

ARTÍCULO DE OPINIÓN

Enfoque Una Sola Salud: aplicación en la vida cotidiana para contribuir al impacto global

One Health Approach: applying it in everyday life to contribute to global impact

Jackeline Alger^{1,2,8}  <https://orcid.org/0000-0001-9244-0668>, **Nelson Iván Agudelo Higuaita**^{1,3}  <https://orcid.org/0000-0002-9363-6280>, **Alis García**^{4,5}  <https://orcid.org/0009-0003-9899-6079>, **Tirzo Godoy**⁶  <https://orcid.org/0009-0008-6093-5875>, **Oliver Komar**^{7,8}  <https://orcid.org/0000-0001-8453-1359>, **Xiomara Medina**^{1,2,9}  <https://orcid.org/0009-0008-8204-9743>, **Gustavo A. Valenzuela**¹⁰  <https://orcid.org/0009-0005-1712-1655>.

¹Instituto de Enfermedades Infecciosas y Parasitología Antonio Vidal, Tegucigalpa, Honduras.

²The Global Health Network Latinoamérica y el Caribe Honduras, Tegucigalpa, Honduras.

³Campus de Salud de la Universidad de Oklahoma, Departamento de Medicina, Oklahoma City, Oklahoma, Estados Unidos de América.

⁴Hospital Escuela, Clínica Periférica de Emergencia El Hato, Tegucigalpa, Honduras.

⁵Hospital Escuela, Comité de Ética en Investigación, Tegucigalpa, Honduras.

⁶Colegio Médico de Honduras, Secretaría de Asuntos Educativos y Culturales, Tegucigalpa, Honduras.

⁷Universidad Zamorano, Departamento de Ambiente y Desarrollo, San Antonio de Oriente, Francisco Morazán, Honduras.

⁸Asociación Hondureña de Ornitológia (Aves Honduras), Tegucigalpa, Honduras.

⁹Hospital Escuela, Unidad de investigación y Gestión Académica, Tegucigalpa, Honduras.

¹⁰Colegio de Médicos Veterinarios de Honduras, Tegucigalpa, Honduras.

Una Sola Salud es un enfoque integral que busca equilibrar y optimizar la salud de las personas, los animales, las plantas y el ambiente, resaltando la profunda interconexión entre estos ámbitos.¹ Esta perspectiva muestra que las acciones de un sector pueden repercutir en la salud, la agricultura y los ecosistemas, afectando al planeta en su conjunto. Sin embargo, a pesar de su creciente reconocimiento en el ámbito global, su implementación efectiva continúa siendo limitada frente a la magnitud de los desafíos actuales.

La integración de avances científicos y tecnológicos en políticas públicas puede ayudar a mitigar los impactos negativos de una población creciente; por ejemplo, fortaleciendo los sistemas de vigilancia, prevención y control de enfermedades. No obstante, se presentan desafíos estrechamente vinculados a modelos de desarrollo, producción y consumo que aumentan la presión sobre los ecosistemas y favorecen la interacción entre humanos, animales y patógenos.² Para mitigar riesgos, es indispensable que las partes interesadas (stakeholders), actores diversos, estén informados, coordinados y conectados actuando de manera colectiva y orientada al bienestar común.

Este artículo de opinión busca destacar el vínculo esencial entre la salud humana, animal, vegetal y ambiental, así como su papel en la preservación de entornos saludables para todos, con énfasis en las oportunidades para integrar este enfoque en la vida cotidiana.

El Plan de Acción Conjunto de Una Sola Salud impulsado por la asociación cuatripartita para el quinquenio 2022 – 2026, está llegando a su fecha límite.³ Los miembros de la asociación cuatripartita—la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA, originariamente OIE), la Organización Mundial de la Salud (OMS)—lanzaron el Plan bajo el lema "*Trabajar juntos por la salud de los seres humanos, los animales, las plantas y el medio ambiente*". El Plan busca contar con una mejor preparación para prevenir, detectar y responder ante amenazas para la salud, y a la vez contribuir al desarrollo sostenible.³ Se desarrolla en torno a seis vías de acción interdependientes. Estas son acciones que colectivamente pueden desarrollar los cuatro socios, y sus respectivas redes

Recibido: 25-05-2026 Aceptado: 12-08-2026 Primera vez publicado en línea: 03-09-2026

Dirigir correspondencia a: Jackeline Alger

Correo electrónico: jackelinealger@gmail.com

DECLARACIÓN DE RELACIONES Y ACTIVIDADES FINANCIERAS Y NO FINANCIERAS: Este artículo fue desarrollado bajo Subvención Wellcome Trust 226688/Z/22/Z, Proyecto The Global Health Network Latinoamérica y el Caribe: Crear equidad en la investigación sanitaria conectando la excelencia y compartiendo los conocimientos.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS: Ninguna.

