




IMAGEN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Hiperpigmentación cutánea como signo principal de la deficiencia de vitamina B12

Skin hyperpigmentation as the main symptom of vitamin B12 deficiency

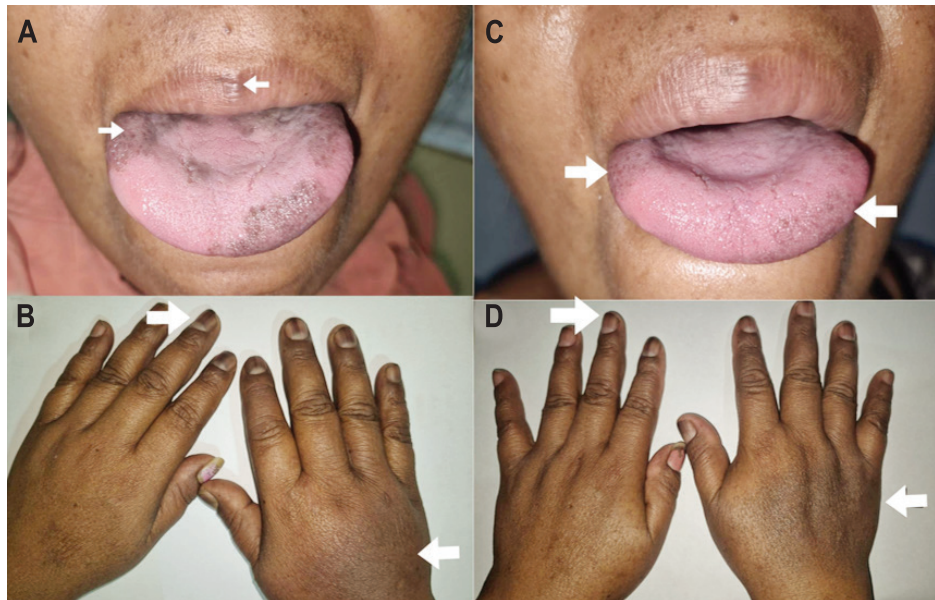
Elvin Fernando Rodríguez¹  <https://orcid.org/0009-0001-3579-2867>, Elvin Antonio Rodríguez²  <https://orcid.org/0009-0006-9563-1594>, Ericson Noel Montoya¹  <https://orcid.org/0009-0002-4995-0384>.

¹Universidad Tecnológica Centroamericana, Facultad de Ciencias de la Salud; Tegucigalpa, Honduras.

²Secretaría de Salud, Centro Integral de Salud "Luis Lazo Arriaga", Servicio de Medicina General; El Paraíso, Honduras.

Femenina de 42 años con antecedente de anemia aplásica, acude a consulta por presentar fatiga de 2 meses de evolución, acompañada de hiperpigmentación cutánea en manos, pies y mucosa oral. A la exploración física, se observa lengua y labios con áreas de hiperpigmentación (**Figura A, flechas blancas**). Presenta hiperpigmentación de manos y pies (**Figura B, flechas blancas**). Los análisis de laboratorio reportaron concentración de hemoglobina de 10.4 g/dL (rango de referencia: 11.5 a 15 g/dL), volumen corpuscular medio de 106 fl (rango de referencia: 82 a 100 fl) y el resto del recuento celular fue normal. Los niveles de vitamina B12 fueron de 132 pg/mL (RF: 200 a 1100 pg/mL). La hiperpigmentación es la principal manifestación cutánea del déficit de vitamina B12, por lo que su identificación permitirá establecer un diagnóstico y tratamiento temprano.¹

Esta se presenta con mayor frecuencia en áreas de flexión, plantas, palmas y cavidad oral. El mecanismo fisiopatológico se debe al aumento de la actividad de la tirosinasa, que conlleva el aumento de la síntesis de melanina.^{2,3} La paciente recibió tratamiento con vitamina B12 parenteral. Se brindó seguimiento a los 3 meses, presentando mejoría clínica de las lesiones (**Figuras C y D, flechas blancas**).



CONTRIBUCIONES

Todos los autores participaron en la recolección y análisis de la información del paciente, así como en la redacción y aprobación final del manuscrito.

DETALLES DE LOS AUTORES

Elvin Antonio Rodríguez, Médico General, Elvinantoniorodriguez00@gmail.com

Elvin Fernando Rodríguez, Médico en Servicio Social de la Universidad Tecnológica Centroamericana, Elvinfernando@unitec.edu

Recibido: 08-09-2025 Aceptado: 30-01-2026 Primera vez publicado en línea: 25-03-2026

Dirigir correspondencia a: Elvin Antonio Rodríguez

Correo electrónico: Elvinantoniorodriguez00@gmail.com

DECLARACIÓN DE RELACIONES Y ACTIVIDADES FINANCIERAS Y NO FINANCIERAS: Ninguna.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS: Ninguna.

Ericson Noel Montoya, Médico en Servicio Social de la Universidad Tecnológica Centroamericana; Ericsonnmr@unitec.edu

REFERENCIAS

1. Yakubu A-S, Ahadzi D. Reversible hyperpigmentation in a patient with vitamin B12 deficiency. *Cureus*. 2024;16(6):e63311. doi: 10.7759/cureus.63311
2. Jangda A, Voloshyna D, Ramesh K, Bseiso A, Shaik TA, Al Barzaji S, et al. Hyperpigmentation as a primary symptom of vitamin B12 deficiency: A case report. *Cureus*. 2022;14(9):e29008. doi: 10.7759/cureus.29008
3. Stabler SP. Vitamin B12 Deficiency. *N Engl J Med*. 2013;368(2):149–60. doi: 10.1056/NEJMcp1113996

Forma de citar: Rodríguez EF, Rodríguez EA, Montoya EN. Hiperpigmentación cutánea como signo principal de la deficiencia de vitamina B12. *Rev Méd Hondur*. 2026; 94(2). XX. DOI: <https://doi.org/10.5377/rmh.v94i2.22232>

© 2026 Autor(es). Artículo de acceso abierto bajo la licencia <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es> 