revista Médica Hondureña: Aniversario 90 en tiempos de pandemia. *Rev Méd Hondur*. 2020; 88(1):7.
2. Iyengar KP, Ish P, Upadhyaya GK, Malhotra N, Vaishya R, Jain VK. COVID-19 and mortality in doctors. *Diabetes Metab Syndr: Clin Res Rev*. 2020;14 (6):1743-746.
3. Pappa S, Ntella V, Giannakas T, Giannakoulis VG, Papoutsis E, Katsaounou P. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Brain Behav Immun* [Internet]. 2020[consultado 26 octubre 2020];88:901-907. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.026>
4. World Health Organization. WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020. [Internet]. Ginebra: WHO; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
5. Worldometer. COVID-19 Coronavirus pandemic. [Internet]. S.I: worldometer; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.worldometers.info/coronavirus/>
6. Johns Hopkins University. Coronavirus Resource Center. Mortality Analyses. [Internet]. Maryland: Johns Hopkins University; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/data/mortality>
7. Gobierno de Honduras. Despacho de Comunicaciones y Estrategia Presidencial. Línea de tiempo por día. [Internet]. Tegucigalpa: Despacho de Comunicaciones y Estrategia Presidencial; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://covid19honduras.org/>
8. Loewy MA. El dengue en Honduras es una tormenta perfecta epidemiológica. *Medscape* [Internet]. 28 de agosto de 2019. [consultado 26 octubre 2020]. Noticias y Perspectivas Disponible en: <https://espanol.medscape.com/verarticulo/5904438>
9. Codina HI [Editorial]. COVID-19 en Honduras. *Rev Méd Hondur*. 2020; 88(1):6.
10. Banco Mundial. Honduras: panorama general. [Internet]. Tegucigalpa: Banco Mundial; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/country/honduras/overview>
11. Trading Economics. Honduras military expenditure. [Internet]. S.I: Trading economics; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://tradingeconomics.com/honduras/military-expenditure>
12. Naciones Unidas. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. América Latina y el Caribe ante la pandemia del COVID-19. Efectos económicos y sociales. Santiago de Chile: CEPAL; 2020.
13. Koh D [Editorial]. Occupational risks for COVID-19 infection. *Occup Med* 2020;70:3–5.
14. Shah K, Chaudhari G, Kamrai D, Lail A, Patel RS. How essential is to focus on physician's health and burnout in coronavirus (COVID-19) Pandemic? *Cureus* 2020;12(4):e7538.
15. Klompas M. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Protecting hospitals from the invisible. *Ann Int Med*. 2020;172(9):619-620.
16. Adams JG, Walls RM. Supporting the health care workforce during the COVID-19 global epidemic. *JAMA* 2020;323(15):1439-1440.
17. COVID-19: protecting health-care workers [Editorial]. *Lancet*. 2020;395(102289):922.
18. World Health Organization. Keep health workers safe to keep patients safe: WHO [Internet]. Ginebra: WHO; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
19. Guillén Zelaya A. Vendrán los nuevos días. [Internet]. Tegucigalpa: Red Honduras; 2020. [consultado 26 octubre 2020]. Disponible en: <https://redhonduras.com/cultura/vendran-los-nuevos-dias-por-alfonso-guillen-zelaya/>