Forma de citar: Alger J, Agudelo-Higuaita NI, García A, Godoy T, Komar O, Medina X, Valenzuela GA. Enfoque Una Sola Salud: aplicación en la vida cotidiana para contribuir al impacto global. Rev Méd Hondur. 2026; 94(Supl.2). xx. DOI: <https://doi.org/10.5377/rmh.v94iSupl.2.23688>

© 2026 Autor(es). Artículo de acceso abierto bajo la licencia <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es> 

de colaboradores, que contribuyen a la sostenibilidad de los sistemas alimentarios y de asistencia sanitaria, a la reducción de las amenazas mundiales y a la mejoría de la gestión de los ecosistemas. Los principios transversales del enfoque son cuatro: a) la adopción del pensamiento sistémico; b) el fomento de la promoción y la comunicación, y la alianza público-privada; c) la mejora de los marcos de gobernanza, institucionales y jurídicos; y d) el uso de conocimientos tradicionales de los pueblos indígenas y las comunidades locales.³ En el Plan se refleja el trabajo interinstitucional conjunto a fin de impulsar las transformaciones necesarias para asegurar la salud para los seres humanos, animales, plantas y medio ambiente a escala global. Sin embargo, la persistencia de crisis sanitarias emergentes y la degradación ambiental reflejan una brecha importante entre la generación de conocimiento y su aplicación efectiva.

El pasado 7 de abril de 2026, con motivo del Día Mundial de la Salud, se llevó a cabo en Francia la cumbre Una Sola Salud, en la que la OMS y sus socios anunciaron una nueva serie de medidas concretas para proteger mejor a las personas, los animales y el planeta frente a futuras crisis sanitarias.⁴ Se destacó la urgencia actual de reforzar el enfoque debido al cambio climático, la degradación ambiental, la insalubridad alimentaria, la contaminación del agua, la pérdida de biodiversidad y el acceso desigual a la atención sanitaria. Además, el contexto actual evidencia la urgencia de reforzar este enfoque debido a la creciente aparición de enfermedades zoonóticas, que representan aproximadamente el 75% de las enfermedades infecciosas emergentes. Estos riesgos no solo responden a procesos naturales, sino a transformaciones aceleradas del entorno impulsadas por la actividad humana. Asimismo, se señaló que la coordinación entre expertos de salud humana y veterinaria, agricultura y ganadería, medio ambiente y ciencia, contribuirá a detectar oportunamente los riesgos y responder con mayor rapidez a crisis emergentes similares a la reciente pandemia de COVID-19. Se anunciaron cuatro grandes medidas que darán continuidad al Plan de Acción Conjunto Cuatripartita durante los próximos años, 2027-2030: 1) Una nueva red mundial de instituciones dedicada al principio de Una Sola Salud, 2) Ciencia más sólida como guía para la acción a nivel mundial, 3) Un nuevo impulso para eliminar la rabia de aquí a 2030, y 4) Una estrategia unificada para hacer frente a las amenazas de la gripe aviar.⁴

Debemos reconocer que la relación entre los seres humanos, los animales, las plantas y el medio ambiente es dinámica y evoluciona conforme crece la población y surgen nuevos desarrollos sociales, culturales, económicos y tecnológicos. Las personas viven cada vez más cerca unas de otras, viajan entre continentes y regiones con mayor frecuencia y establecen vínculos distintos con los animales, ya sea por trabajo, compañía, educación o alimentación.⁵ El informe de 2025 de *The Lancet Countdown* revela un mundo inmerso en una crisis profunda, describiendo la amenaza que el cambio climático representa para la salud planetaria y que ha alcanzado niveles sin precedentes, donde los países de Latinoamérica figuran con vulnerabilidad.⁶ Estos cambios incrementan los riesgos para

la propagación de enfermedades entre animales y personas. El enfoque Una Sola Salud reúne a profesionales de múltiples disciplinas, como médicos, médicos veterinarios, personal de enfermería, técnicos de laboratorio y de salud ambiental, científicos, ecologistas y responsables de políticas públicas. Sin embargo, sus desafíos nos involucran a todos, desde la población general, dueños de mascotas, viajeros y agricultores hasta cualquier persona que consume alimentos o bebidas, o que interactúa con el agua y otros recursos naturales.^{5,6}

Los problemas de salud actuales suelen ser complejos, transfronterizos, multifactoriales y pueden involucrar a múltiples especies; por ello, abordarlos únicamente desde una perspectiva médica, veterinaria o ecológica resulta insuficiente y limita la posibilidad de desarrollar estrategias de mitigación sostenibles.⁷ El mayor involucramiento de equipos multidisciplinarios se puede fomentar a través de la educación académica incorporando en los planes de estudio de carreras profesionales y técnicas el concepto y su aplicación tanto en la práctica clínica como en la salud pública, el trabajo en el campo, en las investigaciones científicas y en las políticas públicas. Una de las formas de promover el enfoque es la conmemoración del Día Mundial de Una Sola Salud, celebrado cada 3 de noviembre a partir del año 2016. Esta fecha busca visibilizar el enfoque mediante actividades educativas y de sensibilización, que permiten a las personas conocer cómo se aplica Una Sola Salud en la práctica.

El papel de los gobiernos y de los organismos de cooperación multilateral es fundamental para la implementación del enfoque Una Sola Salud, actuando como articuladores, reguladores y financiadores, fomentando el establecimiento de políticas nacionales y regionales, creación de marcos de colaboración multisectorial y la inversión en vigilancia y respuesta a enfermedades zoonóticas y amenazas sanitarias.^{3,4} Sin embargo, la implementación efectiva del enfoque también depende de acciones cotidianas (**Cuadro 1**). Si bien todos podemos contribuir desde nuestras decisiones diarias, los profesionales de la salud humana y animal tienen una responsabilidad particular que va más allá del manejo clínico individual. Su rol incluye la educación, la promoción de hábitos sostenibles y la participación en la formulación de políticas públicas que protejan la salud planetaria (**Cuadro 1**).^{2,5,6,8}

Deseamos destacar tres ejemplos por su relevancia en Honduras: el uso racional de medicamentos antimicrobianos, los sistemas alimentarios modernos y la observación de aves. La resistencia a los antimicrobianos constituye una amenaza global que afecta a los sectores humano, animal, vegetal y ambiental. El Marco Estratégico de Colaboración sobre la Resistencia a los Antimicrobianos⁹ propone la meta de preservar la eficacia de los antimicrobianos y garantizar el acceso sostenible y equitativo a los antimicrobianos para un uso responsable y prudente en la salud humana, animal y vegetal, contribuyendo a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Dado que la resistencia a los antimicrobianos tiene múltiples factores determinantes, adoptar el enfoque Una Sola Salud es fundamental para asegurar una colaboración eficaz entre todos los sectores, incluyendo la población general.⁹ Todos podemos

Cuadro 1. Ejemplos de actividades y hábitos sencillos y prácticos bajo el enfoque Una Sola Salud.

Actividades y hábitos	Descripción
Seguridad alimentaria y nutrición	Manipulación segura de los alimentos: Lavar las manos, las superficies y las frutas y verduras crudas para prevenir enfermedades transmitidas por los alimentos, que pueden derivarse de la contaminación ambiental (ej. salmonelosis, hepatitis A, giardiasis). Preparación adecuada de los alimentos: Consumir carne bien cocida para prevenir enfermedades zoonóticas (ej. salmonelosis, listeriosis, toxoplasmosis). Alimentación responsable: Elegir alimentos producidos de manera sostenible reduce la carga ambiental, aumenta la biodiversidad y mejora la calidad de lo que comemos. Reducir el consumo excesivo de carne, privilegiar fuentes sostenibles y diversificar la dieta con alimentos de origen vegetal contribuye a disminuir el impacto ambiental, la presión sobre los ecosistemas y el riesgo de aparición de enfermedades zoonóticas.
Cuidado de mascotas y animales domésticos	Vacunación y desparasitación: Mantener a las mascotas vacunadas (ej. vacuna antirrábica) y desparasitadas no solo protege al animal, sino que evita la transmisión de enfermedades a los humanos. Aplicación de medidas higiénicas en el manejo de mascotas: Lavarse las manos después de tocar mascotas y limpiar sus desechos reduce el riesgo de contraer infecciones (ej. salmonelosis, campilobacteriosis). Velar por la salud de los animales es proteger la salud pública. Manejar gatos y perros para evitar su exposición a ecosistemas naturales donde perjudican a especies silvestres, corren riesgos para ellos mismos y podrían exponerse a transmisión de enfermedades.
Gestión ambiental y salud pública	Reducción de plásticos y residuos: Al reciclar y minimizar el uso de plásticos, reducimos la contaminación del suelo y agua, lo que disminuye la presencia de microplásticos en la cadena alimentaria y se mejora la salud de los ecosistemas. Control de vectores: Eliminar agua estancada en el hogar para prevenir la reproducción de mosquitos que transmiten enfermedades como dengue, zika, chikunguña. Protección de las vías fluviales locales: Desechar adecuadamente los productos químicos y los desechos de mascotas y humanos para evitar la contaminación de las fuentes de agua. Fomento de la biodiversidad: Proteger los hábitats naturales de su comunidad, lo que ayuda a mantener el equilibrio y reduce la probabilidad de que surjan enfermedades zoonóticas.
Uso responsable de antibióticos	Fomento de la adherencia a los tratamientos médicos: Completar los tratamientos con antibióticos según lo recetado, tanto para humanos como para las mascotas, a fin de ayudar a prevenir el aumento de gérmenes resistentes a los medicamentos (resistencia a los antimicrobianos). Control de la automedicación: No tomar antibióticos sin receta y completar los tratamientos recetados previene la creación de “superbacterias” resistentes, protegiendo la salud global.
Interacción con la fauna silvestre	Respeto a la vida silvestre: Observar a los animales salvajes desde la distancia y no intentar domesticarlos evita el salto de patógenos (spillover) de animales a personas. Observación de aves: Aprender a identificar las aves silvestres en su hábitat natural, combinando ciencia ciudadana y turismo de naturaleza, contribuyendo a la protección del medio ambiente y conectando con la biodiversidad.
Salud personal y sensibilización	Fomento de estilos de vida saludables: Adoptar hábitos como una dieta equilibrada, ejercicio regular y evitar sustancias nocivas para prevenir enfermedades y mejorar el bienestar físico y mental. Se deben promover mediante acciones gubernamentales, educación escolar, entornos laborales saludables y la planificación urbana que facilita la actividad física. Precaución ante mosquitos y garrapatas: Utilizar repelente y ropa protectora para prevenir enfermedades transmitidas por vectores (ej. dengue, zika, brucelosis). Acceso a información para la salud confiable: Garantizar el acceso a información confiable es crucial en la era digital para combatir la infodemia y desinformación. Entendimiento de la conexión integral entre personas, animales, plantas y ecosistemas: Comprender que las decisiones en la vida cotidiana y las acciones locales pueden tener repercusiones globales.

Fuente de información: referencias 2,5,6,8. Fuentes adicionales y sitios web de interés: 1) Plants for Health. Community of Practice. The Global Health Network. Disponible en: Plants for Health • Plants for Health; 2) Global Snakebite Research. Community of Practice. The Global Health Network. Disponible en: Home • Global Snakebite Research; Antimicrobial Resistance (AMR). Community of Practice. The Global Health Network. Disponible en: Home Antimicrobial Resistance (AMR); Bioética y Ambiente. Capacitación en Bioética y Ambiente. Disponible en: Bioética y ambiente, S. C.; Bioética del Territorio, la Restauración y Resiliencia en Centroamérica: Experiencias regionales para proteger la biodiversidad. Bioética y Ambiente. Disponible en: Seminario Permanente de Bioética y Ambiente Bioética del Territorio, la Restauración y Resiliencia en Centroamérica: Experiencias regionales para proteger la biodiversidad.

contribuir al uso responsable y prudente de los medicamentos antimicrobianos a través de la adherencia para completar los esquemas de tratamiento suministrados por personal calificado y la reducción de la automedicación (**Cuadro 1**).

El segundo ejemplo, relacionado al primero, se refiere a un aspecto fundamental, frecuentemente subestimado en la aplicación cotidiana del enfoque Una Sola Salud, como lo es el impacto de los sistemas alimentarios modernos, en particular la producción industrial y el consumo de productos de origen

animal. Estos sistemas contribuyen de manera significativa al cambio climático, la degradación ambiental y la pérdida de biodiversidad, además de estar asociados con el uso intensivo de antimicrobianos y con un mayor riesgo de aparición de enfermedades zoonóticas.² Se requiere una transformación en la producción primaria, producción secundaria y la comercialización de productos de origen animal basados no solo en ofrecer volúmenes de proteína animal, sino que también salud e inocuidad. Los cambios radicales en la estrategia de salud

animal, orientada en la prevención, bioseguridad, bienestar animal y en la conservación del medio ambiente favorecen al uso responsable de los antimicrobianos. Por otra parte, el mantenimiento de patrones de consumo elevados de productos de origen animal, especialmente en contextos de alto consumo, resulta cada vez más incompatible con los objetivos de sostenibilidad y salud global.² En este sentido, la promoción de dietas más equilibradas, con mayor proporción de alimentos de origen vegetal, representa una oportunidad concreta para generar beneficios simultáneos en la salud humana, animal y ambiental (**Cuadro 1**).

En el tercer ejemplo, consideramos que las aves silvestres juegan un papel fundamental como elemento centinela e indicador en el enfoque Una Sola Salud ya que, por su alta sensibilidad a los cambios en el ecosistema, su movilidad y su papel en la transmisión de enfermedades zoonóticas, se convierten en piezas clave para el monitoreo de la salud. Honduras es el hogar de una rica comunidad de aves, con más de 800 especies reportadas, la mayoría especies residentes permanentes, y algunas 200 especies visitantes migratorias.¹⁰ La observación de aves permite estudiar las aves silvestres en su hábitat natural lo cual se puede hacer de manera individual o grupal, involucrando la familia y especialmente a los niños y jóvenes. La organización Aves Honduras fundamenta sus actividades alrededor de la conservación, la investigación, la educación ambiental y el aviturismo, desarrollándolas a lo largo del año y a lo largo del país, en ambientes rurales y urbanos. Esta asociación promueve la conexión con la biodiversidad y la ciencia ciudadana.¹⁰ Todos podemos practicar la observación de aves desde nuestro lugar de residencia y conectarnos con el ecosistema de nuestro entorno para contribuir a su protección y conservación. La observación de aves, además de ser una estrategia para fomentar la conservación y bienestar de la biodiversidad, por un lado, contribuye a la buena salud mental entre sus practicantes, y por otro lado permite masificar la vigilancia para brotes zoonóticos (**Cuadro 1**).

En conclusión, integrar acciones basadas en evidencia y políticas públicas bajo el enfoque Una Sola Salud puede contribuir a que países de bajos y medianos ingresos, como

Honduras, mejoren la gestión de recursos esenciales como alimentos, agua, medicamentos antimicrobianos y otros recursos asociados. Esta integración puede fomentar la reducción de la contaminación ambiental y asegurar la disponibilidad de tratamientos eficaces y un manejo ambiental mejorado. Sin embargo, su impacto seguirá siendo limitado si no se traduce en acciones que cuestionen los modelos actuales de desarrollo, producción y consumo. La persistencia de prácticas insostenibles, como los sistemas alimentarios intensivos y la degradación ambiental, refleja una brecha crítica entre el conocimiento y la acción. Superar este desafío requiere un compromiso más firme de todos los actores orientado a impulsar cambios estructurales que permitan trasladar este enfoque del discurso a la práctica, contribuyendo así a un futuro más saludable y sostenible para todos. Solo así podremos avanzar hacia un planeta más saludable, con la participación de todos los ciudadanos desde nuestras actividades cotidianas.

CONTRIBUCIONES

JA concibió el artículo y lideró su desarrollo. Todos los autores contribuyeron al desarrollo del artículo y aprobaron la versión final, incorporando las recomendaciones editoriales.

DETALLES DE LOS AUTORES

Jackeline Alger, médica, Doctorado (PhD) en Parasitología; jackelinealger@gmail.com

Nelson Iván Agudelo Higueta, médico especialista en Infectología; Nelson-Agudelo-Higueta@ou.edu

Alis García, médica general, egresada de la Maestría en Bioética de la Universidad de Anáhuac, Campus Norte, México; aliselizabethgarcia@gmail.com

Tirzo Godoy, médico especialista en Medicina Interna; t82i29g1082@gmail.com

Oliver Komar, biólogo, PhD en Ecología y Biología Evolutiva, okomar@zamorano.edu

Xiomara Medina, enfermera, magíster en Epidemiología, magíster en Salud Pública; inocente18221@gmail.com

Gustavo A. Valenzuela, médico veterinario especialista en Producción y Clínica Avícola; guvalenzuela@hotmail.com

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Una sola salud: datos y cifras [Internet]. Ginebra: OMS; 2023. [Acceso 27 de abril de 2026]. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/one-health>
2. Agudelo Higuaita NI, LaRocque R, McGushin A. Climate change, industrial animal agriculture, and the role of physicians – Time to act. *J Clim Chang Health*. 2023; 13:100260. doi.org/10.1016/j.joclim.2023.100260.
3. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO); Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA); Organización Mundial de la Salud (OMS); Organización Mundial de la Sanidad Animal (OMSA). Plan de acción conjunto “Una sola salud” (2022-2026). Trabajar juntos por la salud de los seres humanos, los animales, las plantas y el medio ambiente. Roma: FAO; 2023. doi.org/10.4060/cc2289es.
4. Organización Mundial de la Salud (OMS). La OMS y Francia convierten el principio de «Una sola salud» en acción mediante nuevas iniciativas de alto impacto [Internet]. Ginebra, Suiza; OMS; 2026. [Acceso 27 de abril de 2026]. Disponible en <https://www.who.int/es/news/item/07-04-2026-who-and-france-shift-one-health-vision-to-action-with-new-high-impact-initiatives>
5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Working together for one health [Internet]. United States: CDC; 2024. [Acceso 27 de abril de 2026]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/one-health/php/stories/working-together-for-one-health.html#:~:text=The%20One%20Health%20approach%20to,and%20educated%20about%20One%20Health>
6. Romanello M, Walawender M, Hsu SC, Moskeland A, Palmeiro-Silva Y, Scamman D, et al. The 2025 report of the Lancet countdown on health and climate change: climate change action offers a lifeline. *Lancet* [Internet]. 2025 [Acceso 27 de abril de 2026]; 406(10521): 2804-2857. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(25\)01919-1/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(25)01919-1/abstract)
7. Mackenzie JS, Jeggo M. The one health approach-why is it so important? *Trop Med Infect Dis*. 2019 May 31;4(2):88. doi: 10.3390/tropical-med4020088
8. Soto González S. One health (Una sola salud) o cómo lograr a la vez una salud óptima para las personas, los animales y nuestro planeta [Internet]. Barcelona: ISGLOBAL; 2024. [Acceso 27 de abril de 2026]. Disponible en: <https://www.isglobal.org/healthisglobal/-/custom-blog-portlet/one-health-una-sola-salud-o-como-lograr-a-la-vez-una-salud-optima-para-las-personas-los-animales-y-nuestro-planeta>
9. OMS, FAO, OMSA, PNUMA. Marco estratégico de colaboración sobre la resistencia a los antimicrobianos - juntos por «Una sola salud» [Strategic framework for collaboration on antimicrobial resistance – together for One Health]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2022. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. [Acceso 01 de septiembre de 2026]. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240045408>
10. Dubón F, Herrera L, Juárez R, Komar O, Mejía M, Rodríguez Vásquez F, et al. Lista de las aves de Honduras: versión enero 2026 [Internet]. Tegucigalpa: ASHO; 2026. [Acceso 27 de abril de 2026]. Disponible en https://aveshonduras.org/wp-content/uploads/2026/03/Libro_AvesHonduras_2026_20marzo2026_Digital.pdf